



Princípios e conceitos de higiene e limpeza em unidades sanitárias; técnicas de higiene e limpeza.

Módulo 6: Bases Científicas para Prática de Enfermagem I – Prevenção e Controlo de Infecções (PCI)



Porque é importante

O acúmulo de pó, sujeira e agentes microbianos nas superfícies é esteticamente desagradável e também uma fonte potencial de infecções adquiridas em unidades de saúde. São, portanto, necessários métodos e planos efectivos e eficazes de limpeza para manter um ambiente limpo e saudável nas unidades de saúde.



Princípios gerais da higiene e limpeza

- O esfregar (limpeza por fricção) é a melhor forma de remover fisicamente a sujeira, os detritos e os microrganismos;
- A limpeza é necessária antes de qualquer procedimento de desinfecção;
- Os produtos de limpeza devem ser escolhidos em função da sua utilização, eficácia, segurança e custo;
- A limpeza deve progredir das áreas menos sujas em direcção às áreas mais sujas e das áreas altas para as áreas baixas



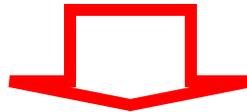
Princípios gerais da higiene e limpeza

- O varrimento e a limpeza do pó a seco devem ser evitados;
- As instruções de diluição devem ser seguidas quando se utilizam desinfetantes;
- Os métodos de limpeza e os planos escritos de limpeza devem basear-se no tipo de superfície, quantidade e tipo de sujeira presente e na finalidade da área;
- A limpeza de rotina é necessária para manter um padrão de limpeza;
- Os planos de limpeza devem ser contínuos e estar afixados para conhecimento de todos.



Áreas de Baixo Risco

- São áreas nas quais os doentes têm pouco ou nenhum contacto ou ali estão apenas de passagem



São limpas com água e sabão



+



Água





Áreas de Baixo Risco



Recepção



Sala do director



Sala de espera



Áreas de Baixo Risco



Áreas guarda de materiais

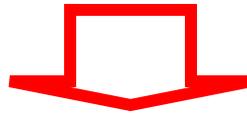


Cozinha



Áreas de Alto Risco

- São áreas ocupadas pelos doentes e nas quais se realizam actividades de alto risco de contaminação.



- Limpar com água, sabão e um desinfectante (hipoclorito de sódio a 0,5%)



Água



Hipoclorito de sódio 0,5%



Áreas de Alto Risco



Quartos de doentes



Bloco operatório



UTI



Áreas de Alto Risco

Lavandaria



Laboratório

Salas de exames





Áreas de Alto Risco



Central de
esterilização



Morgue

Casa de banho





Tipos de limpeza da unidade do utente

- Limpeza diária ou concorrente
 - ✓ Feita diariamente antes da arrumação da cama, para remover poeira e sujidades acumuladas ao longo do dia em superfícies do mobiliário;
- Limpeza terminal
 - ✓ Feita em todo o mobiliário da unidade do utente.
 - ✓ É realizada quando o leito é desocupado em razão de alta, morte ou transferência do utente, ou no caso de internações prolongadas, a cada quinze dias.



Técnicas de higiene e limpeza

- Técnica de um balde
 - ✓ É utilizado um balde com a solução de limpeza.
 - ✓ A solução deve ser mudada quando estiver suja.
 - ✓ O poder do produto de limpeza de matar os micróbios diminui conforme aumenta a sujeira na solução de limpeza.



Balde com solução de limpeza



Técnicas de higiene e limpeza

■ Técnica de dois baldes

- ✓ São utilizados dois baldes: um com solução de limpeza e outro com água limpa.
- ✓ O pano é lavado na água e torcido antes de ser mergulhado na solução de limpeza.
- ✓ A técnica de dois baldes aumenta a vida útil da solução de limpeza (são necessárias menos trocas) e reduz custos de material e tempo de trabalho.



Recipiente com
água



Recipiente com solução
de limpeza





Técnicas de higiene e limpeza

- Técnica de três baldes
 - ✓ O terceiro balde deve estar vazio e é utilizado para torcer o pano antes de passar em água, e aumentar, assim, a vida útil da água de lavar o **pano**.



Recipiente com
água



Recipiente com
solução de
limpeza



Recipiente vazio

A técnica de dois baldes é a mais aceita.



Para garantir boa limpeza

Servente precisa ser formado, supervisionado e ter sua rotina de trabalho





EPI usados pelos serventes

- EPI:
 - ✓ Barrete;
 - ✓ Máscara;
 - ✓ Óculos;
 - ✓ Luvas grossas de serviço;
 - ✓ Avental plástico;
 - ✓ Botas impermeáveis.





Materiais necessários à limpeza

- ✓ Pano para limpeza ou mopa;
- ✓ Balde com solução de limpeza ou solução desinfectante, a depender da área a ser limpa;
- ✓ Balde com água limpa;
- ✓ Papel higiênico para retirar excesso de material orgânico, se necessário;
- ✓ Recipiente para roupa suja;
- ✓ Sacos para recolha de lixo comum e lixo infeccioso;
- ✓ Caixa para eventual material perfuro-cortante.



Soluções de higiene e limpeza

- Solução de limpeza: Água e sabão;
 - ✓ Usada quando não houver presença de matéria orgânica (fluidos, secreções e excreções).
- Solução de limpeza desinfectante: Água, sabão e hipoclorito a 0,5%;
 - ✓ Usada na presença de matéria orgânica (fluidos, secreções e excreções).



Solução desinfectante de limpeza

- São soluções alternativas:
 - ✓ Os fenóis a 1–2%
 - ✓ Ácido carbónico a 5%
- Adicione detergente suficiente à solução de cloro a 0,5% ou a solução alternativa para obter uma solução espumosa suave.
- A solução de limpeza com sabão ou detergente mais hipoclorito de sódio é eficaz e de baixo custo.
- Nunca misturar hipoclorito de sódio com solução de limpeza que contenha ácido (por exemplo, ácido fosfórico, amoníaco ou cloreto de amónio, pois liberta gás cloro e outros produtos que causam náusea, lacrimejo, dor de cabeça ou falta de ar.



Preparação de solução para desinfecção e limpeza

- Para preparar uma solução de hipoclorito a 0,5% a partir dos produtos líquidos disponíveis observar a concentração do produto e de acordo com o quadro abaixo identificar a quantidade de partes de água correspondente para diluir:

Produto disponível Concentrações	Quantidade de partes de água para acrescentar e obter o desinfectante a 0,5 %
2,4 %	4
3,5 %	6
3,6 %	6
5%	9
6%	11
8%	15
10%	19
15%	29



Preparação de solução para desinfecção e limpeza

1 parte da
solução
concentrada
a 3,5%



=



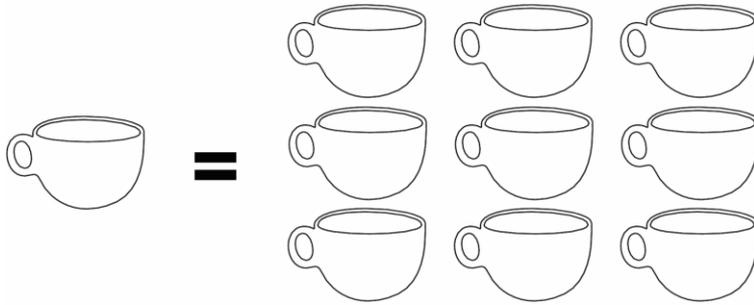
6 partes
iguais de
água

Se o produto que
você irá usar tem
uma concentração
a 3,5 ou 3,6%, você
deve juntar 6
partes de água
para obter a
solução de
hipoclorito a 0,5%.



Preparação de solução para desinfecção e limpeza

1 parte da
solução
concentrada a 5%



9 partes iguais de
água

Se o produto tem uma concentração de 5% você deve juntar 9 partes de água para obter a solução de hipoclorito a 0,5%



Limpeza de pingos de sangue e outras substâncias infecciosas

- Pingos de sangue e outras substâncias infecciosas devem ser limpos imediatamente.
- Usar luvas de procedimentos para remover o material visível com papel, pano, algodão ou gaze.
- Em seguida retire as luvas e deite-as no recipiente para lixo infeccioso.
- Calce outro par de luvas e limpe a área onde estava o sangue ou secreção com uma solução de limpeza desinfetante.



Como limpar salpicos de sangue ou outros fluidos corporais

- Pequenos salpicos:
 - ✓ Com luvas calçadas remova o material visível utilizando um pano embebido numa solução de cloro a 0,5%;
 - ✓ Depois limpe com uma solução desinfectante de limpeza.

- Grandes salpicos:
 - ✓ Com luvas calçadas, lave a área com uma solução de cloro a 0,5%.
 - ✓ Passe um esfregão na área para recolher o salpico e depois limpe da forma habitual com detergente e água;



Como limpar equipamento de limpeza sujo e contaminado

- Descontamine o equipamento de limpeza que tenha sido contaminado com sangue ou fluidos corporais, a impregná-lo durante 10 minutos numa solução de cloro a 0,5% ou outros desinfetantes disponíveis e aprovados.
- Lave os baldes de limpeza, panos, escovas e esfregões com detergente e água diariamente, e com maior frequência se estiverem visivelmente sujos.
- Passe em água limpa.
- Seque completamente antes de guardar. Os panos e esfregões molhados ficam altamente contaminados.