



Processo saúde-doença e as condições gerais de vida dos indivíduos

**Módulo 5: Ciências Biológicas II
Componente Patologia Básica**



Processo saúde-doença

- **A Organização Mundial de Saúde definiu saúde como:**
 - ✓ **“Estado do mais completo bem-estar físico, mental e social e não apenas ausência de enfermidade”.**
- **Este conceito foi divulgado na carta de princípios de 7 de abril de 1948 (desde então o Dia Mundial da Saúde);**



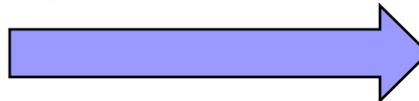
Críticas ao referido conceito de saúde

- **É um conceito que representa algo inatingível;**
 - ✓ **A pessoa nunca vai estar com saúde plena.**
- **Deixa de valorizar ou destacar aspectos sociais, econômicos, culturais... enfim de qualidade de vida, como fatores determinantes da saúde.**



Contribuições ao conceito de saúde, a partir de 1978

- **A Conferência Internacional de Assistência Primária à Saúde realizada em Alma-Ata (atual Cazaquistão), em 1978, promovida pela OMS destaca :**
 - ✓ **Desigualdades na situação de saúde entre países desenvolvidos e subdesenvolvidos;**
 - ◆ **Situação de pobreza influencia saúde-doença.**
 - ✓ **A responsabilidade governamental na provisão da saúde deve ser controlada pela participação das pessoas no planejamento e implementação dos cuidados à saúde .**





As pessoas pobres adoecem mais porque:

- **Estão mais vulneráveis**
 - ✓ **Alimentação escassa, higiene inadequada;**





Escassez de água e de água potável





Moradia e meio ambiente precários



**Problemas com o lixo,
falta saneamento básico**



Baixa escolaridade

- **Que leva ao baixo auto-cuidado, baixas expectativas de qualidade de vida; desconhecimento dos direitos como cidadãos.**





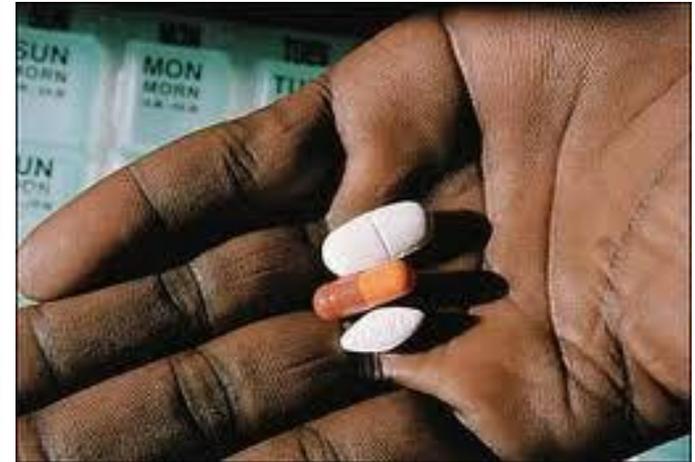
Baixa renda

- **Falta trabalho e os direitos trabalhistas são negados.**





Escassez de serviços de saúde





Assim, a saúde abrange:

- **A biologia humana, que compreende a herança genética e os processos biológicos inerentes à vida, incluindo os fatores de envelhecimento;**
- **O meio ambiente, que inclui o solo, a água, o ar, a moradia, o local de trabalho;**



Assim, a saúde abrange:

- **O estilo de vida, do qual resultam decisões que afetam a saúde:**
 - ✓ **Fumar ou deixar de fumar, beber ou não, praticar ou não exercícios;**
- **A organização da assistência à saúde, os serviços ambulatoriais e hospitalares e os medicamentos;**
- **Água potável e alimentos saudáveis;**



Portanto...

- **As acções de saúde devem ser práticas, exequíveis e socialmente aceitáveis;**
- **Devem estar ao alcance de todas as pessoas e famílias, ou seja, disponíveis em locais acessíveis;**
- **A comunidade deve participar ativamente na implantação e na atuação do sistema de saúde;**



Para a população ser co-responsável pela sua saúde...

- **É necessário compreender que:**
 - ✓ **A condição de saúde é produzida nas relações com o meio físico, econômico e sociocultural, identificando fatores de risco à saúde pessoal e coletiva presentes no meio em que vivem;**
 - ✓ **A adoção de hábitos saudáveis e de autocuidado é necessária à promoção da saúde.**



RESUMO

- **Podemos enumerar algumas doenças relacionadas com:**
- **Precária higiene dos alimentos?**
- **Escassez de alimentos?**
- **Água contaminada ou falta de saneamento?**
- **Lixo?**
- **Baixa escolaridade e hábitos de risco?**
- **Baixa renda?**
- **Causas biológicas?**



Resumo

- **Então, podemos garantir saúde somente com hospitais e remédios?**
- **O que é preciso para se ter saúde?**