



MINISTÉRIO da SAÚDE

Direcção Nacional de Saúde Pública

Programa Nacional de Prevenção e Controlo do Cancro do Colo Uterino e da
Mama

Formação em VIA e Crioterapia

Capitulo Seis: Avaliação da Utente e Teste de VIA

Formação/Actualização em Saúde Materna e Neo-Natal,
SR/CACUM/PF para Docentes



Contexto

VIA é uma forma de executar o teste para o diagnóstico do carcinoma do colo uterino. Suas vantagens incluem a simplicidade da técnica e a habilidade de proporcionar um resultado imediato.



Quem deve ser Testada

- **Factores de risco associados com o desenvolvimento do cancro do colo uterino:**
 - **Início da actividade sexual em idade jovem (idade <20)**
 - **Múltiplos parceiros sexuais**
 - **História ou presença de ITS**
 - **Mãe ou irmã com cancro do colo uterino**
 - **Pap teste prévio anormal**
 - **Fumadora**
 - **Desordem imunodepressiva ou uso crónico de corticoesteroides**



VIA pode ser feito:

- **A qualquer momento do ciclo menstrual**
- **Durante a gravidez**
- **Na consulta pós-parto ou pós-aborto.**
- **Em mulher com suspeita ou diagnóstico de ITS ou HIV/SIDA**



Avaliação da Utente

- **Colha uma breve história sobre a saúde reprodutiva da mulher incluindo:**
 - **História menstrual**
 - **Padrão de sangramento**
 - **Paridade**
 - **Idade à primeira relação sexual**
 - **Utilização de métodos contraceptivos**
 - **Factores de risco para o carcinoma do colo uterino**



Avaliação da Utente (cont.)

- **Realize um exame geral sumário, incluindo um:**
 - **Exame à Vulva**
 - **Exame à Vagina**
 - **Exame ao Colo uterino**
 - **E um Exame bimanual**



Instrumentos e Materiais

- **Para realizar VIA é necessário que a Unidade Sanitária tenha:**
 - **Marquesa**
 - **Fonte de luz**
 - **Espéculo Bivalvular (Cusco or Graves)**
 - **Tabuleiro ou recipiente para instrumentos**



Instrumentos e Materiais (cont...)

- **Materiais necessários para executar a crioterapia :**
 - Zaragatoa (swab) de algodão
 - Luvas de exame novas ou luvas cirúrgicas submetidas à DAN
 - Espátula de madeira nova
 - Ácido acético diluído (3–5%) , (pode ser usado vinagre branco)
 - Solução de cloreto de sódio a 0.5%
 - Uma ficha de registo



Visual Inspeção Visual com Acido Acético (VIA) - Procedimentos Gerais

- **Exame especular realizado**
- **Colo uterino limpo para remover corrimento**
- **Acido acético diluido aplicado no colo uterino**
- **Depois de 1 minuto, o colo uterino é inspeccionado para detectar qualquer alteração acetobranca**
- **Resultados do teste discutidos com a mulher**
- **Tratamento oferecido, se apropriado**



Classificação dos Resultados do Teste de VIA

CLASSIFICAÇÃO DE VIA	ACHADOS CLINICOS
Teste-positivo	Placas grossas e elevadas ou epitélio aceto-branco, normalmente próximo a JEC
Teste-negativo	Macio, rosa, uniforme e sem traços característicos; ectrópio, pólipos, cervicite, inflamação, quistos de Naboth
Carcinoma	Lesão crescente tipo Couve-flor ou úlcera; massa fúngica



Significância Clínica e localização de Lesões Acetobranças: Lesões Insignificantes



Distante da JEC SCJ



Areas acetobranças leves e sem formato nítido



Area acetobranca tipo tracejada



Área acetobranca tipo uma linha no bordo do endocervice



Áreas acetobranças tipo pontilhadas no endocervice



Significância Clínica e localização de Lesões Acetobranças : Lesões **SIGNIFICANTES**



**Área acetobranca
grossa, bem definida,
tipo leucoplasia ,
aparentando estar
muito proxima a JEC,
junto ao ectocervice ou
endocervice ou ambos**



VIA - Passo-a-Passo

Passo 1

- **Inspeccionar a genitália externa e verificar a permeabilidade da uretra para a excreção.:**
 - **Palpar as glândulas de Skene e de Bartholin para verificar a consistência**
 - **Informar a mulher que o espéculo está prestes a ser introduzido e que poderá sentir alguma pressão**

Passo 2

- **Suavemente inserir todo o espéculo ou até sentir alguma resistência, e lentamente abrir as lâminas para visualizar o colo uterino :**
 - **Ajustar o espéculo para permitir a observação de todo o colo uterino**



VIA - Passo-a-Passo (cont...)

Passo 3

- Quando o colo uterino for visualizado na sua totalidade, fixar as lâminas do espéculo na posição aberta de forma que permaneça em posição com o colo uterino a vista.

Passo 4

- Mover a fonte de luz de modo a visualizar claramente o colo uterino.

Passo 5

- Observar o colo uterino e verificar evidência de infecção, como corrimento purulento, esbranquiçado; ectopia; tumorações/massas ou quistos, úlceras ou lesões



VIA - Passo-a-Passo (cont...)

Passo 6

- Usar uma zaragatoa de algodão limpa para remover do colo uterino qualquer corrimento, sangue ou muco.

Passo 7

- Identifique o orifício endocervical e o JEC e a área ao seu redor

Passo 8

- Mergulhar a zaragatoa de algodão limpa numa solução diluída de ácido acético e aplicar ao colo uterino.



VIA - Passo-a-Passo (cont...)

Passo 9

- Uma vez que o colo uterino tenha sido lavado com a solução de ácido acético, aguardar 1 minuto para que seja absorvido e observar as possíveis alterações acetobranças.

Passo 10

- Verificar se o colo uterino sangra facilmente. Procurar quaisquer placas esbranquiçadas, grossas e elevadas.



VIA - Passo-a-Passo (cont...)

Passo 11

- De acordo com a necessidade, reaplicar o ácido acético ou pincelar o colo uterino com uma zaragatoa de algodão limpa para remover qualquer muco, sangue ou secreções produzidas durante a inspecção e que podem obscurecer a visão

Passo 12

- Uma vez completada a inspecção do colo uterino, usar uma zaragatoa de algodão fresco para remover do colo uterino e da vagina qualquer resto de ácido acético



VIA - Passo-a-Passo (cont...)

Passo 13

- **Suavemente retirar o espéculo :**
 - Se o teste de VIA é negativo, coloque o espéculo em solução de cloro de sódio a 0.5% durante 10 minutos para descontaminação
 - Se o teste de VIA é positivo e, a mulher optar pelo tratamento, colocar o espéculo num tabuleiro ou recipiente DAN para que seja usado durante a crioterapia



VIA - Passo-a-Passo (cont...)

Passo 14

- **Fazer um exame bimanual e exame rectovaginal (se indicado), verificando:**
 - Mobilidade e consistência do colo uterino
 - Gravidez
 - Anormalidade uterina
 - consistência e aumento dos anexos



Muito obrigado