



# MINISTÉRIO da SAÚDE

Direcção Nacional de Saúde Pública

Programa Nacional de Prevenção e Controlo do Cancro do Colo Uterino e da  
Mama

## Formação em VIA e Crioterapia Capítulo Cinco: Prevenindo Infecções nos Trabalhadores de saúde

Formação/Actualização em Saúde Materna e Neo-Natal,  
SR/CACUM/PF para Docentes



# Contexto

- Doenças Infecciosas—exemplo, TB, HIV/SIDA, sépsis— São a principal causa de morte em todo mundo.**
- Trabalhadores de saúde e utentes estão em alto risco.**
- O risco pode ser reduzido através de estratégias simples de prevenção de infecções.**



# Contexto (cont...)

- As estratégias de prevenção de Infecções devem focalizar-se sobre a:**
  - Prevenção da propagação da infecção aos utentes e doentes**
  - Protecção dos trabalhadores da saúde a todos os níveis através da garantia de um ambiente de trabalho seguro**

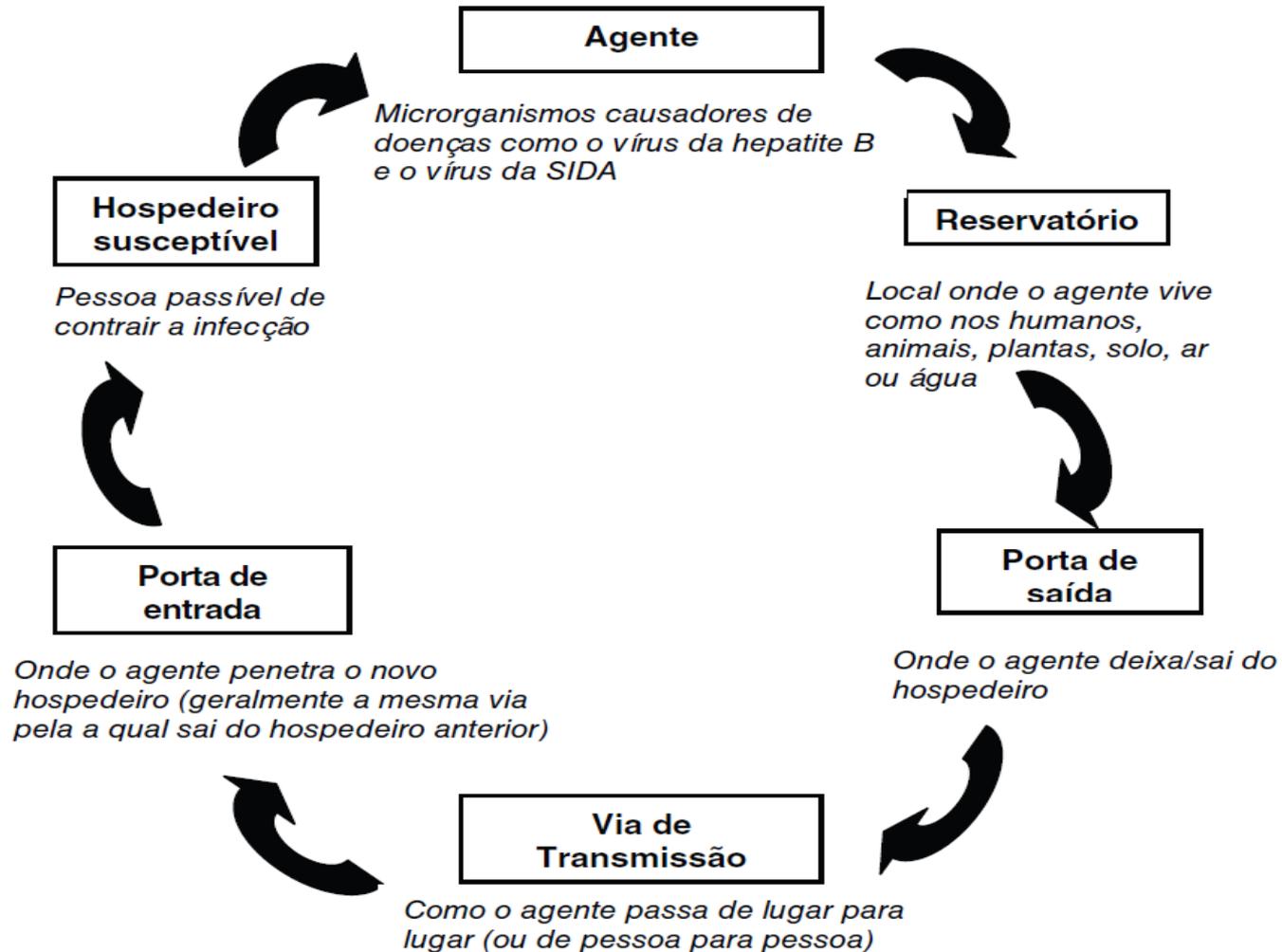


# Ciclo de Transmissão da Doença

- **Importante para saber se o trabalhador de saúde pretende:**
  - **Prevenir a propagação da infecção através de procedimentos médicos e cirurgicos;**
  - **Ensinar aos outros os factores necessários para que ocorra uma transmissão;**
  - **Ensinar aos outros como interromper o processo.**



# Ciclo de Transmissão da Doença (cont...)





# **Riscos do trabalho de cuidados de saúde**

- **Os Trabalhadores de Saúde estão entre os que têm as mais elevadas taxas de acidentes de trabalho;**
- **O maior risco é a infecção por microorganismos de origem sanguínea;**
- **A falta de percepção do risco, e o não cumprimento das precauções da PI contribuem grandemente para o risco.**



# Como providenciar cuidados de saúde com segurança

- **Lavar as mãos:**
  - **10–15 segundos antes e depois do contacto com doentes**
- **Calçar luvas:**
  - **Antes do contacto com sangue ou outros fluidos corporais de qualquer utente ou paciente**



# Como o trabalho do provedor de saúde pode ser tornado seguro

- **Usar barreiras físicas**
  - Aventais, óculos protectores, mascaras, luvas para proteger a pele e as membranas mucosas de salpicos ou contacto com sangue ou outro fluido corporal
- **Usar practicas de trabalho seguras**
  - Manuseamento seguro de instrumentos cortoperfurantes
  - Vacinação



# Quando ocorrer exposição

- **Passos a serem tomados imediatamente após a exposição:**
  - **Pele e membranas mucosas - lavar com água e sabão, e limpar;**
  - **Ferimento causado por perfuração ou corte - deixar sangrar, lavar com água e sabão, e limpar;**
  - **Olhos - lavar com água, e irrigar com solução salina normal durante 30 minutos.**



# Quando ocorrer exposição (cont.)

- **As exposições são consideradas um alto risco quando:**
  - O ferimento do trabalhador de saúde for profundo,
  - Houver sangue visível sobre o instrumento que causou o ferimento, ou
  - O ferimento foi causado por um instrumento anteriormente colocado na veia ou artéria da paciente/utente



# **Quando ocorrer exposição (cont.)**

- **O trabalhador de saúde deve ser informado sobre as opções de tratamento**
- **Exposições de alto risco podem ser tratadas com medicamentos profiláticos, tais como agentes antiretrovirais para a exposição ao HIV**



# Manutenção de um ambiente de trabalho seguro

- Supervisão cuidadosa
- Lembretes frequentes ao pessoal
- Deligências para aplicação zelosa das praticas de PI

Muito  
obrigado

