



# A SAÚDE DA COMUNIDADE

## Aula 7

**Módulo 12 – Saúde da Comunidade e Envolvimento Comunitário**



# A saúde da comunidade

- O nível de saúde da comunidade e seus factores determinantes:
  - ✓ Factores biológicos;
  - ✓ Factores ecológicos;
  - ✓ Factores socioculturais e género;
  - ✓ Factores relacionados com o desenvolvimento socioeconómico;
  - ✓ Factores relacionados com a rede sanitária e a assistência de saúde.



# Objectivos de aprendizagem

- Ao final desta sessão os alunos deverão ser capazes de:
  - ✓ Explicar que o nível de saúde de uma comunidade é dinâmico;
  - ✓ Identificar factores determinantes da saúde da comunidade;
  - ✓ Compreender como esses factores influenciam a saúde da comunidade.



# Nível de saúde da comunidade e seus factores determinantes

- Diferente da teoria da unicausalidade, cujo único factor determinante de doenças era um agente etiológico (vírus, bactérias), o conceito de multicausalidade não exclui os agentes etiológicos como factores determinantes, mas vai além e leva em consideração todos os aspectos da vida humana, como: família, cultura, trabalho, moradia, escolaridade, renda, meio ambiente, oferta de bens e serviços de saúde e outros.



# Nível de saúde da comunidade e seus factores determinantes

- O nível de saúde de uma comunidade poderá melhorar, estacionar ou piorar ao longo do tempo, uma vez que está sujeito aos vários factores determinantes;
- Alcançar um nível de saúde mais elevado em determinada comunidade não significa ausência de investimentos e/ou de acções a partir dos melhores resultados alcançados, pois desafio igual é a manutenção dessas mudanças.



# Nível de saúde da comunidade e seus factores determinantes

- A maioria dos factores determinantes da saúde é modificável, variando com o passar dos anos, entre regiões, etnias e o enfoque dos serviços de saúde (por exemplo: o serviço ser mais preventivo ou mais curativo).





# Nível de saúde da comunidade e seus factores determinantes

- Nesta sessão serão estudados os factores:
  - ✓ Biológicos;
  - ✓ Ecológicos;
  - ✓ Socioculturais e género;
  - ✓ Relacionados com o desenvolvimento socioeconómico;
  - ✓ Relacionados com a rede sanitária e a assistência de saúde.



# Factores biológicos

- Os factores biológicos determinam a maior ou menor predisposição das pessoas às doenças.
- Quando várias pessoas são expostas a um factor patogénico externo, algumas são acometidas e outras permanecem isentas. Este resultado é determinado pelos factores biológicos ou genéticos.
- Compreende sexo, idade e as características pessoais eventualmente determinadas pela herança genética;





# Factores biológicos

- Estes factores **não são modificáveis**, portanto não sofrem influência das acções e decisões políticas e individuais como os demais.
  - ✓ Por exemplo: Não se pode modificar a idade de um indivíduo.



# Fatores ecológicos

- A saúde comunitária é algo mais do que a soma da saúde de cada um dos membros de determinada população.
- É determinada também pela interacção do homem com o ambiente: clima, qualidade do ar, da água, dos alimentos, etc.



Factores modificáveis



# Fatores ecológicos

- A interação do homem com a natureza ao longo da história da humanidade acontece de forma predatória e indiscriminada, o que tem trazido desequilíbrio ao meio ambiente em escala global.
- A necessidade de preservar o meio ambiente é um fato notório. Desde a Conferência de Estocolmo, em 1972, as nações chegaram ao consenso de que a conservação do meio ambiente é condição indispensável para a saúde e a qualidade da vida no planeta.



# Fatores ecológicos

- A Vigilância Ambiental em Saúde é um conjunto de ações que proporciona o conhecimento e a detecção de qualquer mudança nos factores determinantes do meio ambiente que interferem na saúde humana;
- Tem como finalidade identificar as medidas de prevenção e controle dos factores de risco ambientais relacionados às doenças e outros agravos à saúde.



# Meio ambiente e saúde em Moçambique

## Factores modificáveis

Quem causa esses danos?  
Como modificá-los?





# Meio ambiente e saúde em Moçambique

## Factores modificáveis



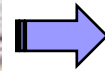
Queimadas e desmatamentos

Quem causa esses danos? Como modificá-los?



# Meio ambiente e saúde em Moçambique

## Factores modificáveis



Lixo a céu aberto  
Quem causa esses danos? Como modificá-los?





# Factores socioculturais

- Cultura é “o todo complexo que inclui o conhecimento, as crenças, a arte, a moral, a lei, os costumes e todos os outros hábitos e capacidades adquiridos pelo homem como membro da sociedade” (Tylor in Laraia, 2006).





# Factores socioculturais

- A principal característica da cultura é o mecanismo adaptativo, isto é, a capacidade de responder ao meio de acordo com mudança de hábitos, mais rápida do que uma possível evolução biológica.
- O homem não precisou, por exemplo, desenvolver longa pelagem e grossas camadas de gordura sob a pele para viver em ambientes mais frios – este simplesmente adaptou-se com o uso de roupas, do fogo e de habitações.



# Factores socioculturais

- Além disso a cultura é também um mecanismo cumulativo, ou seja, as modificações trazidas por uma geração passam à geração seguinte, de modo que a cultura transforma-se perdendo e incorporando aspectos mais adequados à sobrevivência, reduzindo o esforço das novas gerações.

Assim, a cultura é dinâmica. Como mecanismo adaptativo e cumulativo, a cultura sofre mudanças. Traços se perdem, outros se adicionam, em velocidades distintas nas diferentes sociedades.



# Factores socioculturais

- Dois mecanismos básicos permitem a mudança cultural:
  - ✓ A invenção ou introdução de novos conceitos;
  - ✓ A difusão de conceitos a partir de outras culturas.
  - ✓ Há também a descoberta, que é um tipo de mudança cultural originado pela revelação de algo desconhecido pela própria sociedade e que esta decide adotar.



# Factores socioculturais

- A mudança cultural passa normalmente por resistência, pois os aspectos da vida cultural estão interligados e a menor alteração de somente um deles pode ocasionar efeitos nos demais.
- A resistência à mudança representa uma vantagem, no sentido de que somente modificações realmente proveitosas e inevitáveis serão adotadas, evitando-se o esforço da sociedade em adotar e depois rejeitar um novo conceito.



# Factores socioculturais

- Por exemplo: em uma comunidade na qual a poligamia é cultural e aceita naturalmente as chances de disseminação do HIV/aids e de outras DST é maior;
- Em uma comunidade na qual o consumo de álcool é elevado e as famílias adotam isso até mesmo como forma de lazer as chances dos indivíduos dessa comunidade desenvolverem o alcoolismo também é maior.

Os indivíduos de uma mesma comunidade possuem valores, interesses e comportamentos similares.



# Género

- As questões sociais de género influenciam a saúde na medida em que constitui:
  - ✓ Relação de poder do homem sobre as mulheres
    - ◆ Essa relação acaba gerando doenças psicoemocionais, representa obstáculo ao desenvolvimento pessoal da mulher (estudo, trabalho, participação social), além de favorecer a violência contra a mulher;
    - ◆ De certa forma, esse poder masculino é legitimado culturalmente em muitas comunidades, o que o torna cada vez mais prejudicial.



# Gênero

**Quem bate  
na mulher  
machuca a família  
inteira.**



A violência contra a mulher adocece toda a família.



# Género

- ✓ Desigualdade na acessibilidade a bens e serviços, destacando-se trabalho, salário, serviços de saúde e outros;
  - ◆ O acesso ao trabalho é menor para as mulheres;
  - ◆ Os salários pagos às mulheres são inferiores aos pagos à população masculina;
  - ◆ O acesso aos serviços de saúde é mais amplo às demandas sexuais e reprodutivas femininas.  
Contudo estas primeiro cuidam da saúde dos filhos, companheiro e família e somente por último olham para a própria saúde.





# Gênero

- ✓ Sobrecarga de trabalho feminino, quando a mulher além dos cuidados da casa e dos filhos ainda trabalha fora;
  - ◆ Essa condição eleva os níveis de estresse;
  - ◆ A mulher acaba sem tempo para o autocuidado, que inclui por exemplo: sono e repouso prejudicados, alimentação fora de hora ou ocasião de alimentação anulada, ausência de lazer.
  - ◆ As relações entre homens e mulheres culmina em cobrança mútua, conflitos e violência doméstica.



# Factores relacionados com o desenvolvimento socioeconómico

- Pessoas ou famílias em boa situação socioeconómica e de educação possuem menor risco para doenças devido as melhores condições de vida, de acesso aos bens e serviços de saúde e de maior conhecimento sobre como se cuidar e se prevenir das doenças.
- Por outro lado, as pessoas de classe económica mais favorecida apresentam maior risco para hipertensão arterial e diabetes tipo II pela maior oferta e conseqüentemente maior consumo de alimentos impróprios e o estresse da vida moderna (Trânsito, grandes negócios etc).



# Factores relacionados com o desenvolvimento socioeconómico

- Baixa renda, baixa escolaridade, desemprego, dificuldade de acesso aos serviços de saúde, escassez de alimentos, moradia precária constitui um ciclo vicioso de pobreza e doença.





# Factores relacionados com o desenvolvimento socioeconómico

- A baixa escolaridade é característica de 47,8% da população moçambicana em geral, sendo que a taxa de alfabetização de mulheres é de 32,7% e dos homens é de 63,5%\*.
  - ✓ Percebiam a forte diferença entre homens e mulheres.
- O último Inquérito Demográfico e de Saúde (IDS) demonstrou forte associação entre o local de residência (rural ou urbana), a escolaridade da mulher e a utilização de serviços de saúde.



# Factores relacionados com o desenvolvimento socioeconómico

- Grande parte dos problemas de saúde causadores de morte e morbilidade está relacionada com o estilo de vida, no qual se incluem os comportamentos de saúde.
- Entre os comportamentos nocivos à saúde estão:
  - ✓ Consumo de drogas lícitas e ilícitas;
  - ✓ Sedentarismo;
  - ✓ Alimentação com excesso de gorduras e de açúcares, deficiência de fibras e vitaminas e insuficiência em termos quantitativos e qualitativos.



# Factores relacionados com a rede sanitária e a assistência de saúde

- A rede sanitária e a assistência de saúde deve garantir:
  - ✓ Acessibilidade dos usuários aos diferentes níveis de atenção e de serviços;
  - ✓ Resolução dos problemas em tempo hábil (Equipe competente; Rede laboratorial de apoio; Medicamentos);



# Factores relacionados com a rede sanitária e a assistência de saúde

- Quando uma comunidade conta com serviços de saúde em rede bem estruturada, acessíveis, de boa resolução, isso só pode resultar em elevado nível de saúde.



# Factores relacionados com a rede sanitária e a assistência de saúde

- O sector saúde em Moçambique obedece a estrutura político-administrativa, e é composto por três níveis de gestão:
  - ✓ Central;
  - ✓ Provincial;
  - ✓ Distrital.





# Factores relacionados com a rede sanitária e a assistência de saúde

- O Serviço Nacional de Saúde (SNS) está organizado em quatro níveis de atenção:
  - ✓ Nível primário (I): Centros de Saúde; têm como função executar a estratégia de cuidados de saúde primários.
  - ✓ Nível secundário (II): Hospitais Distritais, Rurais e Gerais; têm como função prestar cuidados de saúde secundários; constitui o primeiro nível de referência para os doentes que não encontram resposta nos centros de saúde.



# Factores relacionados com a rede sanitária e a assistência de saúde

- Continuação
- Nível terciário (III): Hospitais Provinciais; constituem referência para os doentes que não encontram soluções nos Hospitais Distritais, Rurais e Gerais, bem como dos doentes provenientes de hospitais distritais e centros de saúde próximos do Hospital Provincial e que não tem Hospital Rural nem Geral para onde possam ser transferidos.



# Factores relacionados com a rede sanitária e a assistência de saúde

- Continuação
- Nível quaternário (IV): Hospitais Centrais; constitui referência para doentes que não encontram soluções nos hospitais provinciais, distritais, rurais e gerais, bem como dos doentes provenientes de hospitais distritais e centros de saúde que se situam nas imediações do hospital provincial e que não tem Hospital Provincial, Rural nem Geral para onde possam ser transferidos.



# Factores relacionados com a rede sanitária e a assistência de saúde

- Somente com uma rede sanitária organizada a assistência resultará em melhor nível de saúde.
- Uma rede sanitária organizada proporciona:
  - ✓ Atendimento mais abrangente;
  - ✓ Resolutivo;
  - ✓ De menor custo;
  - ✓ Com melhores resultados de saúde;