



Cuidados de Enfermagem na Alta do Utente

Módulo 6 – Fundamentos de Enfermagem



Competências

Após a discussão deste tema os alunos deverão ser capazes de:



- **Descrever os tipos de alta hospitalar.**
- **Reconhecer as tarefas do enfermeiro no processo de alta do paciente.**
- **Prestar os cuidados de enfermagem na alta do paciente.**



Conceito de Alta Hospitalar

- **Alta Hospitalar é o encerramento da assistência prestada ao paciente no hospital. O paciente recebe alta quando seu estado de saúde permitir ou quando está em condições de recuperar-se e continuar o tratamento em casa.**
- **A alta consiste em:**
 - ✓ **Obtenção de uma ordem escrita pelo médico;**
 - ✓ **Cumprimento de instruções para a alta;**
 - ✓ **Ajuda ao paciente para sair da unidade sanitária;**
 - ✓ **Resumo das condições da paciente no momento da alta;**
 - ✓ **Comunicação ao pessoal para a limpeza e desinfecção do quarto após a saída do paciente.**



Tipos de Alta Hospitalar

- ***Alta curado;***
- ***Alta melhorado;***
- ***Alta inalterado;***
- ***Alta a pedido:*** quando é solicitada pelo paciente ou sua família. Para este tipo de alta o paciente e/ou sua família deve proceder assinatura do termo de responsabilidade a ser arquivado no processo clínico.
- ***Alta condicional ou licença médica:*** concedida pelo médico em datas comemorativas, sendo necessário que o cliente assine um termo de responsabilidade antes de sair da unidade;



Tipos de Alta Hospitalar

- ***Alta por indisciplina ou compulsiva:*** imposta pela equipa devido aos comportamentos do paciente incompatíveis com a convivência hospitalar, exemplo: roubos, agressão, etc.
- ***Transferência:*** consiste na remoção do paciente de uma unidade para outra dentro da própria instituição ou para outras instituições.
- ***Evasão ou Abandono:*** o paciente abandona as instalações hospitalares. Geralmente para estes casos deve ser comunicada a chefia da enfermagem e autoridades policiais;
- ***Óbito:*** aquela que ocorre por morte do paciente.



Orientações para a alta do paciente

- O enfermeiro identifica na admissão do paciente o conhecimento e as habilidades este necessitará para manter um nível seguro de auto cuidado após a alta;
- Elabora um plano de ensino durante a hospitalização do paciente na unidade sanitária;
- Revê o que o foi ensinado, orienta-o sobre os cuidados e aconselha-o a marcar uma consulta na data especificada pelo médico;
- Faz o resumo no diário de enfermagem, das condições do paciente na alta e das instruções dadas.



Orientações para a alta do paciente

- Antes do paciente sair do hospital o enfermeiro deve verificar junto ao sector administrativo se a conta de hospitalização foi paga;
- Auxiliar o paciente na arrumação dos seus pertences, se houver lista de verificar para assegurar que nada ficou esquecido;
- Comunicar os familiares para providenciar o transporte, ou ajuda-lo a chamar um táxi se ele assim o desejar;
- Coordenar com a Acção Social para providenciar o transporte para o paciente (se for necessário).



Acompanhamento do Paciente

- **Conduzir o paciente em carrinho de rodas ou apoiá-lo a caminhar até a porta(se necessário);**
- **Permanecer com o paciente na porta até que entre na viatura e esteja instalado com segurança.**



Limpeza Final

- Retirar os lençóis e cobertores da cama;
- Desinfectar a cama;
- Arrumar o quarto, ou a cama e deixar pronto para a recepção de outro paciente.



Intervenções de Enfermagem - LH

Material necessário:

- ✓ Cartão de identificação do paciente;
- ✓ Cartão de operação de for paciente de foro cirúrgico;
- ✓ Atestado de hospitalização;
- ✓ Guia de transferência para consulta externa de controlo ou seguimento pós alta (se necessário);
- ✓ Atestado de doença;
- ✓ Recibo de pagamento de hospitalização;
- ✓ Guia de alta;
- ✓ Receitas médicas.



Intervenções de Enfermagem - LH

Procedimentos:

- ✓ **Certificar-se da alta no processo clínico do paciente, que deve estar assinada pelo médico;**
- ✓ **Verificar no processo clínico as medicações ou outros tratamentos a serem feitos antes da saída do paciente;**
- ✓ **Informar ao paciente sobre a alta, discutir com ele sobre a hora de saída e como será transportado;**
- ✓ **Entregar ao paciente a receita médica e orientá-lo devidamente;**
- ✓ **Auxiliar o paciente a vestir-se;**
- ✓ **Reunir as roupas e seus pertences e colocá-los na mala ou sacola;**



Intervenções de Enfermagem - LH

Procedimentos:

- ✓ **Devolver objectos e medicamentos ao paciente, que foram guardados no hospital;**
- ✓ **Providenciar cadeira de rodas ou maca para transportar o paciente até o veículo;**
- ✓ **Transportar o paciente;**
- ✓ **Preparar a unidade para receber outro paciente;**
- ✓ **Fazer registos:**
 - ◆ **Data e horário;**
 - ◆ **Condições de saída (deambulando, de maca ou de cadeira de rodas);**
 - ◆ **Procedimentos realizados e as orientações dadas.**



Intervenções de Enfermagem - LH

- **Procedimentos para paciente cirúrgico:**
 - ✓ Informar o paciente sobre a sua alta, com antecedência, sempre que possível.
 - ✓ Contactar o serviço social quando necessário.
 - ✓ Explicar o paciente com clareza sobre os cuidados no domicílio: dieta indicada, repouso se necessário, uso correcto de medicamentos, higiene geral e cuidados com a ferida.
 - ✓ Orientar sobre a necessidade de fazer penso no centro de saúde e marcar consulta de controlo, se pertinente;



Intervenções de Enfermagem - LH

- **Procedimentos para paciente cirúrgico:**
 - ✓ **Entregar ao paciente os seus bens que estavam na posse da enfermaria.**
 - ✓ **Providenciar o transporte do paciente em maca ou na cadeira de rodas, quando necessário.**
 - ✓ **Fornecer a primeira medicação a ser tomada em casa, se necessário.**
 - ✓ **Verificar se existirem dúvidas esclareça o paciente e/ou a familiares.**
 - ✓ **Forneça a primeira medicação a ser tomada em casa, se necessário.**
 - ✓ **Despeça-se do paciente e seus familiares;**



Intervenções de Enfermagem - LH

- **Procedimentos para paciente cirúrgico:**
 - ✓ Registe a alta no livro conforme a rotina do hospital;
 - ✓ Encaminhe o processo internamento do paciente à secretaria do serviço para procedimentos e arquivo;
 - ✓ Providencie a limpeza da cama ou unidade do paciente.
 - ✓ Fazer registos:
 - ◆ Data e horário;
 - ◆ Condições de saída (deambulando, de maca ou de cadeira de rodas);
 - ◆ Procedimentos realizados e as orientações dadas.



BIBLIOGRAFIA

- **Conceitos e Habilidades Fundamentais no Atendimento de Enfermagem** –TIMBY K.BARBARA, 6º Edição.
- **Enfermagem Fundamental Abordagem Psicofisiológica** SORENSEN e LUCKMANN, 3º Edição
- **Fundamentos de Enfermagem** - POTTER PERRY 7ª edição.
- **MISAU. Guião de Procedimentos Básicos de Enfermagem**. Maputo – Moçambique, 2009