



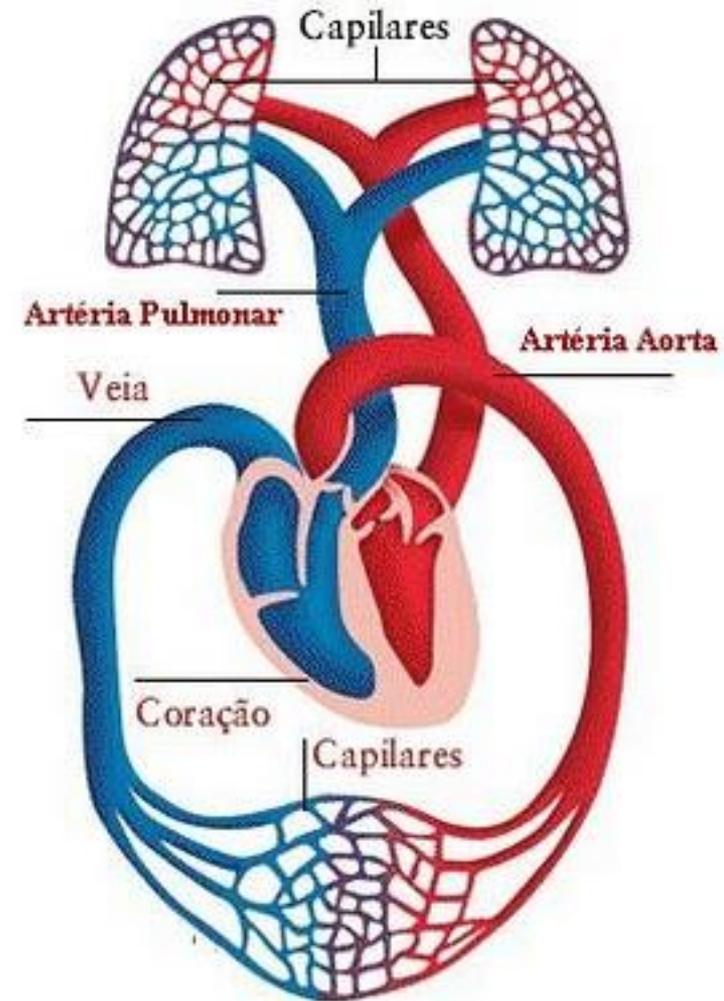
# AVALIAÇÃO DE SINAIS VITAIS: TENSÃO ARTERIAL

**Módulo 6: Bases científicas para prática de Enfermagem –  
Fundamentos de Enfermagem**



# Tensão Arterial (TA)

- A tensão arterial resulta da força que o sangue exerce sobre as paredes das artérias e depende:
  - ✓ Do débito cardíaco relacionado à capacidade de o coração impulsionar sangue para as artérias e do volume de sangue circulante;
  - ✓ Da resistência vascular periférica, determinada pelo lúmen (calibre), elasticidade dos vasos e viscosidade sangüínea (sua consistência resultante das proteínas e células sangüíneas), traduzindo uma força oposta ao fluxo sangüíneo.





# Tensão Arterial (TA)

- O controle da TA compreende a verificação da TA máxima (sistólica) e da mínima (diastólica), registada em forma de fração ou usando-se a letra x entre os valores.
  - ✓ Exemplo: 120/70mmHg ou 120x70mmHg.



# Fatores que interferem com a TA

- A TA é mais baixa durante o sono e ao despertar;
- Tabagismo, ingestão de alimentos, exercícios, dor e emoções como medo, ansiedade, raiva e estresse aumentam a TA;
- Local de verificação;
- Estado de hidratação: nas situações de hemorragia, diarreias severas e vômitos que levam o utente a desidratação a TA baixa pela diminuição do débito cardíaco;
- Diabetes, aumento dos níveis de triglicerídeos e colesterol (comum em obesos), a TA aumenta pelo aumento da viscosidade sanguínea e pelo aumento da resistência das artérias.



# Locais de verificação da TA

- A TA é verificada sobre a artéria braquial; caso o utente esteja impossibilitado dos dois braços (o que é muito incomum) verificar sobre as artérias poplítea e pediosa;



Artéria braquial



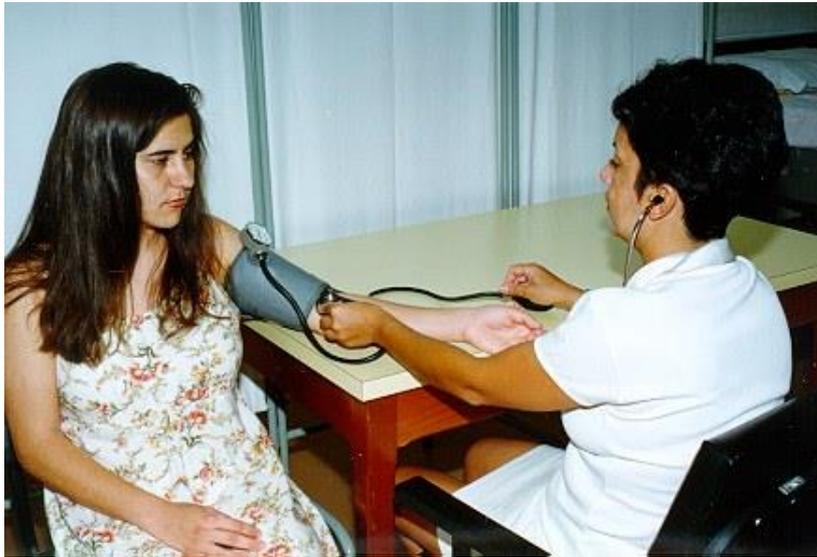
Artéria poplítea



Artéria pediosa



# Posição do utente



Artéria braquial



Artéria poplítea



Artéria pediosa



# Tipos de aparelhos de medição da TA (Esfigmomanometro)



2) Aneróide

3) Digital

1) De coluna de mercúrio (de mesa ou de chão);

- 1 e 2 são os mais fidedignos;
- Todos devem estar calibrados para o uso.



# Medidas de braço e largura da bolsa do manguito

Circunferência do braço (cm)	Denominação do manguito	Largura da bolsa (cm)	Comprimento da bolsa (cm)
5-7,5	Recém-nascido	3	5
7,5-13	Lactente	5	8
13-20	Criança	8	13
17-24	Adulto magro	11	17
24-32	Adulto	13	24
32-42	Adulto obeso	17	32
42-50	Coxa	20	42





# Hipertensão arterial

- Termo usado para indicar pressão arterial acima da normal; e hipotensão arterial para indicar pressão arterial abaixo da normal.
- A hipertensão arterial é a principal causa de mortalidade materna em todo o mundo. Portanto deve ser controlada:
  - ✓ Antes da gestação;
  - ✓ No pré-natal;
  - ✓ No parto;
  - ✓ No puerpério.

Importante!



# Valores de normalidade da TA

- A TA varia ao longo do ciclo vital, aumentando com a idade.
  - ✓ 4 anos: 85/60mmHg;
  - ✓ 10 anos: 100/65mmHg;
  - ✓ Nos adultos, são considerados normais os parâmetros:
    - ◆ pressão sistólica variando de 90 a 140mmHg;
    - ◆ pressão diastólica de 60 a 90mmHg.
- Quando a pressão arterial se encontra normal, dizemos que está normotensa.

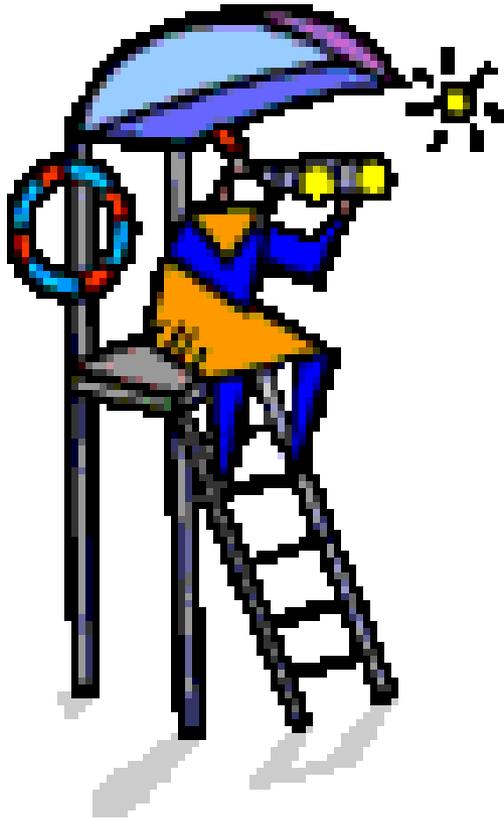


# Cuidados na prevenção e/ou controle da hipertensão

- Redução do peso corporal;
- Redução da ingestão de sódio; maior ingestão de alimentos ricos em potássio (feijões, ervilha, vegetais de cor verde-escuros, banana, melão, cenoura, beterraba, frutas secas, tomate, batata inglesa e laranja);
- Redução do consumo de bebidas alcoólicas e do cigarro;
- Exercícios físicos regulares (30 min. de caminhadas diárias);



# Material necessário e procedimento



- Guia de Procedimentos Básicos de Enfermagem (páginas 25 e 26).
- No slide seguinte acompanhe passo a passo as etapas de colocação do manguito



# Itens a serem confirmados antes da verificação da TA

- Não estar com a bexiga cheia;
- Não ter praticado exercícios físicos;
- Não ter ingerido bebidas alcoólicas, café, alimentos, ou ter fumado até 30 minutos antes da medida;
- Ter descansado por 5 a 10 minutos, sentado em ambiente calmo e com temperatura agradável;
- Relaxar bem o braço, mantendo-o na altura do coração;
- Não falar durante o procedimento.



# Procedimento de verificação da TA no braço

