



Importância do conhecimento sobre lesão celular para o Enfermeiro Geral / Enfermeira de SMI

**Módulo 5: Ciências Biológicas II
Componente Patologia Básica**



Importância do conhecimento sobre lesão celular

- **O Enfermeiro Geral/ Enfermeira de SMI realiza actividades que envolve:**
 - ✓ **A proteção celular;**
 - ✓ **A invasão celular;**
 - ✓ **A reparação celular.**

O grupo concorda





Actividades do enfermeiro de proteção celular

- **Higiene do utente;**
- **Hidratação da pele;**
- **Manter lençóis esticados;**
- **Orientar mudança de decúbito e deambulação quando possível;**
- **Aplicação de apoios que reduzem áreas de pressão;**
- **Combate ao tabagismo, alcoolismo e outros comportamentos de risco;**
- **Curativos e outros.**



Actividades do enfermeiro de invasão celular

- **Aplicação de injeções, catéteres, sondas;**
- **Curativos;**
- **Mobilização de drenos;**
- **Aspiração endotraqueal;**
- **Remoção de sutura;**
- **Troca de roupas pessoais e de cama de pacientes acamados;**
- **Administração de medicamentos tópicos;**



Atividades do enfermeiro de reparação celular

- **Promoção de hábitos saudáveis pelo utente;**
- **Aplicação de técnicas correctas: curativos, aspiração, hidratação, banho no leito, arrumação de cama;**
- **Aplicação correcta de coberturas de curativos e higiene do leito de lesões;**
- **Administração adequada de terapêuticas medicamentosas;**
- **Monitoramento de sinais e sintomas de lesão celular para intervenção precoce.**



Importância do conhecimento sobre lesão celular

- **Percebe-se que muitas actividades realizadas pelo enfermeiro podem, ao mesmo tempo, promover:**
 - ✓ **Proteção celular e, portanto, prevenção de lesão celular;**
 - ✓ **Invasão celular, sendo necessárias técnicas assépticas para prevenir ou amenizar danos;**
 - ✓ **Reparação celular, como cicatrização, controle de infecção, redução de edema.**



Importância do conhecimento sobre lesão celular

- **Portanto, ao enfermeiro geral compete conhecer o processo que envolve a lesão celular:**
 - ✓ **Para actuar com competência;**
 - ✓ **Evitar omissão;**
 - ✓ **Evitar negligência.**



Importância do conhecimento sobre lesão celular

- Nos procedimentos que seguem, quem poderia destacar aspectos que envolvem lesão celular?
- Curativos
- Punção venosa
- Administração de medicamentos
- Contenção no leito
- Mudança de decúbito

