



Processamento da roupa hospitalar

**Módulo 6: Bases Científicas para
Prática de Enfermagem I –
Prevenção e Controlo de
Infecções (PCI)**



Processamento da roupa hospitalar

- O processamento das roupas inclui recolher, transportar e separar as roupas sujas, bem como lavar, secar, dobrar, acondicionar, guardar e distribuir.
- Embora as roupas sujas contenham grande número de microrganismos, oferece pouco risco para os trabalhadores da saúde durante o processamento.
- A ocorrência de acidentes durante o manuseio da roupa suja é frequentemente resultado do não uso adequado de EPI e da não lavagem das mãos antes e/ou depois da recolha, transporte, separação e lavagem da roupa suja.



Processamento da roupa hospitalar

- Grandes hospitais já terceirizam os serviços de lavandaria através de empresas especializadas;
- Nos hospitais e unidades sanitárias menores, o pessoal da limpeza continua a ser responsável pelo processamento das roupas.
- Para efectuar este trabalho, o pessoal deve ser formado e supervisionado. Do contrário, poderão sofrer acidentes e estarem sujeitos a risco superior de exposição a infecções.



EPI usados no processamento de roupa suja



Nota: Quando não estiverem disponíveis luvas de serviço, dois pares de luvas de procedimentos confere alguma protecção ao pessoal na recolha, transporte e separação das roupas sujas.



Recolha e transporte da roupa suja

- Transportar as roupas sujas em recipientes fechados ou em sacos plásticos para evitar derrames e salpicos e restringi-las nas áreas geradoras até o transporte para a lavanderia.



**Errado! O tecido
deixa vasar
fluidos, secreções
de roupas húmidas**



Recolha e transporte da roupa suja

- Considerar todos os itens de tecido utilizados durante um procedimento como infecciosos, mesmo que não exista contaminação visível;
- Ao recolher e transportar roupas sujas manuseá-las o mínimo possível e com o menor contacto possível para evitar lesões acidentais e a disseminação de microrganismos;
- Nunca transportar roupa suja junto do corpo.
- Não realizar separação, descontaminação ou lavar as roupas sujas no local de utilização;



A área da lavanderia

- Deve ser separada de outras áreas como aquelas utilizadas para dobrar e guardar roupas limpas, as áreas de cuidados aos doentes e as áreas de preparação de alimentos.
- Deve existir uma ventilação adequada e barreiras físicas (paredes) entre as áreas de roupas limpas e roupas sujas.



Recepção e separação da roupa suja na lavanderia



- A separação da roupa consiste em identificar aquelas com sujeira visível, sangue, secreções e excreções.
- Deve ser realizada com cuidado, pois instrumentos e materiais cortantes são deixados muitas vezes nas roupas, podendo causar acidente no trabalhador.



Lavagem da roupa

- A descontaminação de roupas antes da lavagem não é necessária; quando estas estiverem muito sujas mergulhar em sabão, água e hipoclorito de sódio a 5% (30 a 60ml), pois aumenta a acção de limpeza e bactericida;
- Atenção! roupas repetidamente mergulhadas em hipoclorito, mesmo que em soluções diluídas, deterioram-se mais rapidamente;



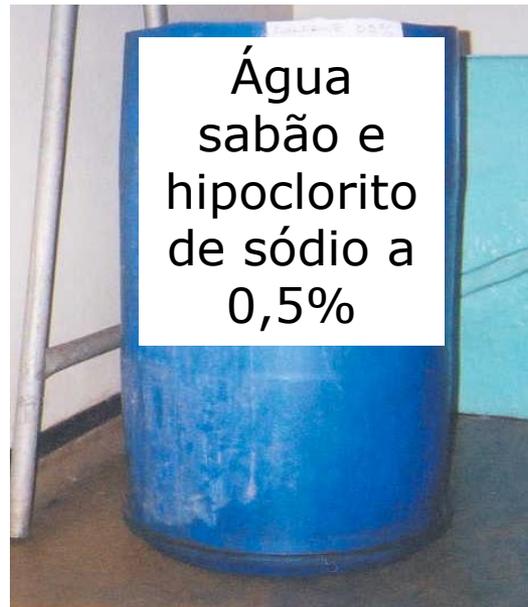
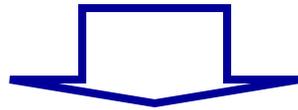
Lavagem manual da roupa

- Lave as roupas muito sujas separadas das menos sujas.
 - ✓ Mergulhe a roupa previamente em sabão, água e hipoclorito de sódio, se estiver muito suja (30 a 60ml de hipoclorito de sódio a 5% para aumentar a acção de limpeza e bactericida).
- Lave a roupa com água e sabão líquido ou em pó para retirar a sujidade, mesmo a que não é visível; usar água quente, se disponível;
- Adicione vinagre para prevenir o amarelecimento das roupas, se pretendido.
- Examine o grau de limpeza do item. Lave novamente caso ainda esteja sujo ou manchado.



Lavagem da roupa muito suja

Roupa com sangue, secreções ou excreções



Deixar por 10 minutos
a 1 hora



Lavagem manual da roupa

- Trabalhador em risco de contrair infecção, pelo não uso de EPI.





Lavagem da roupa em máquina

- Lave as roupas muito sujas separadas das roupas pouco sujas;
- Regule o funcionamento da máquina conforme o fabricante.
- Ponha sabão, cloro, vinagre conforme a necessidade;
 - ✓ Os ciclos de lavagem com água fria ou quente que incluem cloro reduzem as contagens bacterianas nas roupas;
- Examine o grau de limpeza do item. Lave novamente caso ainda esteja sujo ou manchado.





Lavagem da roupa do pessoal

- Os uniformes e os fatos de limpeza ou batas utilizados pelo pessoal da limpeza podem ser lavados em casa com segurança, ou seja, a lavagem doméstica não aumenta o risco para os doentes ou para o pessoal.



Secagem da roupa lavada

- Seque completamente ao ar ou à máquina antes de continuar o processamento.
 - ✓ Ao secar ao ar sob luz solar directa, manter as roupas afastadas do chão, de poeiras ou humidade.





Secagem da roupa lavada



Manter a roupa presa ao estendal para evitar contacto com o chão.

Máquina para secar e passar roupa hospitalar





Verificação e dobragem da roupa limpa

- Quando as roupas estiverem completamente secas, verifique se existem buracos ou áreas puídas. Caso existam, o item deve ser descartado ou reparado antes da reutilização ou armazenamento.
- Realizar esta etapa sobre mesas.



Essa etapa não deve ser realizada no chão, mesmo que sobre uma esteira, pois a roupa poderá ser facilmente contaminada, além de prejudicar a postura do pessoal.



Verificação e dobragem da roupa limpa

- Roupas limpas e secas devem ser passadas a ferro e dobradas.
- Roupas que serão esterilizadas (roupas cirúrgicas) não passar a ferro, pois seca o tecido e dificulta a esterilização em autoclave.





Preparação e acondicionamento da roupa limpa para esterilização





Armazenamento da roupa limpa

- Mantenha as roupas limpas em áreas de armazenamento limpas e fechadas;
- Utilize barreiras físicas para separar as salas de dobragem e armazenamento das áreas sujas;
- Mantenha as prateleiras limpas;
- Manuseie as roupas limpas o mínimo possível.





Transporte da roupa limpa

- Roupas limpas e sujas devem ser transportadas separadamente;
- Use diferentes carrinhos ou recipientes para transportar roupa suja e limpa, ou lave-os e marque-os antes de transportar roupas limpas;
- Transporte as roupas em carrinhas fechadas ou cubra-as durante o transporte.



Carrinha fechada, lavável, elevada para proteger a postura do trabalhador.



Transporte da roupa limpa

- Nunca transportá-la junto ao corpo e descoberta.





Distribuição da roupa limpa

- Proteja as roupas limpas até que sejam distribuídas para utilização;
- Não deixe roupas extra nos quartos dos doentes;
- Manuseie as roupas limpas o mínimo possível;
- Evite sacudir as roupas limpas;
- Limpe os colchões sujos antes de colocar roupas de cama limpas;