



# Seleccção, armazenamento e manuseio de anti-sépticos

**Módulo 6: Bases Científicas para Prática de Enfermagem I – Prevenção e Controlo de Infecções (PCI)**



# Seleção, armazenamento e manuseio de anti-sépticos

- Conceitos chave:
  - ✓ O que é um anti-séptico;
  - ✓ Como seleccionar os anti-sépticos;
  - ✓ Quando usar anti-sépticos;
  - ✓ Armazenamento e distribuição de anti-sépticos.



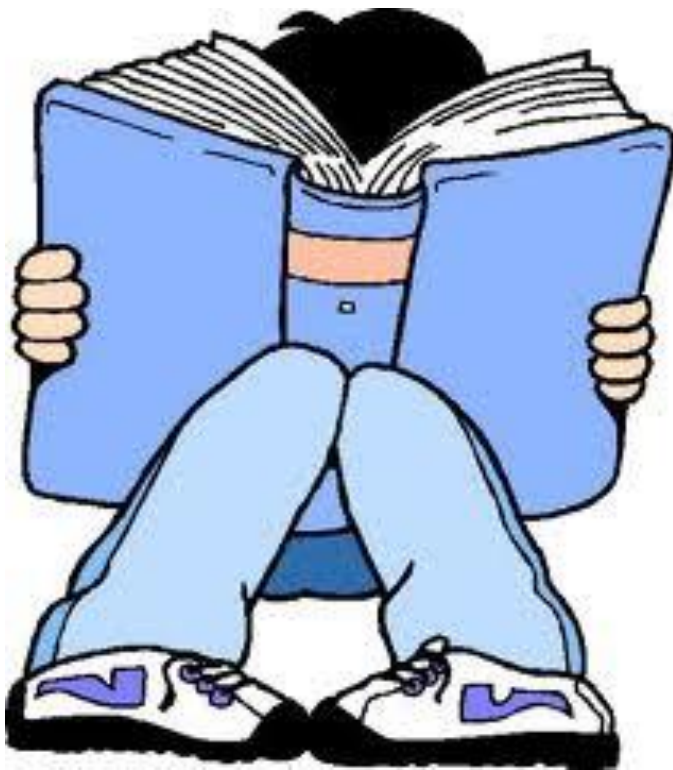
# O que é um anti-séptico ou antimicrobiano

- É todo produto químicos usado em pele ou outros tecidos vivos para inibir ou destruir microrganismos (transitórios e residentes), reduzindo a contagem total de bactérias.
  - ✓ São exemplos os álcoois (etílico e isopropílico), as soluções iodadas diluídas, os iodóforos, a clorexidina e o triclosano.
- Anti-sepsia: é o processo de redução de microrganismos na pele, ou outros tecidos vivos pela aplicação de um anti-séptico.



# Actividades microbiológicas e potenciais usos dos anti-sépticos

- **Leitura do Anexo B – Anti-sépticos (p. B3) do Manual de PCI**





# Como seleccionar um anti-séptico

- Enquanto o sabão e a água limpam e removem a sujeira e alguns microrganismos transitórios da pele, os anti-sépticos matam ou inibem quase todos os microrganismos transitórios e muitos dos residentes, como a maior parte das bactérias e dos vírus.
- São concebidos para remover o maior número possível de microrganismos sem danificar a pele ou mucosas;
- Alguns anti-sépticos têm efeito residual, ou seja, a acção de eliminação continua por um período de tempo após a aplicação.



# Como seleccionar um anti-séptico

- Muitos químicos podem ser qualificados como anti-sépticos seguros.
- Para seleccionar um anti-séptico é importante avaliar:
  - ✓ Actividade microbiológica e os seus potenciais usos;
  - ✓ O sistema de classificação usado no Anexo B varia de excelente, bom, suficiente e nenhum, o que ajuda na escolha do anti-séptico.



# Como seleccionar um anti-séptico

- O anti-séptico mais frequentemente usado é o gluconato de clorexidina, que é um constituinte do Hibitane<sup>®</sup>, Hibiscrub<sup>®</sup> e os iodóforos, como o Betadine<sup>®</sup> e o Wescodyne<sup>®</sup>.
- O Savlon<sup>®</sup>, embora não incluído no Anexo B, também contém clorexidina e existe em todo o mundo.
  - Em muitos países, a concentração usada é inferior a 1 %, o que é muito baixo para ser eficaz, quando deveria ser usada uma concentração entre 4 e 5%.



# Atividade prática de sala de aula

- Volte ao Anexo B e seleccione os três melhores anti-sépticos para uma unidade de saúde que realizada pequena cirurgia, infusão IV, aplicação de injeções e inserção de DIU.
- O professor faz a correção coletiva com os participantes.





# Quando usar os anti-sépticos

- Na higiene das mãos;
- Preparação da pele antes de procedimentos cirúrgicos;
- Preparação cervical e/ou vaginal;
- Preparação da pele para injeções;
- Preparação da pele para inserção de dispositivo intravascular.



# Armazenamento e distribuição dos anti-sépticos

- Está documentada a contaminação de todos os anti-sépticos.
  - ✓ São exemplos de agentes de contaminação: *Staphylococcus epidermidis* e *aureus*, bacilos gram-negativos, *Pseudomonas aeruginosa* e alguns tipos de endospora.
- Os anti-sépticos contaminados podem causar infecções subsequentes, quando usados em lavagem de mãos ou na preparação da pele do utente.



# Armazenamento e distribuição dos anti-sépticos

- O que fazer para prevenir a contaminação dos anti-sépticos:

- ✓ Colocar os anti-sépticos em pequenas almotolias reutilizáveis para uso diário,



- Não armazenar gaze ou algodão junto com o anti-séptico;
- Não encher a almotolia até ao máximo, mas na quantidade suficiente para o uso diário.
  - ✓ Isso evita evaporação e contaminação.



# Armazenamento e distribuição dos anti-sépticos

- Estabeleça uma rotina para a preparação das almotolias contendo os anti-sépticos;

- ✓ Quem fazer?
- ✓ Dia da semana?
- ✓ Como fazer?



- Lave as almotolias com água limpa e sabão e seque antes de voltar a encher;
  - ✓ Faça a autoclavagem semanalmente, sempre que possível, pois com uma semana de armazenamento o risco de contaminação é muito elevado.



# Armazenamento e distribuição dos anti-sépticos

- Coloque no rótulo dos recipientes reutilizáveis cada vez que são lavados e secos ou autoclavados e feito o enchimento:
  - ✓ Nome da solução e sua concentração, data e nome do responsável.
- As soluções concentradas de anti-séptico devem ser guardadas em áreas frescas e ao abrigo da luz.



## Na avaliação do PCI é verificado se:

- Os recipientes com anti-sépticos estão rotulados com o nome e a concentração do produto:
  - ✓ Álcool etílico ou isopropílico (60%–90%) ou
  - ✓ Clorexidina e cetrimida (2%-4%) ex. Savlon® ou
  - ✓ Clorexidina (2%–4%) ex. Hibiclens, Hibiscrub, Hibitane® ou
  - ✓ Preparações à base de iodo (1%–3%) ex. Povidona ou
  - ✓ Iodóforos (7,5%-10%) ex. Betadine®
- Os anti-sépticos são preparados em pequenos recipientes, com tampa;

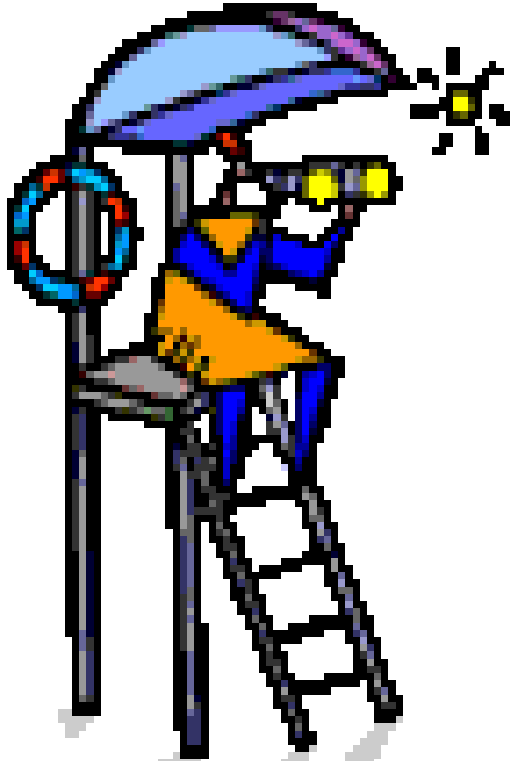


# Na avaliação do PCI é verificado se:

- Os recipientes são rotulados com a data de enchimento e estão no prazo de uso (1 a 7 dias após enchimento);
- Os recipientes reutilizáveis são lavados com água e sabão, passados em água limpa e secos antes de serem enchidos novamente;
- Gaze ou pensos de algodão são guardados em recipientes secos, sem anti-sépticos;
- Instrumentos e outros materiais são guardados em recipientes secos sem anti-sépticos



# Armazenamento e distribuição dos anti-sépticos



Instrumento de Medição de Desempenho em PCI - Área 6 Serviço de Internamento de Cirurgia. Padrão 2.

Leitura coletiva dirigida pelo professor

**IMPORTANTE!** Este mesmo padrão é encontrado nas áreas 2, 4, 5, 7, 8 e 9, portanto, é de elevada relevância nas acções de PCI.