



Módulo 10

Tratamento do Doente HIV+



Divisão do Módulo 10

O Módulo 10 está dividido em seis unidades:

- 10.1 Prevenção das IOs e Profilaxia com Cotrimoxazol (CTZ)
- 10.2 Introdução ao Tratamento Anti-retroviral
- 10.3 Início do TARV
- 10.4 Seguimento TARV e Falência Terapêutica
- 10.5 Reacções Adversas aos Medicamentos
- 10.6 Síndrome de Imuno-Restauração (SIR)



Unidade 10.1

Prevenção das IOs e Profilaxia com Cotrimoxazol (CTZ)



Introdução

- As infecções oportunistas (IOs) são responsáveis pela maioria das doenças que afectam os seropositivos
- O tratamento profiláctico com Cotrimoxazol (CTZ) pode muitas vezes evitar essas doenças
- Nesta unidade, dar-se-á enfoque aos seguintes aspectos: como e quando essa profilaxia é recomendada e quais são as suas contra-indicações



Objectivos de Aprendizagem

No final desta unidade, os formandos devem ser capazes de:

- Identificar os passos a seguir para determinar a elegibilidade para profilaxia com Cotrimoxazol
- Prescrever correctamente o CTZ nos doentes elegíveis
- Explicar ao doente a importância do uso do CTZ como profilaxia para as Infecções Oportunistas (IOs) e outros problemas que podem complicar o doente com e sem TARV
- Usar o algoritmo de CTZ

Profilaxia com Cotrimoxazol (CTZ)



Definição:

- A profilaxia com CTZ significa tomar CTZ em doses recomendadas diariamente e durante meses ou anos para prevenir infecções oportunistas

Importância da Profilaxia com CTZ em Doentes HIV+



- Redução da carga de infecções oportunistas
- Redução da carga de infecções comuns
- Redução da taxa de mortalidade



Benefícios do Uso do CTZ

- Redução da incidência de infecções oportunistas (IOs) e infecções comuns nos doentes HIV+, tais como:
 - Malária
 - Diarreias causadas por IOs e outras doenças (p. ex: Salmonella)
 - Pneumonia por *Pneumocystis jiroveci* (PCP) e outros
 - Pneumonias bacterianas
 - Toxoplasmose cerebral
- Redução da mortalidade dos doentes HIV+ devido às IOs e a causas comuns



Efeitos Adversos do CTZ

- Reacções cutâneas:
 - Reacção fixa ao fármaco (lesão hiperpigmentada que aparece sempre no mesmo lugar do corpo quando se toma o medicamento)
 - Erupção cutânea generalizada
 - Síndrome de Stevens-Johnson
- Outras reacções:
 - Insuficiência medular (anemia, leucopenia, trombocitopenia)
 - Insuficiência hepática

Possíveis Riscos da Profilaxia com CTZ



Infecções Bacterianas Resistentes ao CTZ

- Em doentes que tomam CTZ diariamente

Malária Resistente a Fansidar (SP)

- Em doentes que tomam CTZ diariamente

Nota: O Fansidar não deve ser associado ao CTZ

Indicações para CTZ em Adultos, Adolescentes e Grávidas HIV+ (1):



- É sempre preferível basear-se no critério imunológico: $CD4 \leq 350 \text{ cel/mm}^3$
- Se não existir a possibilidade de resultado de CD4, usa-se o critério clínico: Estadio II, III e IV
- Doente com tuberculose, iniciar o CTZ independentemente do valor do CD4

Indicações para CTZ em Adultos, Adolescentes e Grávidas HIV+ (2)



- Adultos HIV+ :
 - $CD4 \leq 350 \text{ cel/mm}^3$ ou
 - Estádios II, III e IV da OMS com qualquer valor de CD4
 - Doentes HIV(+) com tuberculose
 - Doente com queda de CD4 que suspendeu o CTZ
 - Mulheres grávidas HIV(+) com critério em qualquer idade gestacional.



Contra-indicações para CTZ

- Alergia às sulfamidas (por exemplo, Fansidar, CTZ)
- Anemia ($Hb < 8,0$ g/dl) ou neutropenia (neutrófilos < 1500 cel/mm³)
- Doente que tomou Fansidar há menos de 30 dias



Passos para o Início de CTZ

Se o doente for elegível para a profilaxia com CTZ, explique:

- Os benefícios e riscos do CTZ
- A diferença entre “profilaxia” e “tratamento”
- A importância de tomar uma dose a cada dia, até que o nível de CD4 aumente
- A importância de se apresentar à Unidade Sanitária para reportar qualquer sintoma de efeito adverso



Actividade: Estudo de Caso

- **Folha de Exercícios:** Casos clínicos para usar o algoritmo sobre utilização de CTZ Profilático
- **Pontos para discussão:**
 - ✓ Casos 1-4
 - ✓ Uso do algoritmo de CTZ

Iniciação e Monitoria da Profilaxia



- Registe o início da profilaxia no processo clínico
- Não inicie CTZ e TARV no mesmo momento
- Em cada consulta, pergunte por sinais e sintomas de reacção adversa ao CTZ e veja os resultados dos testes laboratoriais
- Em caso de alergia ao CTZ (ou Fansidar), a alternativa é Dapsona

Quando Suspender a Profilaxia com CTZ?



- Efeitos adversos graves (Stevens-Johnson, anemia grave, neutropenia)
- Aumento de $CD4 > 350$ cel/mm³ durante 6 meses consecutivos (Sempre que o doente estiver em TARV)



Considerações

- Antes de iniciar a profilaxia com CTZ, é importante determinar a elegibilidade do doente
- As indicações e contra-indicações do doente devem ser avaliadas para se prescrever correctamente o CTZ profiláctico
- É necessário monitorar o doente fazendo a profilaxia com CTZ