



# Higiene e limpeza de artigos

**Módulo 6: Bases Científicas para  
Prática de Enfermagem I –  
Prevenção e Controle de  
Infecções (PCI)**



# Higiene e limpeza de artigos

- É a segunda etapa do processamento de artigos, vindo após a descontaminação;
- Consiste em lavar o material com água limpa e sabão e escovar sua dobras e reentrâncias, em que certos materiais devem ser desmontados.



# Ciclo do processamento de artigos



Descontaminação com solução de hipoclorito de sódio a 0,5%.

Limpeza: lavagem e escovação com água e sabão.

Esterilização: química, vapor sob pressão (autoclave), e calor seco (estufa).

Desinfecção de Alto Nível (DAN) (fervura, vapor e química).

Secar e/ou guardar





# Importância da higiene e limpeza

- Até 80% dos microorganismos do sangue e de outro material orgânico é removido pela limpeza.
- Após uma limpeza padrão, a maioria dos instrumentos cirúrgicos isentos de lúmen, passa a conter menos do que 100 Unidades Formadoras de Colônias (UFC), que são constituídas por microorganismos não patogênicos.
- Portanto, uma limpeza adequada é mais eficaz do que era assumido anteriormente e documenta a importância da limpeza para se obterem produtos mais seguros.



# Eficácia dos métodos de processamento de instrumentos

**Quadro 10-3. Eficácia dos métodos de processamento de instrumentos**

<b>MÉTODO</b>	<b>EFICÁCIA</b> <b>(destruir ou remover</b> <b>microrganismos)</b>	<b>PONTO FINAL</b>
<b>Descontaminação</b>	Destrói o VHB e HIV e a maioria dos microrganismos	mergulhar 10 minutos
<b>Limpeza</b> (só água)	Até 50 %	Até se apresentar limpo
<b>Limpeza</b> (sabão e passar em água abundantemente)	Até 80 %	Até se apresentar limpo
<b>Esterilização</b>	100%	Vapor a alta pressão, calor seco ou acção química durante o tempo recomendado
<b>Desinfecção de alto nível (DAN)</b>	95 % (não inactiva alguns tipos de endospora)	Fervura, vapor ou acção química durante 20 min.



# Higiene e limpeza de artigos

- Uma lavagem abundante com água e sabão remove física e quimicamente matéria orgânica como sangue e fluidos corporais.
- Isto é importante porque a matéria orgânica seca pode reter microorganismos, incluindo a endospora, sob a forma de um resíduo que os protege contra a esterilização ou a DAN.
- A matéria orgânica também pode inativar parcialmente alguns desinfetantes de alto nível, tornando-os menos eficazes.



# Higiene e limpeza de artigos

- Alguns produtos de limpeza contêm amónia, que pode interagir com o cloro (usado na etapa anterior de descontaminação) e causar toxicidade.
- Verifique o rótulo de todos os produtos de limpeza para ver se contém amónia. Por vezes pode ser alertado para essa situação se sentir o cheiro da amónia quando abrir o recipiente.



# Higiene e limpeza de artigos



- Em muitas regiões do país, o acesso a água limpa não é uma realidade.
- Caso a água disponível esteja contaminada, utilizar água que tenha sido fervida durante 10 minutos e filtrada para remover o material de partículas (se necessário); Ou
- Utilize água clorada, ou seja, água tratada com uma solução de hipoclorito de sódio a 0,001 % conforme visto na aula anterior.



# Materiais usados na limpeza

- O uso do sabão é importante para uma limpeza eficaz, pois a água sozinha não remove proteínas, óleos e gorduras.
- O uso de sabão em barra e em pó é desaconselhado porque os ácidos graxos presentes nestas fórmulas reagem com os minerais presentes em águas duras, formando-se um resíduo (sal de cálcio insolúvel) de difícil remoção.
- É preferível o uso de sabão líquido, porque se mistura mais facilmente com água do que os sabões em barra ou em pó. Este parte e dissolve ou suspendem a gordura, para que possam ser removidos mais facilmente através da limpeza.



# Materiais usados na higiene e limpeza

- Não devem ser usados agentes de limpeza abrasivos (por exemplo, Vim<sup>®</sup> ou Comet<sup>®</sup> ou lã de aço), porque estes produtos podem riscar ou abrir orifícios em metal ou em aço inoxidável.
- Estes riscos podem tornar-se um nicho para microorganismos e dificultar a limpeza, aumentar a corrosão e a ferrugem.



# Materiais usados na higiene e limpeza



Água corrente  
limpa



Escova de cabeça  
pequena



Tanque que possa  
receber sabão e  
desinfetantes.



Sabão líquido,  
de preferência.



Compressa de  
tecido para  
secar os artigos



# Área de higiene e limpeza de artigos





# EPI que devem ser usados na higiene e limpeza de artigos



- Barrete
- Óculos
- Máscara
- Avental plástico
- Luvas grossas de serviço
- Sapatos fechados e impermeáveis



# EPI que devem ser usados na higiene e limpeza de artigos

- A protecção dos cabelos (barrete), dos olhos (viseiras de plástico, protecções faciais, óculos de protecção) e da roupa (avental de plástico), minimizam o risco de salpicos com fluidos contaminados.
  - ✓ Para evitar os salpicos, os artigos devem ser lavados e escovados submersos na água.



# Como realizar a higiene e limpeza

- Lavar o artigo com água e sabão líquido;
- Escovar todas as dobras e reentrâncias, desmontando tudo que for possível (parafusos, juntas), pois pode acumular matéria orgânica. Usar uma escova suave.
- Passar em água limpa várias vezes para remover quaisquer resíduos de sabão que possam interferir com a esterilização ou a DAN.
- Secar com compressas de tecido, sem que fique nenhum resquício de água.
  - ✓ A presença de água nos instrumentos cirúrgicos, por exemplo, pode diluir a solução da DAN ou da esterilização química e comprometer a eficácia do processo.



# Higiene e limpeza de artigos especiais

- Tubagens de borracha ou de plástico, tal como a tubagem de sucção nasogástrica para recém nascidos, só devem ser reutilizadas se puderem ser limpas, passadas em água e secas adequadamente.
- Os termómetros orais e rectais não devem nunca ser misturados, mesmo após terem sido limpos. Guarde-os em recipientes separados.



# Higiene e limpeza de artigos especiais

- Os laparoscópios devem ser cuidadosamente limpos porque uma limpeza incorrecta é uma causa comum de problemas mecânicos, além da transmissão de infecções ao próximo utente (Weber e Rutala, 2001).
- Imediatamente após o uso e antes de desmontar, limpe todas as superfícies com gaze embebida em álcool a 60–90% e passe em água fria.
  - ✓ Este passo contribui para a protecção da pessoa que executa a limpeza, através da inactivação de muitos microorganismos, incluindo o HIV.



# Higiene e limpeza de artigos especiais

- Após a limpeza, passar os laparoscópios em água limpa três vezes para remover os resíduos de sabão. Remover a água em excesso antes de efectuar a esterilização química ou a DAN, de forma a não diluir a solução química.
- Depois proceda à desmontagem do laparoscópio e coloque-o em água tépida, contendo sabão não abrasivo. Limpe todas as superfícies com escova macia, dando atenção especial as áreas onde possa haver acumulo de matéria orgânica (canal interno do laparoscópio de operação, aplicador do anel de Falópio (Falope-Ring<sup>®</sup>), trocarte, cânulas).
- ✓ Não deve utilizar o Savlon no processamento de laparoscópios porque pode turvar as lentes.