



**CURSO: ENFERMAGEM DE SAÚDE MATERNO INFANTIL  
MÓDULO 7: SAÚDE DA MULHER EM IDADE REPRODUTIVA**

**GUÍAS DE APRENDIZAGEM: AVALIAÇÃO CLÍNICA GINECOLOGICA**

ACTIVIDADE	Lista de Controlo			Avaliação
	1º	2º	3º	
1.- Prepare o equipe e o material necessário.				
2.- Cumprimente com respeito e delicadeza a utente. Apresente se e assegure a privacidade e conforto durante o atendimento.				
3.- Si a utente apresenta se com qualquer outra pessoa ou familiar, ofereça a boas-vindas pra que a utente fique a vontade				
4.- Escute o que a utente tenha a dizer e pergunte como é que está a sentir na consulta pra poder dar confiança e seguridade a ela.				
5.- Quando a utente houver terminado de falar comece o atendimento, mais não perda de vista o olhar da utente				
<b>Historia Clínica: (pergunte e escute)</b>				
6.- Solicite e registre os <b>dados gerais</b> da utente: <ul style="list-style-type: none"><li>• Nome.</li><li>• Endereço.</li><li>• De ser possível o número de Telefone.</li><li>• Idade em anhos.</li><li>• Estado civil.</li><li>• Lugar de nascimento.</li><li>• Lugar de procedência.</li><li>• Grado de estudos.</li><li>• Ocupação.</li></ul>				
7.- Determine o <b>motivo da visita</b> . Registre em forma concisa a informação que obtenha. Averigúe desde quando e como começou as moléstias. Permita que a utente e seu parceiro fação um relato breve do acontecido. Oriente o relato perguntando por sinais de alarme.				
8.- Pergunte e registre sobre: <ul style="list-style-type: none"><li>• Funções fisiológicas: apetite, sonho, diureses, necessidades maiores.</li><li>• Uso de álcool e/ou tabaco.</li><li>• Uso de medicamentos de rotina e outras drogas.</li><li>• Tatuagens.</li><li>• Hábitos alimentares e de higiene. (incidir no estilos de vida).</li></ul>				

<p><b>9.- Perguntar por antecedentes pessoais:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Menarca</li> <li>• Regimen catamenal</li> <li>• Características dos ciclos</li> <li>• Data da ultima menstruação</li> <li>• Quantidade aproximada do fluxo</li> </ul>				
<p><b>10.- Perguntar por os antecedentes Sexuais.</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Início da vida sexual</li> <li>• Número de parceiros</li> <li>• Uso e Tipo de métodos anticonceptivos</li> <li>• Libido</li> <li>• Orgasmo</li> <li>• Dispareunia</li> </ul>				
<p><b>11.- Perguntar por os antecedentes Obstétricos</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Número de gestações</li> <li>• Paridade</li> <li>• Abortos</li> <li>• Número de partos</li> <li>• Tipo de parto</li> <li>• Cesarianas</li> <li>• Tipo e complicações no puerperio</li> <li>• Corrimento (tipo, freqüência, tratamento)</li> <li>• Sintomas mamários: presença de nódulos ou de pontos dorsos</li> <li>• Sintomas renais: Disuria, poliúria, incontinência urinaria.</li> <li>• Sintomas intestinais</li> </ul>				
<p><b>12.- Perguntar por os antecedentes imunológicos:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Vacinações</li> <li>• Grupo sanguíneo</li> <li>• RPR e o teste de HIV/SIDA</li> <li>• DTS</li> </ul>				
<p><b>13.- Perguntar por os antecedentes Patológicos:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Doenças crônicas,</li> <li>• Acidentes</li> <li>• Cirurgias</li> <li>• Alergias</li> </ul>				
<p><b>14.- Perguntar sobre antecedentes familiares.</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Perguntar por enfermidades hereditárias, crônicas degenerativas o cancro na família.</li> <li>• Perguntar por as condições de saúde dos familiares diretos, (diabetes, cardiopatia, hipertensão arterial, patologias renais, patologias do sistema nervoso central, gravidez múltipla, malformações físicas, problemas de retardo mental, tuberculoses, DTS e HIV-SIDA etc). Em caso de falecimento perguntar pela causa.</li> </ul>				
<p><b>15. Valoración de las funciones vitales</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Procure ter todo o material disponível e em bom estado. (Esfigmomanometro, estetoscópio, relógio com segundeiro,</li> </ul>				

<p>termômetros, cubete, luvas, sabonete, toalhas si é possível descartáveis, gases, lubrificante, recipiente pra lixo e depósito para descontaminação, folhas de registro e canetas de cor, etc).</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Explique ao utente o que fará e encoraje-lhe pra que faça perguntas</li> <li>• Lave as mãos com água e sabonete, utilize toalha pessoal o descartáveis.</li> <li>• Assegure a privacidade da utente</li> <li>• Registre os dados na historia clínica e avalie o encontrado no utente</li> <li>• Faça um comentário ao utente dos valores encontrados. Si é preciso tranquilize a utente si encontro alguma das funções vitais alteradas, até seguir os protocolos da instituição. Peca ajuda si é necessário.</li> </ul>				
<p><b>16. Proceda a fazer o exame clínico geral da cabeça aos pés</b> Tendo em conta a observação, inspeção palpação e auscultação adequadas que permita apanhar qualquer anormalidade na função</p>				
<p><b>17. Ao exame Clínico ginecológico ter em conta:</b>  <b>EXAME DAS MAMAS</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Explique a utente o que se vai fazer e peca para ela colaboração na avaliação.</li> <li>• Lave se as mãos com água e sabonete e utilize toalha pessoal o descartáveis.</li> <li>• Coloque se luvas cirúrgicas ou descartáveis</li> <li>• Proceda a realizar o exame das mamas previa autorização da utente, aproveite o momento para orientar sobre auto-exame e necessidade da preparação dos mamilos si ela é grávida.</li> <li>• Realize a inspeção visual das mamas (forma, tamanho e características da pele e os mamilos em posição sentada e deitada.</li> <li>• Peca a utente que deite se de cúbito dorsal, indiquei lhe que o braço esquerdo coloque embaixo da nuca, assegurando se que esteja cômoda. Evite que as pernas estejam a pendurar na mesa ou que parte de seu corpo esteja descoberta desnecessariamente.        Realize a palpação das mamas, começando pela mais afastada primeiro suavemente, a iniciar pelo quadrante superior externo, a seguir pelo quadrante inferior externo, quadrante inferior interno e finalmente quadrante superior interno a procura de massas ou nódulos, utilize os dedos índice, meio e anelar fazendo pequenos círculos desde os bordos externos da mama até os mamilos, contra a parede costal a seguir as agulhas do relógio, cada vez vai fazer se mais profundo para apanhar qualquer anormalidade</li> <li>• Coloque a outra mão na parte externa da mama pra fixar a glândula e ter abundante tecido grasso.</li> <li>• Procure gânglios axilares e supra claviculares, buscando nodulações, e delimitando o tamanho, consistência, dor na palpação mobilidade e aderência a planos profundos.</li> <li>• Avalie o tamanho do mamilo e si é apropriado para amamentar, caso</li> </ul>				

<p>negativo aconselhe as técnicas de preparação dos mamilos.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Avalie a presença de secreções pelos mamilos, pressionando delicadamente as mamas contra a parede torácica para depois pressionar o mamilo.</li> <li>• Repita a avaliação na outra mama.</li> </ul>				
<p><b>EXAME DOS GENITALES</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Peca na mulher que se coloque em posição ginecológica, procure ajudar ela para não cair da mesa ginecológica.</li> <li>• Lave se as mãos com água e sabonete e utilize toalha pessoal o descartáveis</li> <li>• Coloque se luvas cirúrgicas</li> <li>• Inspeção dos genitais pra determinar lesões, fluxo, patologias.</li> <li>• Realizar a palpação dos genitais e os gânglios. Determine si a utente sofre de dor na palpação especialmente no nível das glândulas de Bartolini.</li> <li>• Peca autorização a utente para fazer a especuloscopia</li> </ul>				
<p><b>ESPECULOSCOPIA</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Escolha o tamanho do especulo para a utente</li> <li>• Separe delicadamente os lábios menores.</li> <li>• Coloque o especulo na entrada da vaginal.</li> <li>• Peca a mulher que puxe para facilitar o ingresso do especulo.</li> <li>• Introduz o especulo fechado, obliquamente para trás pressionando o períneo até o fundo de saco vaginal, evitando pressionar a bexiga.</li> <li>• Abra delicadamente o especulo para que observe o colo uterino, e possa determinar a presença de lesões ou secreções que nos alertem de alguma patologia.</li> <li>• Si é preciso tome mostras de secreções e tome o PAPANICOLAOU.</li> <li>• Feche o especulo e retire suavemente da mesma forma como ingresso.</li> <li>• Coloque o instrumental em solução para descontaminação.</li> </ul>				
<p><b>TOQUE VAGINAL</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Coloque os dedos ao longo da parede vaginal e determinar a temperatura, umidade, textura. Identificar lesões, tumores ou paredes.</li> <li>• Sinta-se em torno de fundos de sacos vaginais e determina a proximidade da apresentação sobre os dedos de teste.</li> <li>• Assim que chegar ao fundo da vagina, localizar e identificar o colo do útero. Determinar o status e a consistência do colo. Coletar dados relevantes. Localização exata do colo (anterior, central, lateral ou posterior).</li> <li>• Executar um toque bi manual para determinar o tamanho do útero e anexos.</li> </ul>				
<p><b>18. Fazer ou indicar os exames complementares de ser preciso</b></p>				

<b>19.</b> A ou final da avaliação ajudar a utente, acomodar todo o instrumental para ser descontaminado, arrumar o material preencher a historia clínica correspondente e explicar a utente todo o que encontro na avaliação				
<b>20.</b> Explicar em forma clara e simples a paciente os achados, diagnóstico e tratamento a realizar.				
<b>21.</b> Indicar ao utente as datas de próxima consulta e cuidados a ter durante o tratamento.				
<b>22.</b> Dar oportunidade a paciente para expor duvidas e temores.				
<b>23.</b> Indicar a utente o lugar donde pode procurar as análises de ser indicados ou a medicação indicada				
<b>24.</b> Dispensar ao utente e deixá-lo saber que pode retornar quando ela precisar e se não apanhar a você poderá assistir a outras colegas de boa vontade.				