



# **Riscos na sala de operações para os utentes e pessoal**

**Módulo 6: Bases Científicas para Prática de Enfermagem I – Prevenção e Controlo de Infecções (PCI)**



# Riscos na sala de operações para os utentes e pessoal

## Conceitos chave:

- As razões para tantos riscos na sala de operações;
- Instrumentos que causam a maioria das lesões;
- Como evitar lesões por objectos pérfuro-cortantes;
- Como gerir a exposição ao sangue e a fluidos corporais;



# Quais são os instrumentos que causam lesões?

- Agulhas hipodérmicas
- Fios de sutura metálicos
- Trocartes para laparoscopia e drenagem cirúrgica
- Trépanos ortopédicos, parafusos, cavilhas, fios e serras
- Pontas de cauterização
- Ganchos para a pele e grampos para tecido
- Tesouras de ponta fina e pinças mosquito de ponta fina
- Pinças de dissecação





# Quando ocorrem as lesões ?

- Ao colocar e retirar a lâmina descartável;
- Ao passar o bisturi de mão em mão, ao deixá-lo no campo cirúrgico, deixando-o cair, ao cortar;
- Ao colocar o bisturi em recipiente de objectos pérfuro-cortantes já cheio ou mal localizado;
- Ao posicionar ou reposicionar a agulha no porta-agulhas, ao passar a agulha de mão em mão, ao suturar, ao dar o nó com a agulha ainda presa, antes e depois de utilizar a agulha, ao deixá-la no campo cirúrgico;
- Ao colocar as agulhas em recipiente de objectos pérfuro-cortantes já cheio ou mal localizado.



# Práticas seguras na Sala de Operações

- Para conceber operações seguras:
  - ✓ Breve conversa antes da operação sobre os passos de como serão manipulados os objectos pérfuro-cortantes;
  - ✓ Minimizar o uso de objectos cortantes ou usar os menos perigosos (tesouras de ponta romba em vez do bisturi) sempre que possível
  - ✓ Utilizar a técnica de “Zona segura” para passar instrumentos pérfuro-cortantes;
  - ✓ Usar agulhas de ponta romba para suturar e pinça para tecidos para segurar os tecidos;



# Práticas seguras na Sala de Operações

- Para conceber operações seguras:  
(Continuação)
  - ✓ Usar pinças, não as mãos, para apanhar agulhas de suturação ou colocar no recipiente ou remover a lâmina do bisturi;
  - ✓ Evitar suturação cega;
  - ✓ Usar luvas estéreis duplas;
  - ✓ Usar luvas compridas que cubram os antebraços para procedimentos obstétricos;



# Passagem de instrumentos cortantes sem-mãos



Zona Segura  
utilizando  
uma cuba rim



# Passagem de instrumentos cortantes sem-mãos



Zona Segura utilizando recipiente próprio com área de colocação do instrumento

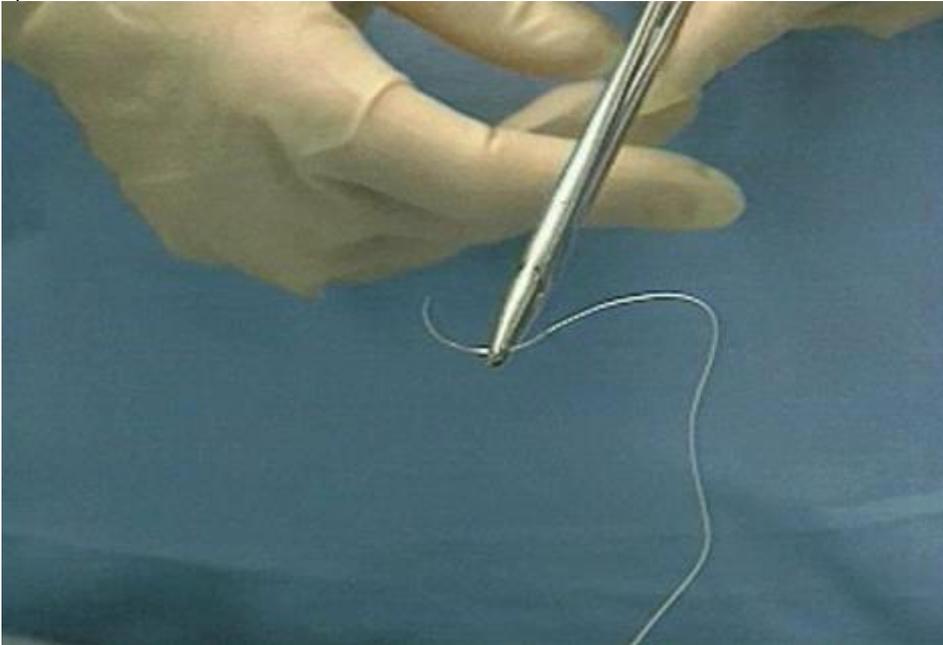


# Bisturi com lamina retráctil





# Agulha de ponta romba





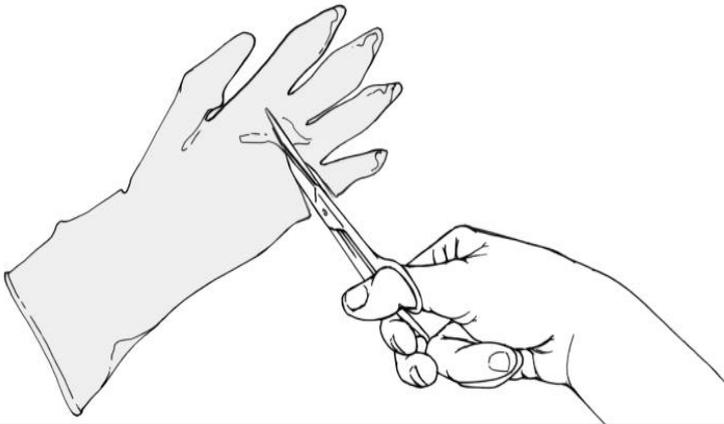
# Luvas que cobrem os antebraços

- Caso não estejam disponíveis, podem ser improvisadas com baixo custo e eficácia elevada, a partir de luvas cirúrgicas previamente utilizadas, descontaminadas, limpas e secas.



# Passos para confecção de luvas compridas

1



Passo 1: Cortar os quatro dedos de cada luva, logo abaixo do ponto em que os dedos encontram a luva.

Passo 2: Esterilizar ou submeter a DAN 2 a 3 pares de luvas cortadas (sem os quatro dedos). Após o processamento, guardá-las em recipiente esterilizado ou submetido a DAN.



2



# Manuseamento seguro das agulhas hipodérmicas e seringas





# Práticas de injeções seguras

- **Características especiais da Sala de Operações**
  - ✓ **Espaço confinado, geralmente com baixa visibilidade e estresse elevado;**
  - ✓ **A maior parte das lesões com objectos pérfuro-cortantes ocorrem na sala de operações.**



# Práticas de injeções seguras

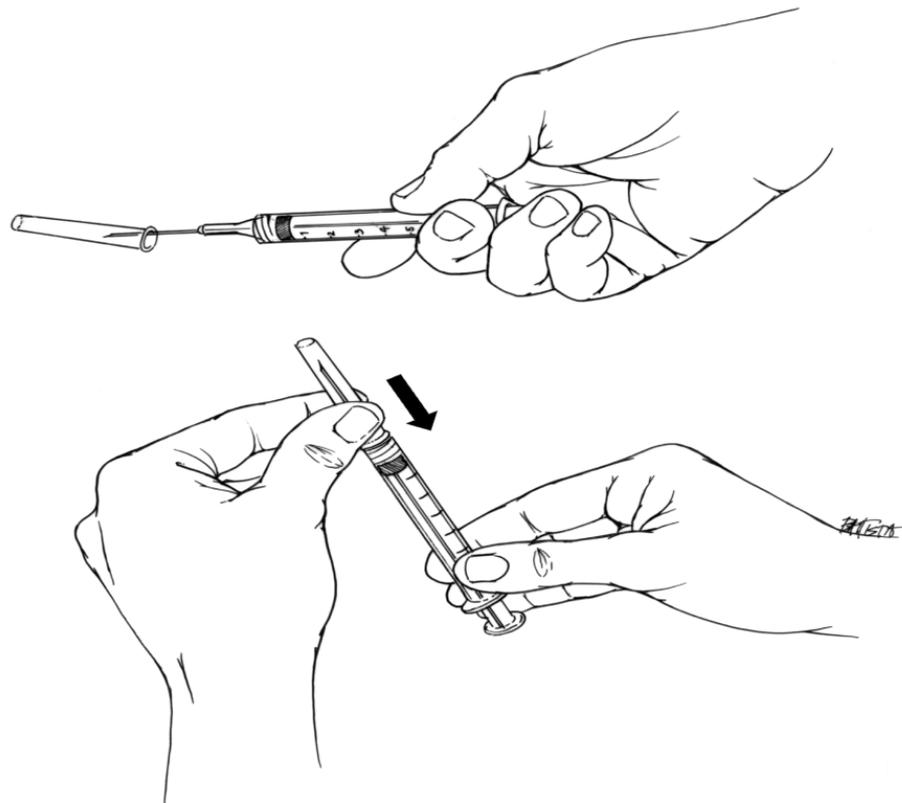
## Conselhos de segurança para a utilização de agulhas hipodérmicas e seringas

- ✓ Utilize cada agulha e cada seringa somente uma vez;
- ✓ Não desmonte a agulha e a seringa após utilização;
- ✓ Não tampe, dobre ou parta as agulhas antes de descartá-las;
- ✓ Descontamine a agulha e a seringa antes do descarte;
- ✓ Descarte a agulha e a seringa em recipiente resistente à perfuração.



# Práticas de injeções seguras

- Quando for necessário reencapar a agulha porque o contentor de objectos pérfuro-cortantes não está disponível, usar a técnica de “uma mão só”.





# Manuseamento de agulhas e objectos pérfuro-cortantes



- Não recolocar a tampa da agulha antes de descartar a não ser que use a técnica “de uma mão só”
- Descontaminar a agulha e a seringa a passar três vezes em solução de hipoclorito de sódio a 0.5%;
- Desprezar a agulha e a seringa em recipiente para objectos pérfuro-cortantes resistente à perfuração sem remover, quebrar ou reencapar,



# Manuseamento de agulhas e objectos pérfuro-cortantes

- Use um recipiente para objectos pérfuro-cortantes resistente à perfuração para armazenar e/ou descartar.
- Quando o recipiente estiver três-quartos cheio, descartá-lo através de enterramento, encapsulamento ou incineração





# Utilização de agulhas e seringas autodestrutivas

- Agulhas e seringas autodestrutivas não podem ser reutilizadas, reduzindo o risco para os doentes.
- No entanto, não elimina o risco de lesões por picadas de agulhas nos trabalhadores de saúde, pessoal de limpeza e a comunidade, a não ser que tenham sido descontaminadas antes de colocar no recipiente de objectos pérfuro-cortantes.





# Descontaminação de agulhas e seringas descartáveis

- Como descontaminar agulhas e seringas descartáveis:
  - ✓ SoloShot FX: Depois da utilização, passar a agulha em solução de hipoclorito de sódio a 0.5%; deitar cerca de 0.1 ml de solução (o suficiente para encher a agulha e cobrir a superfície e o fundo da seringa);
  - ✓ Uniject: Depois da solução, mergulhar a agulha em solução de hipoclorito de sódio a 0.5%. Depois apertar firmemente e soltar o reservatório/vesicatório (cerca de 0.1ml deve ser mergulhado no reservatório).



# Como minimizar riscos para utentes, trabalhadores e comunidade

- Reduzir o número de injeções desnecessárias através de educação e mudanças de comportamento do trabalhador de saúde e utentes;
- Manter abastecimento de seringas e agulhas de uso único (descartável);
- Treinar o pessoal em uso de práticas seguras de injeções;
- Após a descontaminação, descartar imediatamente seringa e agulha em recipiente apropriado.
  - ✓ Tentar reencapar responde por 1/3 de todos os acidentes por agulha.



## Como minimizar riscos para utentes, trabalhadores e comunidade

- Colocar recipientes para objectos pérfuro-cortantes próximo ao local de uso, ao alcance da visão e mão;



- Definir sistema para descartar os recipientes de objectos pérfuro-cortantes.



# Segunda Parte

- Análise de situações reais de riscos ocupacionais por meio de fotografias e imagens.



# Riscos e como prevenir





# Riscos e como prevenir





# Riscos e como prevenir





# Riscos e como prevenir





# Riscos e como prevenir





# Riscos e como prevenir

Como os microorganismos tendem a baixar, o piso é grande fonte de contaminação.





# Riscos e como prevenir



Trabalhador fuma enquanto dobra roupa limpa.



# Riscos e como prevenir



Sabão destinado para a lavagem das mãos dos trabalhadores



# Riscos e como prevenir





# Riscos e como prevenir





# Riscos e como prevenir





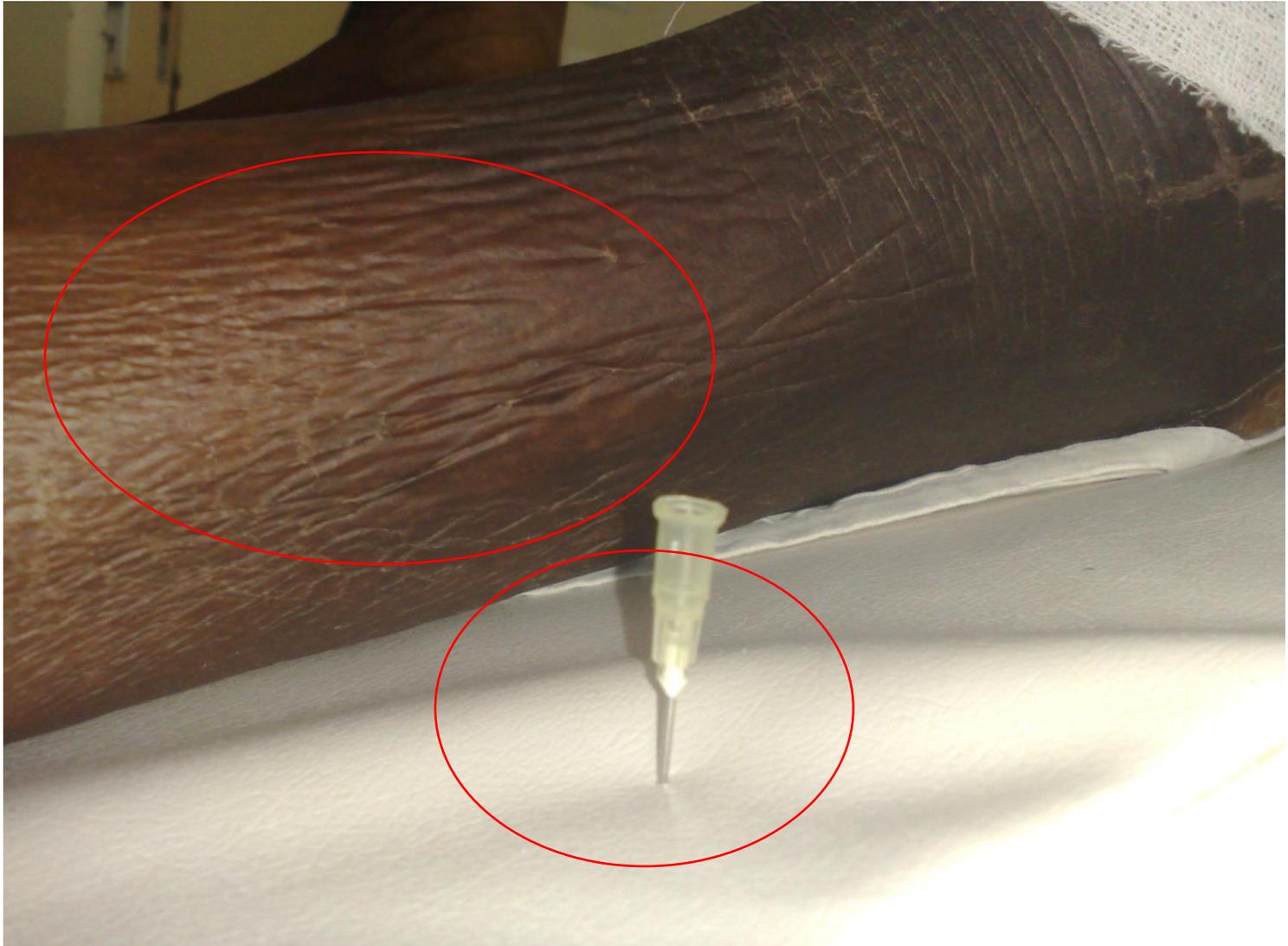
# Riscos e como prevenir



Sabão e anti-séptico armazenado ao chão, em ambiente húmido e com ventilação e higiene precárias



# Riscos e como prevenir





# Riscos e como prevenir

