



# VIOLÊNCIA SEXUAL

## MODULO



# INTRODUÇÃO

A violência contra a mulher é fenômeno universal que atinge todas as classes sociais, etnias, religiões e culturas, ocorrendo em populações de diferentes níveis de desenvolvimento económico e social.

A Organização Mundial de Saúde (OMS) define violência como: **"o uso intencional da força física ou do poder, real ou em ameaça, contra si próprio, contra outra pessoa, ou contra um grupo ou uma comunidade, que resulte ou tenha possibilidade de resultar em lesão, morte, dano psicológico, deficiência de desenvolvimento ou privação"**.



# INTRODUÇÃO

A Convenção Interamericana para Prevenir, Punir e Erradicar a Violência contra a Mulher – Convenção de Belém do Pará/ONU considera como violência contra a mulher **"todo acto baseado no género, que cause morte, dano ou sofrimento físico, sexual ou psicológico à mulher, tanto na esfera pública como privada"**.

Estima-se que a violência sexual atinja 12 milhões de pessoas a cada ano no mundo. As mulheres que sofrem violência física perpetrada por parceiros íntimos também estão sob risco de violência sexual.



# CONCEITOS

**Violência:** É toda e qualquer forma de opressão, de maus tratos, de agressão, tanto no plano físico como emocional, que contribuem para o sofrimento de outra pessoa.

**Violação:** É definida como o uso de coerção física ou emocional, ou assustar para coagir, com vista a penetrar a criança, adolescente, ou adulto vaginalmente, oralmente ou analmente contra a sua vontade.



# TIPOS DE VIOLÊNCIA SEXUAL

A violência sexual pode ser evidenciada sob várias formas e apresenta maneiras diferenciadas de expressão, tais como:

- ✓ Estupro;
- ✓ Incesto;
- ✓ Atentado violento ao pudor de acordo com a conceituação jurídica;
- ✓ Abuso sexual;
- ✓ Exploração sexual comercial (prostituição), conforme conceituados pela sociologia e antropologia.



- **Estupro Sinónimo violência ou violação sexual, ataque sexual:**

O estuprador é sempre homem e tem sentimentos odiosos em relação às mulheres, sentimentos de inadequação e insegurança em relação a sua performance sexual. Pode apresentar desvios Sexuais como o sadismo ou Anormalidades genéticas com tendências à agressividade



- **Incesto:** É a relação sexual ou marital entre parentes próximos ou alguma forma de restrição sexual dentro de determinada sociedade. É um tabu em quase todas as culturas humanas, sendo por isto considerado um tabu universal.
- O incesto é punido como crime em algumas jurisdições, e é considerado um pecado pelas maiores religiões do mundo. Na maior parte dos países ocidentais o incesto é legalmente proibido mesmo que haja consentimento de ambas as partes.



- **Abuso sexual:** Inclui todas as formas de coerção sexual (emocional, física e económica) contra um indivíduo. Pode ou não incluir violação. Todo o tipo de contacto sexual não voluntário é considerado abuso.



# VIOLÊNCIA COMO DOENÇA

- **Exploração Sexual Profissional:** Ocorre quando há algum tipo de envolvimento sexual (ou intimidade) entre uma pessoa que está prestando algum serviço (de confiança e com algum poder delegado) e um indivíduo que procurou a sua ajuda profissional.
- Pode ocorrer em todos os relacionamentos profissionais nos quais haja algum tipo de poder de um indivíduo sobre o outro (assimetria). **Exemplos são relações como a do médico-paciente, psicólogo-paciente, advogado-cliente, professor-aluno e clérigo-paroquiano.**



# ABUSO SEXUAL

## VIOLÊNCIA COMO DOENÇA

Existem quatro categorias distintas de abuso sexual:

- ✓ Pedofilia
- ✓ Estupro
- ✓ Assédio sexual
- ✓ Exploração sexual profissional

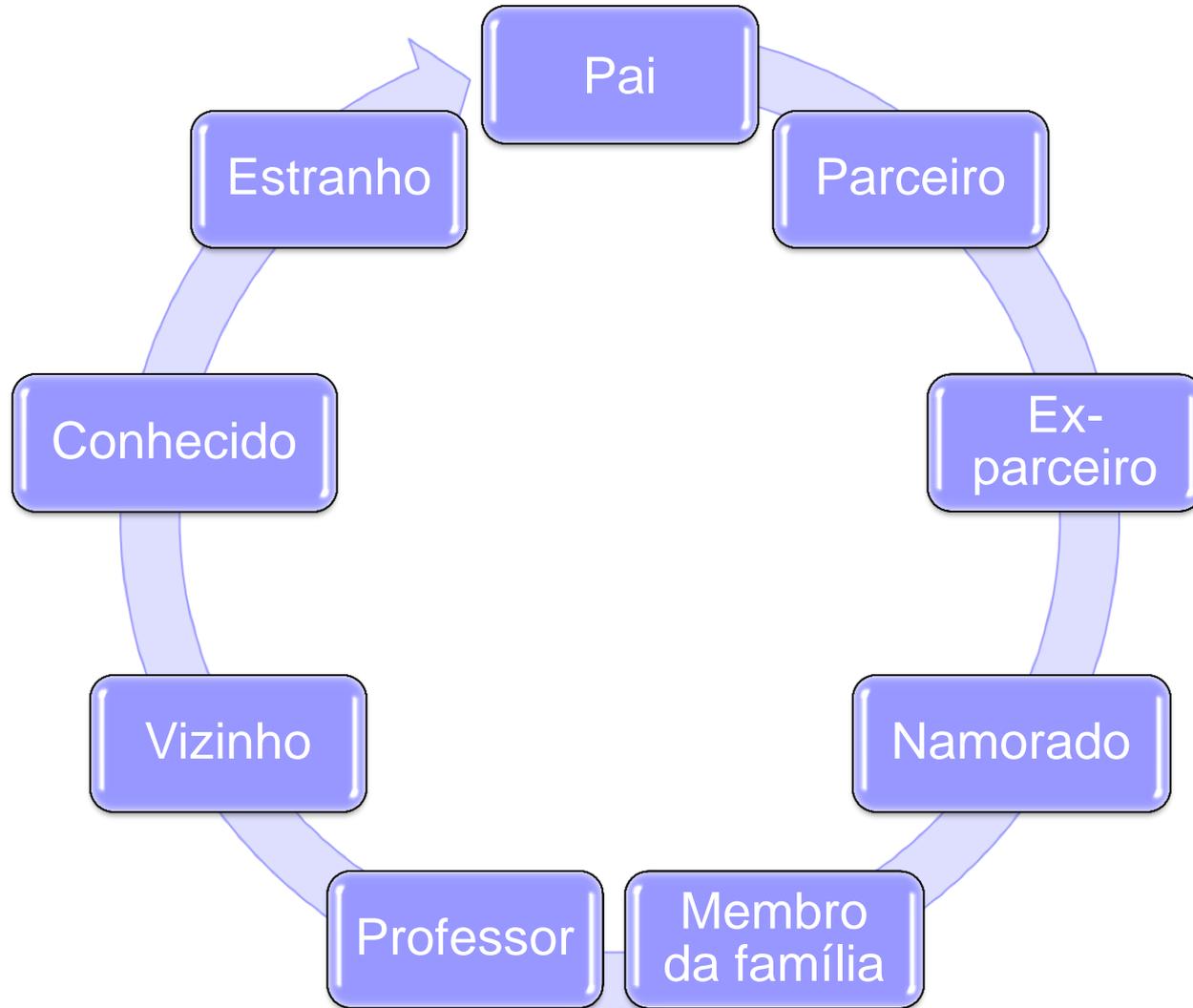


# VIOLÊNCIA COMO DOENÇA

- **Pedofilia:** É um transtorno parafílico, onde a pessoa apresenta fantasia e excitação sexual intensa com crianças pré-púberes, efectivando na prática tais urgências, com sentimentos de angústia e sofrimento. O abusador tem no mínimo 16 anos de idade e é pelo menos 5 anos mais velho que a vítima.
- **Assédio Sexual:** inclui uma aproximação sexual não-benvinda, uma solicitação de favores sexuais ou qualquer conduta física ou verbal de natureza sexual.

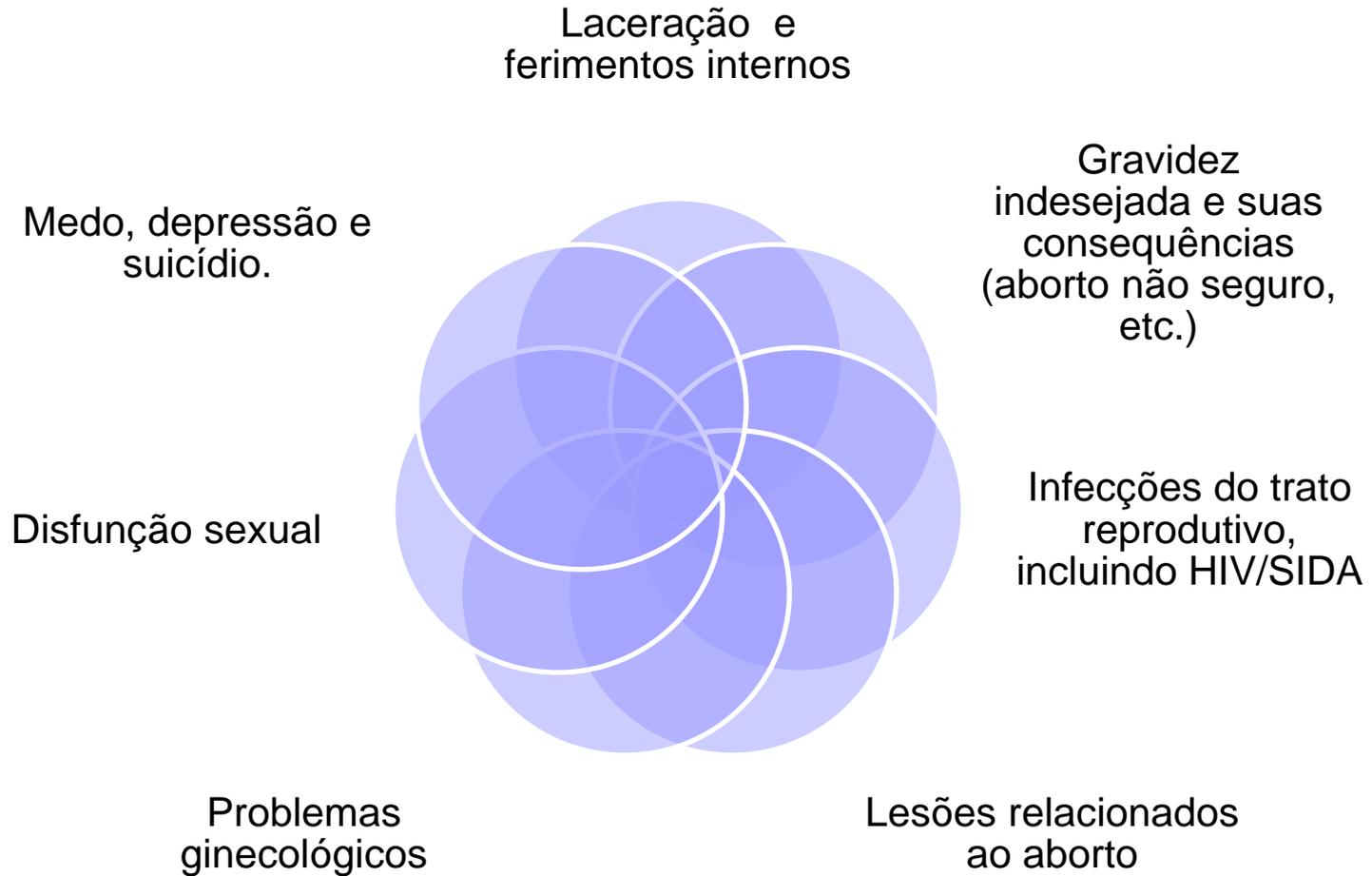


# VIOLADORES





# CONSEQUÊNCIAS





# PREVENÇÃO À VIOLÊNCIA SEXUAL

A violência sexual pode ser considerada uma das violências de gênero já que está baseada na desigualdade entre homens e mulheres.

É importante salientar que a dominação do sexo masculino em relação do sexo feminino se expressa na forma como meninos e meninas são educados e socializados, os meninos aprendem a ter comportamentos agressivos de domínio do mundo público, enquanto, espera-se que as meninas sejam sensíveis e capazes de desempenhar funções domésticas.



# TIPOS DE PREVENÇÃO

- ✓ **Prevenção primária:** Deve realizar abordagens que visam a evitar a violência sexual antes que ela ocorra, refletindo sobre as atitudes e práticas culturais que reforçam a desigualdade de gênero como causa da violência sexual
- ✓ **Prevenção secundária:** Deve realizar respostas mais imediatas à violência sexual, tais como assistência pré hospitalar, serviços de emergência, tratamento de doenças sexualmente transmitidas após uma violência sexual e oferta de contracepção de emergência



# TIPOS DE PREVENÇÃO

- ✓ **Prevenção terciária:** Deve assegurar a assistência em longo prazo no caso de violência sexual, tais como reabilitação e reintegração, e tenta diminuir o trauma ou reduzir a invalidez de longo prazo associada à violência

No momento em que as mulheres se sentem confortáveis para expor situação de violência sexual, os serviços de saúde devem proteger e apoiar as mulheres em situação de violência sexual. As ações dos serviços de saúde servem para reduzir a ocorrência futura da violência sexual e modificar sua origem.



# TIPOS DE PREVENÇÃO

As iniciativas de grupos de apoio têm se mostrado de grande auxílio para as mulheres que vem tentando romper com o ciclo da violência e que também estão se recuperando de uma violência sexual.

Os grupos de ajuda com agressores dirigidos à mudança de atitude também são uma importante estratégia de prevenção.



# MANEJO DE CASOS



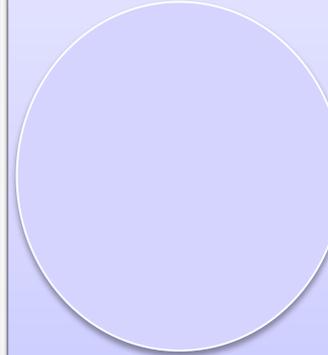
Assegurar  
confidencialidade



Ambiente que  
assegure  
privacidade



Acesso restrito  
à informação  
da utente  
somente ao  
pessoal  
autorizado.



Faça  
perguntas de  
maneira a não  
julgar, e  
mostrando  
compreensão.



História Clínica  
e um Exame  
Físico  
cuidadoso e  
completos



# Violação Sexual

- **Abuso sexual inclui todas as formas de coerção sexual (emocional, física e económica) contra um indivíduo. Pode ou não incluir violação. Todo o tipo de contacto sexual não voluntário é considerado abuso.**
- **Violação é definida como o uso de coerção física ou emocional, ou assustar para coagir, com vista a penetrar a criança, adolescente, ou adulto vaginalmente, oralmente ou analmente contra a sua vontade.**



# Violação Sexual

- **Violadores:**
  - ✓ **Pai, parceiro, ex-parceiro, namorado, membro da família, professor, vizinho, conhecido, estranho**
  
- **Consequências:**
  - ✓ **Laceração e ferimentos internos**
  - ✓ **Gravidez indesejada e suas consequências (aborto não seguro, etc.)**
  - ✓ **Infeções do trato reprodutivo, incluindo HIV/SIDA**
  - ✓ **Lesões relacionados ao aborto**
  - ✓ **Problemas ginecológicos**
  - ✓ **Disfunção sexual**
  - ✓ **Medo, depressão e suicídio.**



# Manejo de Casos de Violação Sexual

- **Assegurar confidencialidade**
- **Ambiente que assegure privacidade**
- **Acesso restrito à informação da utente somente ao pessoal autorizado.**
- **Faça perguntas de maneira a não julgar, e mostrando compreensão.**
- **História Clínica e um Exame Físico cuidadoso e completos**



# Violação Sexual

**Queixa de violação sexual**

História Clínica e exame físico

**Evidência de penetração?**

Não

Orientação

Sim

**Ocorrência há menos de 72 h?**

Sim

**Suspeita Gravidez\*\*?**

Não

Serologia para HIV e Sífilis  
Colecta de secreções vaginais

Sim

Solicitar BetaHCG\* (Teste de gravidez)  
Apoiar a paciente na sua decisão de manter ou interromper a gravidez

Profilaxia de ITS: observação directa da toma de medicamentos

1. Penicilina benzatínica 2.4milhões UI IM Dose Única
2. Ciprofloxacina 500mg VO Dose Única
3. Metronidazol 2g VO Dose Única
4. Azitromicina 1g VO Dose Única

\* Se disponível  
\*\* Se já houver menstruado



# Violação Sexual

## Quimioprofilaxia do HIV por 1 mês

1. Zidovudina 300mg + Lamivudina 150mg de 12/12 hs
2. Indinavir 400mg de 8/8hs

## Contracepção de emergência

1. Microgynon 4comp 2 x dia/1 dia  
ou
2. Lo-feminal 4comp 2 x dia/1 dia

## Profilaxia Hepatite B

1. Vacina hepatite B (Engerix B) 1 ampola IM adulto\*

Encaminhar para providencias legais  
Encaminhar para apoio psicológico  
Vacina Hepatite B (1 e 6 meses)  
Reavaliar em 3 meses (Exame ginecológico, serologia HIV e sífilis)



# Referência Bibliográfica

- **Documentação do Curso de Iniciativa de Maternidade Segura e Cancro de Colo Uterino e de Mama – MCHIP (Mother and Child Integrated Programme) - Jhpiego.**



# BIBLIOGRAFIA

- <http://www.webartigos.com/articles/9166/1/Violencia-Sexual/pagina1.html#ixzz1Lwu6wQ49>