



CONCEITO, IMPORTÂNCIA E CARACTERÍSTICAS DO PROCESSO DE ENFERMAGEM; IMPORTÂNCIA DAS NECESSIDADES HUMANAS BÁSICAS E SUA HIERARQUIA

**Módulo 6: Bases científicas para
prática de Enfermagem –
Fundamentos de Enfermagem**



Processo de Enfermagem

- O que é o Processo de Enfermagem?
 - Qual a sua importância?





Processo de Enfermagem

■ Conceito

- ✓ É o método **sistemático** e **dinâmico** de prestar cuidados de enfermagem.

Sistemático

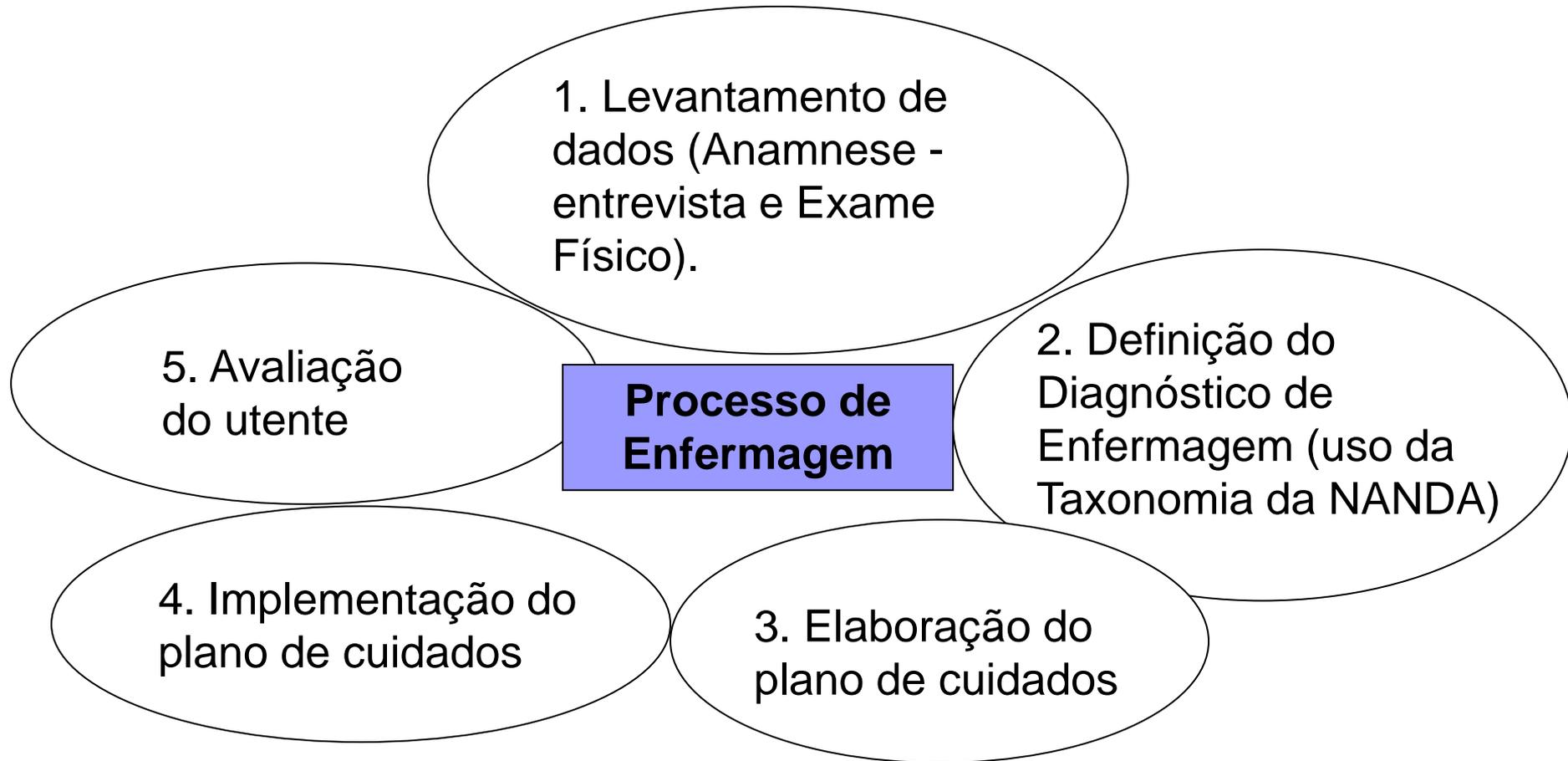
Relativo a sistema, modo ou forma, metódico, ordenado, organizado.

Dinâmico

Activo, com movimento, ou seja, o enfermeiro passa de uma etapa para outra a incluir várias actividades, porém obtendo o mesmo resultado.



Etapas do Processo de Enfermagem



- Vamos estudar cada uma dessas etapas em aulas específicas, posteriormente.



Importância do Processo de Enfermagem

- Agiliza o diagnóstico e o tratamento de problemas de saúde reais e de risco do utente, reduzindo a incidência e a duração das hospitalizações;
- Tem o foco na humanização das relações entre enfermeiro e utente; escuta activa do utente, respeito e valorização de suas individualidades;
- Elabora intervenções para o indivíduo não apenas para a doença), com a participação do mesmo;
- Auxilia utentes, acompanhantes e familiares a perceberem que o auto-cuidado e a participação de todos é fundamental à recuperação e manutenção da saúde do utente;



Importância do Processo de Enfermagem

- Deixa registros que mais tarde são seguidos para a avaliação dos cuidados dos utentes e para a realização de estudos, que podem trazer avanços à Enfermagem e melhorar a qualidade do atendimento de saúde;
- Auxilia enfermeiros a terem satisfação com a obtenção de resultados dos utentes.
- Favorece a uniformização da prática e da linguagem de enfermagem em serviços, estados, países e no mundo.



Características do Processo de Enfermagem

Para facilitar a compreensão sobre o Processo de Enfermagem vamos apresentá-lo de modo comparativo ao Processo Médico:

Processo de Enfermagem

Abordagem ampla e holística que investiga corpo, mente e espírito e busca maximizar a capacidade das pessoas para realizar as atividades que são importantes para si.

Processo Médico

Abordagem que investiga órgãos e sistemas e busca mantê-los funcionando normalmente.



Características do Processo de Enfermagem

Processo de Enfermagem

Considera, principalmente, como as pessoas são afetadas pelos problemas.

Processo Médico

Considera, principalmente, problemas com o funcionamento de órgãos e sistemas.



Características do Processo de Enfermagem

Processo de Enfermagem

Enfoca o ensino de como maximizar o funcionamento e ser independente.

Processo Médico

Enfoca o ensino de como as doenças e os traumas são tratados.



Características do Processo de Enfermagem

Processo de Enfermagem

Consulta a Medicina para o tratamento de doenças ou traumatismos.

Processo Médico

Consulta a Enfermagem para o planejamento das atividades da vida diária.



Características do Processo de Enfermagem

Processo de Enfermagem

Envolve-se com os indivíduos, as pessoas significantes e os grupos.

Processo Médico

Principalmente envolvido com os indivíduos, às vezes com grupos e famílias.



Necessidades humanas básicas

- Constitui uma divisão hierárquica proposta por Abraham Maslow, em que as necessidades humanas de nível mais baixo da pirâmide devem ser satisfeitas antes das necessidades de nível mais alto.
- Cada indivíduo tem de "escalar" uma hierarquia de necessidades para atingir a sua auto-realização.

Esses aspectos são importantes para que o enfermeiro reconheça as necessidades do utente e tome decisões quanto a priorização das necessidades a serem atendidas.



Necessidades humanas básicas descritas por Maslow

São ⑤:

1) Necessidades fisiológicas:

✓ Fome, Sede, Sono, Sexo, Excreção e Abrigo.

2) Necessidades de segurança, que vão da simples necessidade de sentir-se seguro dentro de casa a formas mais elaboradas de segurança como um emprego estável, um plano de saúde ou um seguro de vida.

3) Necessidades sociais ou de amor, afeto e sentimentos como os de pertencer a um grupo ou fazer parte de um clube.



Necessidades humanas básicas descritas por Maslow

- 4) Necessidades de estima pelo reconhecimento das nossas capacidades pessoais e o reconhecimento dos outros face à nossa capacidade de adequação às funções que desempenhamos;
- 5) Necessidades de auto-realização, em que Maslow considera que a pessoa tem que ser coerente com aquilo que é na realidade. Temos de ser tudo o que somos capazes de ser, desenvolver os nossos potenciais.



Necessidades humanas básicas descritas por Maslow

Para Maslow, a realização pessoal exige que as necessidades fisiológicas, de segurança, amor, e estima estejam satisfeitas.

Porém, critica-se que é possível uma pessoa estar auto-realizada, sem estar com todas as necessidades fisiológicas satisfeitas, ou de outros níveis da pirâmide.

Realização Pessoal

Estima

Amor/Relacionamento

Segurança

Fisiologia

