



MEIOS PARA PROPORCIONAR CONFORTO AO UTENTE: ARRUMAÇÃO DE CAMAS E ORNAMENTAÇÃO DA ENFERMARIA

**Módulo 6: Bases científicas para prática de
Enfermagem –
Fundamentos de Enfermagem**



Arrumação de camas

- Uma cama confortável, devidamente preparada e limpa, favorece o repouso e o sono adequado do utente.





Tipos de camas

- Cama fechada:
 - ✓ É a que está desocupada, a espera de um novo utente;
- Cama aberta:
 - ✓ É a cama ocupada, que pode ser por um utente ambulante, em condições de se locomover ou por um utente que não deambula.





Tipos de camas

- Cama cirúrgica ou cama de anestesia:
 - ✓ É preparada para receber utente operado ou submetido a procedimentos diagnósticos ou terapêuticos sob anestesia;
 - ✓ Possui um lençol em forma de travessa para facilitar seu recebimento, deslocamento e higiene (trocar apenas a travessa); dispor cobertor para conter o frio.
 - ✓ É importante ter suporte lateral, para prevenir quedas





Arrumação de camas

- Sempre que a roupa de cama apresentar sujidade ou estiver molhada com fluidos corporais deve ser trocada, para garantir o conforto do utente e evitar a formação de úlceras de pressão e lesões na pele.
- A arrumação da cama deve ser sempre precedida da limpeza.
- Ao término da arrumação da cama, observar a reorganização da unidade do utente





Arrumação de camas

- Na arrumação da cama a equipe deve organizar o trabalho de forma a evitar problemas posturais e desperdício de energia.
- Portanto, deve:
 - ✓ Providenciar todo o material necessário antes;
 - ✓ Dobrar a roupa de cama de maneira funcional, na ordem de instalação;
 - ✓ Soltar, primeiramente, todo o lençol da cama e, em seguida, preparar todo um lado da cama e depois o outro.

A arrumação será praticada no Laboratório Humanístico (LH)



Arrumação de camas

- Para prevenir infecções, lavar sempre as mãos antes e após a realização da arrumação de camas;
- Nunca pôr roupa limpa sobre a cama de outro utente ou na cama a ser arrumada sem antes limpar;
- Evitar manuseio excessivo da roupa e seu contato com o uniforme ou com o chão.
- Se a cama estiver destinada a receber utente operado, a arrumação dos lençóis deve ser feita de modo a facilitar seu recebimento e higiene (travessa) e aquecimento do mesmo (cobertor).
- Cuidado ao deslocar o utente, evitando trauma(s) e não puxar as sondas, cateteres e tubos, que podem desconectar-se com movimentos bruscos ou mesmo lesar o local onde estão instaladas.



Ornamentação da unidade do utente

- A unidade do utente, quer seja um ambiente individualizado (quarto) ou espaço colectivo (enfermaria), deve proporcionar-lhe completa segurança e bem-estar.
- A conservação do teto, piso e paredes, instalação eléctrica e hidráulica, disposição do mobiliário e os espaços para a movimentação do utente, da equipa e dos equipamentos são aspectos importantes.





Ornamentação da unidade do utente

- O ambiente e os factores estéticos influenciam o estado emocional e o humor das pessoas;
- Decoração atraente, cores de paredes e tectos agradáveis, iluminação adequada, ambiente arejado, calmo e silencioso, proporcionam maior aconchego às pessoas, especialmente quando doentes.





Ornamentação da unidade do utente

- Além de a estética proporcionar uma sensação agradável, a assistência humanizada pressupõe a preservação dos direitos dos utentes, boas relações interpessoais e a realização das actividades de forma a melhor atender às necessidades do utente.
- Ampliação do horário de visitas, facilitação do uso de meios de comunicação com o exterior e conservação de objectos pessoais são formas de melhor atender às necessidades dos utentes.



Ornamentação da unidade do utente

- A enfermaria pode permitir que o utente se considere em sua casa, um local privativo e sob seu controlo;
- Deve proporcionar ao utente expressar seus sentimentos e valores, dispor objectos pessoais e que lhe despertam recordações, como fotografias, objectos religiosos e outros.
- A equipe de enfermagem deve zelar pela unidade do utente sem desrespeitar sua privacidade.





Ornamentação da unidade do utente

- Manter a cama com roupas limpas, secas e bem esticadas;
- Roupas sujas devem ser deitadas imediatamente em recipiente para roupa suja;
- Manter o ambiente arejado e iluminado, conforme vontade do utente;
- Manter arrastadeira, escarradeira, urinol, limpos e ao alcance do utente;





Ornamentação da unidade do utente

- Assegurar que estão disponíveis: recipiente para água potável e copo;
- Colocar a mesa de cabeceira do lado oposto a porta, à cabeceira desta, e a cadeira do mesmo lado aos pés da cama;
- Verificar as condições dos móveis, paredes, janelas, portas, tecto, e comunicar ao administrativo necessidades de manutenção.

