



ENEMA DE LIMPEZA

MODULO 6: FUNDAMENTOS DE ENFERMAGEM



COMPETÊNCIAS

- 1-Discutir a importância da adequada eliminação intestinal para a saúde e o bem estar do indivíduo.
- 2-Descrever a finalidade do Enema ou Clister de Limpeza
- 3-Identificar as indicações de enema;
- 4-Aplicar princípios relevantes na aplicação e implementação das intervenções de Enfermagem



Enema de Limpeza

- **Introdução de uma sonda, no intestino grosso, inserida através do ânus, para instilação de uma certa quantidade de solução variável, em função dos objectivos a atingir**
- **Indicações:**
 - ✓ **Obstipação;**
 - ✓ **Preparação do intestino para: exames, cirurgia, parto e clister opaco;**
 - ✓ **Preparação do intestino para estabelecimento do padrão de evacuação, normalmente, durante um programa de treino intestinal.**



Enema de Limpeza

Objectivos

- ✓ Remoção de sólidos e/ou gases acumulados no trato intestinal inferior;
- ✓ Estimular o peristaltismo intestinal;
- ✓ Acalmar e tratar a mucosa irritada;
- ✓ Limpar o intestino para exames, intervenções cirúrgicas e parto;
- ✓ Pesquisar a presença de hemorragia gastrointestinal.

Contra-indicações

- ✓ Infecção aguda do intestino;
- ✓ Cancro do recto;
- ✓ Após rotura bolsas da água
- ✓ Doente com hemorróides;
- ✓ Nos períodos digestivos
- ✓ Com fistulas anais;
- ✓ Perfuração intestinal;
- ✓ Pacientes com suspeita de peritonite.



Tipos de Enemas

- **Evacuadores/Limpeza**
 - ✓ **Simples**
 - ✓ **Lubrificantes - aumentam o peristaltismo;**
 - ✓ **Emoliantes - amolecem o material fecal.**
- **Medicamentosos;**
- **Opacos - para exames radiológicos;**
- **Enema sedativo;**
- **Enema Antihelmíntico.**



Material e EPI

- **Tabuleiro contendo:**
 - ✓ Irrigador, tubo de ligação e Suporte de irrigador
 - ✓ Sonda ou cânula rectal;
 - ✓ Jarro com solução prescrita (soro fisiológico, água tépida, etc)
 - ✓ Lubrificante hidrossolúvel
 - ✓ Pinça de Koch
 - ✓ Resguardo impermeável
 - ✓ Lençol de pano e Papel higiénico
 - ✓ Luvas de procedimentos;
 - ✓ Aparadeira ou cadeira sanita.



Cuidados de Enfermagem - LH

- Identificar o doente;
- Verificar prescrição e objectivos;
- Verificar o registo da última dejectão
- Proceder à lavagem higiénica das mãos;
- Preparar o material e transportá-lo para junto do doente;
- Explicar ao doente o procedimento;
- Isolar o doente;
- Verificar a temperatura da solução;
- Posicionar correctamente o doente, decúbito lateral esquerdo;



Cuidados de Enfermagem - LH

- **Expor unicamente a região necessária à execução do enema;**
- **Colocar resguardo impermeável absorvente, sob as nádegas;**
- **Pendurar o irrigador no suporte cerca de 45 a 60 cm acima do nível da cama;**
- **Calçar as luvas;**
- **Adaptar irrigador, tubo de ligação e sonda, retirar o ar do tubo e sonda, antes de inserir no recto;**
- **Lubrificar a sonda;**



Cuidados de Enfermagem - LH

- **Separa as nádegas e introduzir a sonda com suavidade, pedindo ao doente que inspire profundamente e expire lentamente;**
- **Abrir o clamp e iniciar a administração. Se o doente se queixar com cólicas ou desejo de evacuar, fechar o compressor e aguardar que passe o estímulo e reiniciar a administração;**
- **Verificar se a solução está a ser introduzida;**
- **Verificar se a solução está a ser administrada lentamente;**
- **Findo o enema fechar a torneira ou compressor para não entrar ar;**



Cuidados de Enfermagem - LH

- **Clampar a sonda e retirar com movimentos suave enrolando em papel higiênico;**
- **A solução deve permanecer no cólon o tempo desejado ou prescrito;**
- **Aumentar o efeito;**
- **Retirar as luvas e proceder à lavagem higiênica das mãos;**
- **Colocar o doente na aparadeira, cadeira sanita ou ida à casa de banho, conforme a situação do doente, colocando a campainha junto dele**
- **Observar os resultados do enema**
- **Ajudar o doente a lavar o períneo, vestir-se e posicionar confortavelmente;**



Cuidados de Enfermagem - LH

- **Arejar o quarto ou enfermaria;**
- **Recolher e dar o destino adequado ao material e equipamento;**
- **Proceder à lavagem higiénica das mãos;**
- **Proceder aos respectivos registos.**