

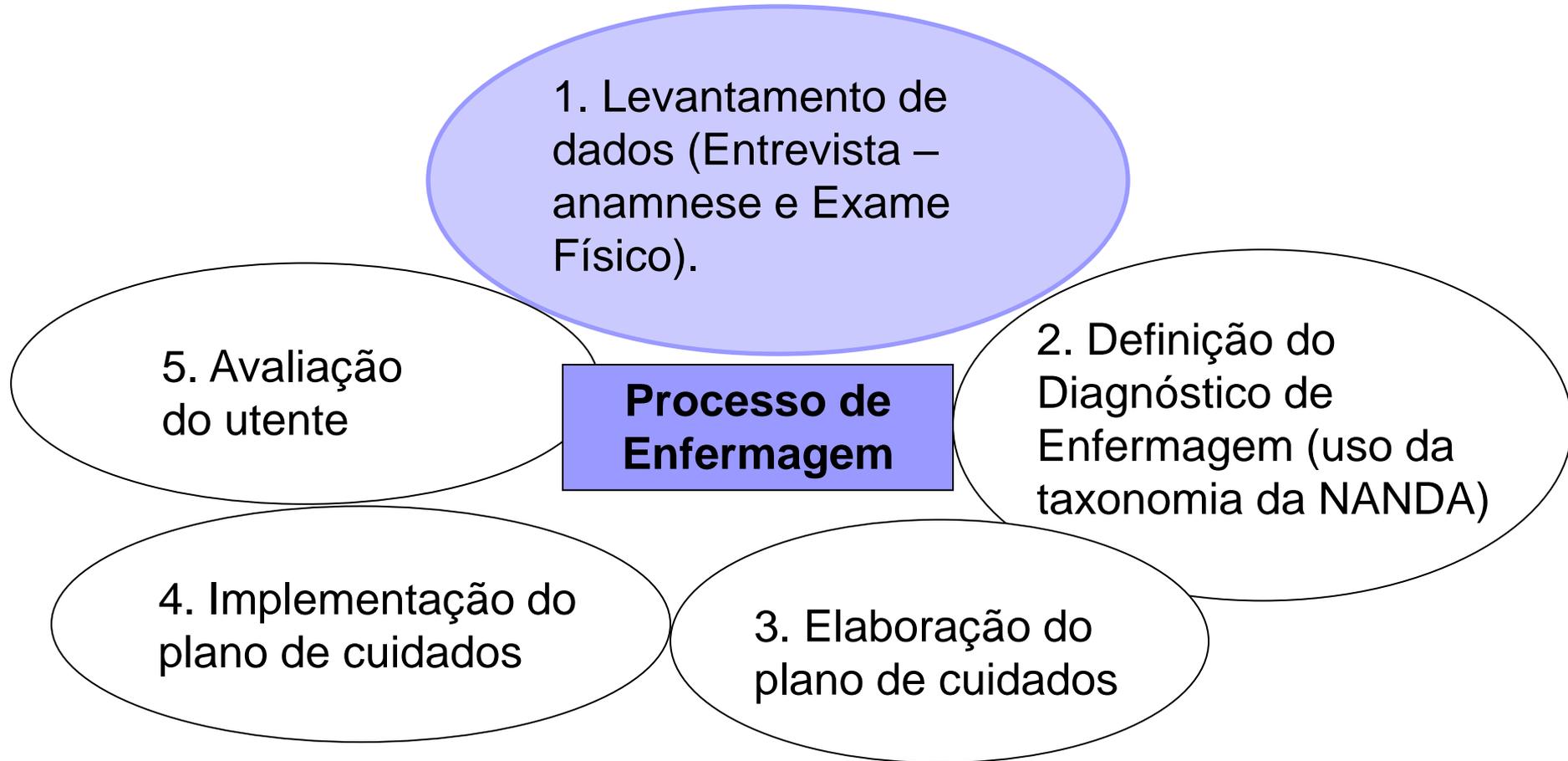


# **ETAPAS DO PROCESSO DE ENFERMAGEM: LEVANTAMENTO DE DADOS - EXAME FÍSICO**

**Módulo 6: Bases científicas para prática de Enfermagem – Fundamentos de Enfermagem**



# Etapas do Processo de Enfermagem





# Etapas do Processo de Enfermagem

## LEVANTAMENTO DE DADOS - EXAME FÍSICO





# Levantamento de dados

## Exame Físico

- Os dados levantados no exame físico complementam os dados coletados na entrevista;
- É fundamental que o enfermeiro tenha domínio das técnicas de exame físico;
- Durante o exame físico o enfermeiro pode obter dados subjectivos (afirmados pelo utente) e objectivos (observados);
  - ✓ Dados subjectivos: - Estou mal do estômago.
  - ✓ Dados objectivos: pressão arterial = 112 x 70 mmHg



# Levantamento de dados

## Exame Físico

- O exame físico pode ser geral ou focal, devendo ser realizado no sentido céfalo-podálico (da cabeça para os pés);
- Exemplo de exame focal: exame obstétrico



Palpação uterina



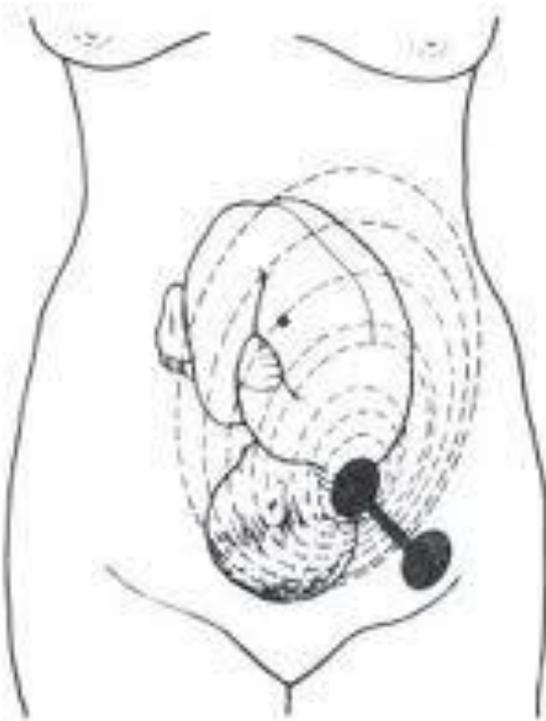
Medição de fundo do útero



# Levantamento de dados

## Exame Físico

- Exame focal - obstétrico
- ✓ Ausculta fetal
- ✓ Identificação da posição e situação fetal





# Levantamento de dados

## Exame Físico

- O enfermeiro deve observar as condições gerais do utente:
  - ✓ Sinais de desconforto ou de estresse, expressão facial, humor, condições de deambulação, posição assumida, atividades motoras, deformidades físicas;
  - ✓ Higiene, vestuário, odores, condições da pele e estado nutricional;



# Levantamento de dados Exame Físico

- Observação das condições gerais (continuação)
  - ✓ Estado mental: consciência, atenção, habilidade da fala (comunicação), humor.
  - ✓ Palidez de mucosas, icterícia, cianose, estado de hidratação, presença de linfonodos;





# Levantamento de dados Exame Físico

- Avaliação antropométrica:
  - ✓ Verificação de peso e altura;



A foto mostra o acompanhamento do peso de crianças em Namathanda;

- Balança mecânica tipo portátil pendular.

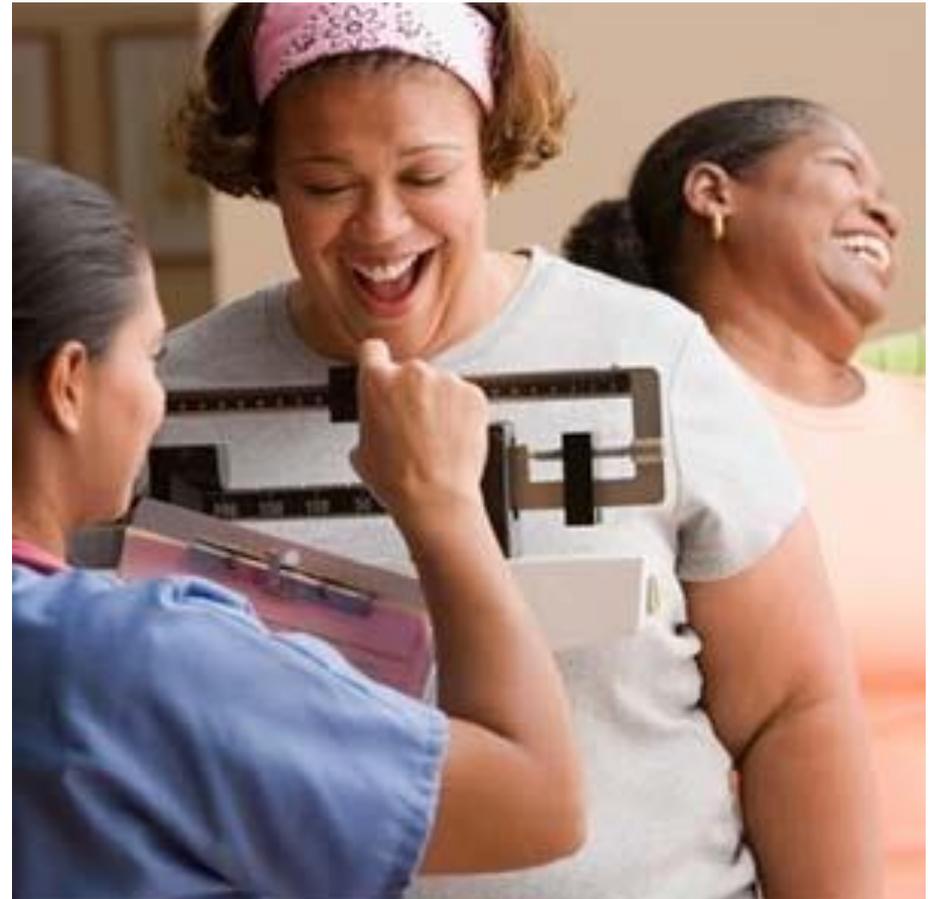


# Levantamento de dados Exame Físico

- O antropômetro mede a estatura;



Balanças antropométricas mecânica (1) e digital (2)





# Levantamento de dados Exame Físico

- Antropômetro pediátrico





# Levantamento de dados

## Exame Físico

- A desvantagem desses tipos de balança é não oferecer o antropômetro e tende a descalibrar facilmente.



Balança digital  
pediátrica



Balança  
digital  
adulto



# Levantamento de dados

## Exame Físico

- Com as medidas de peso e altura, o enfermeiro deve calcular o Índice de Massa Corporal (IMC), que mede o peso em relação à altura e está relacionado às medidas de gordura corporal.
- O IMC é calculado pela fórmula:  $\text{peso} / (\text{altura})^2$

IMC	Estado do utente
Abaixo de 17	Muito abaixo do peso
Entre 17 e 18,49	Abaixo do peso
Entre 18,5 e 24,99	Peso normal
Entre 25 e 29,99	Acima do peso
Entre 30 e 34,99	Obesidade I
Entre 35 e 39,99	Obesidade II (severa)
Acima de 40	Obesidade III (mórbida)



# Levantamento de dados

## Exame Físico

- Cuidados na aferição do peso:
  - ✓ A balança deve estar zerada e calibrada, antes de cada pesagem;
  - ✓ Posição do utente: sem calçados, com roupas leves, em pé na plataforma de costas para o medidor, com os braços estendidos ao longo do corpo, sem apoio;
  - ✓ Primeiro deslocar o marcador maior (Kg) do zero da escala até o ponto em que o braço da balança se inclinar para baixo; em seguida mobilizar o marcador menor (g) do zero da escala até o ponto em que houver equilíbrio entre o peso da escala e o peso do utente);
  - ✓ Faz-se a leitura do peso em quilogramas na escala maior e em gramas na escala menor.
  - ✓ No caso de valores intermediários (entre os traços da escala), considerar o menor valor.



# Levantamento de dados

## Exame Físico

- Cuidados na aferição da estatura:
  - ✓ Posição do utente: sem calçados, em pé no centro da plataforma da balança, com os braços estendidos ao longo do corpo; aproximação dos calcanhares, das nádegas e espáduas da haste vertical da balança; cabeça erguida de maneira que a borda inferior da órbita da face permaneça no mesmo plano horizontal do meato do ouvido externo;
  - ✓ Descer a haste vertical até que exerça uma pressão suave sobre o couro cabeludo do utente;
  - ✓ Fazer a leitura na escala da haste;
  - ✓ No caso de valores intermediários (entre os traços da escala), considerar o menor valor.



# Levantamento de dados

## Exame Físico

- Medida da circunferência abdominal;
  - ✓ É um método simples e representativo da gordura acumulada no abdômen.
  - ✓ Representa alto risco para desenvolver o diabetes, hipertensão, colesterol e triglicérides alto e obesidade.
  - ✓ Como medir: passando uma fita métrica não elástica na altura da cicatriz umbilical (umbigo).



Circunferência abdominal/sexo	Risco para síndrome metabólica
Homens	> 94cm
Mulheres	> 80cm



# Levantamento de dados Exame Físico

- Verificação dos sinais vitais (será estudada em aulas específicas):
  - ✓ Temperatura
  - ✓ Pulso
  - ✓ Respiração
  - ✓ Tensão arterial



# Levantamento de dados

## Exame Físico

- Cabeça
  - ✓ Couro cabeludo: observar cabelo, aspecto geral, condições de queda, parasitose, sujidade, seborréia;
  - ✓ Tamanho, formato e simetria do crânio;
  - ✓ Lesões do couro cabeludo, áreas de alopecia.

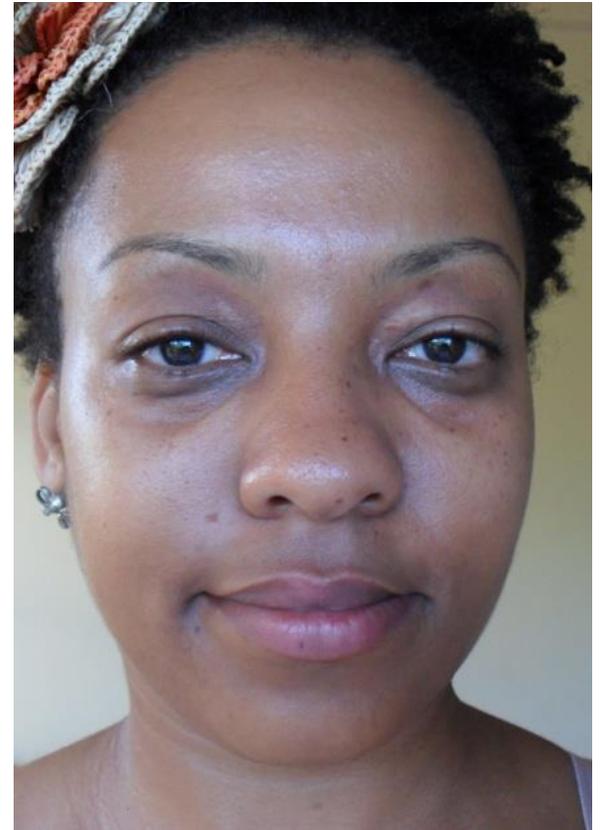




# Levantamento de dados

## Exame Físico

- Face
  - ✓ Observar simetria, condições da pele, movimentos, tiques;
  - ✓ Evidência de massas, nódulos, lesões, fácies, distribuição de pêlos.





# Levantamento de dados

## Exame Físico

- Estruturas externas e internas dos olhos:
  - ✓ Sobrancelhas, pálpebras, cílios;
  - ✓ Esclerótica, glândulas lacrimais, conjuntiva bulbar e palpebral, córnea, iris;
  - ✓ Pupilas (reação à luz, simetria e acomodação);
  - ✓ Cristalino;
  - ✓ Avaliação da acuidade visual pelo uso da escala de Snellen.





# Levantamento de dados

## Exame Físico

- A escala de Snellen é usada para pré-diagnosticar condição visual de pessoas em todo o mundo.
- É muito fácil aplicar a escala:
  - ✓ Ponha a escala a 5 metros e veja até que linha a pessoa distingue bem as letras:
    - ◆ Se distinguir bem até à 8ª linha, a visão está satisfatoriamente normal;
    - ◆ Se não for além da 4ª linha, procure os cuidados de um oculista, porque está com séria perda de capacidade visual e precisa de lentes de correção;
  - ✓ Teste primeiro o olho direito e depois o olho esquerdo.



# Levantamento de dados

## Exame Físico

<b>E</b>	<b>1</b>	20/200
<b>F P</b>	<b>2</b>	20/100
<b>T O Z</b>	<b>3</b>	20/70
<b>L P E D</b>	<b>4</b>	20/50
<b>P E C F D</b>	<b>5</b>	20/40
<b>E D F C Z P</b>	<b>6</b>	20/30
<b>F E L O P Z D</b>	<b>7</b>	20/25
<b>D E F P O T E C</b>	<b>8</b>	20/20
<b>L E F O D F C T</b>	<b>9</b>	
<b>F D P L T C E O</b>	<b>10</b>	
<b>P E R S O L C F T P</b>	<b>11</b>	

- Escala de Snellen



# Levantamento de dados

## Exame Físico

- Ouvidos
  - ✓ Estruturas externas e acuidade;
  - ✓ Higiene, sensibilidade, corpos estranhos, secreções, implantação anormal, má formações.
  
- Nariz
  - ✓ Estruturas externas e função;
  - ✓ Simetria, cor das mucosas, lesões, secreções, crostas;
  - ✓ Desvios de septo, alterações da função respiratória
  - ✓ Anosmia (perda do olfato).



# Levantamento de dados

## Exame Físico

- Cavidade oral
  - ✓ Lábios (integridade, humidade);
  - ✓ Articulação têmporo-mandibular, glândulas parótidas;
  - ✓ Mucosa oral, língua, palato duro e mole, orofaringe e úvula (integridade, aparência, cor);
  - ✓ Dentes, próteses, gengivas;
  - ✓ Região sublingual.





# Levantamento de dados

## Exame Físico

- **Pescoço**
  - ✓ Estrutura músculo-esquelética;
  - ✓ Alinhamento, simetria, áreas de tensão, nódulos, massas;
  - ✓ Tireóide: consistência, simetria, tamanho, sensibilidade, nódulos;
  - ✓ Pulsos carotídeos: frequência, ritmo, amplitude, tensão das paredes vasculares;
  - ✓ Rede linfática: presença nódulo, mobilidade, tamanho, sensibilidade, consistência.





# Levantamento de dados

## Exame Físico

- Tórax anterior e posterior:
  - ✓ Condições nutricionais, desenvolvimento muscular, massas, proeminências, abaulamentos, simetria, condições da pele.
  - ✓ Excursões respiratórias (avaliação dinâmica): frequência, ritmo, simetria, esforço, tipo de respiração.
  - ✓ Ausculta pulmonar com estetoscópio: sons respiratórios (brônquicos, broncovesiculares e vesiculares); sons adventícios (estertores, sibilos e atrito pleural).



# Levantamento de dados

## Exame Físico

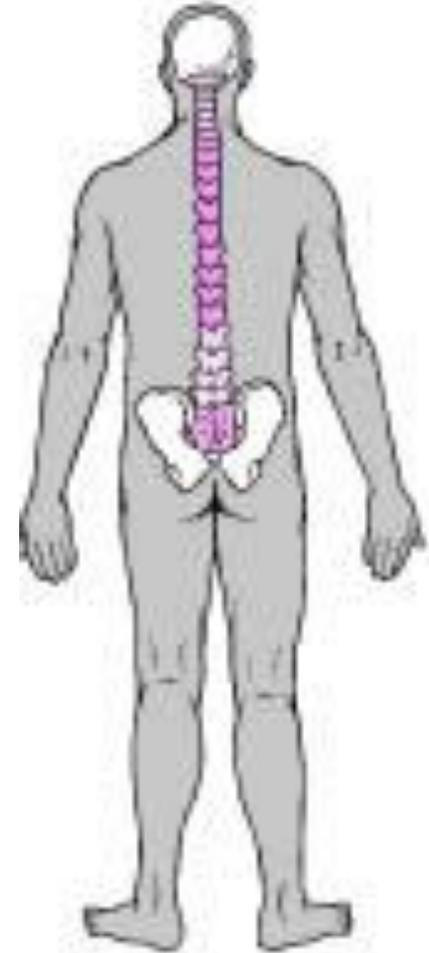
- Tórax anterior e posterior (continuação):
  - ✓ Coração: frequência e ritmo cardíaco
  - ✓ Mamas: simetria, padrão venoso, retração, aspecto da pele (cor, textura), lesões da pele, inversão mamilar, lesões e secreções, nódulos linfáticos axilares- presença, mobilidade, tamanho, sensibilidade, consistência.





# Levantamento de dados Exame Físico

- Coluna vertebral: alinhamento, saliências.

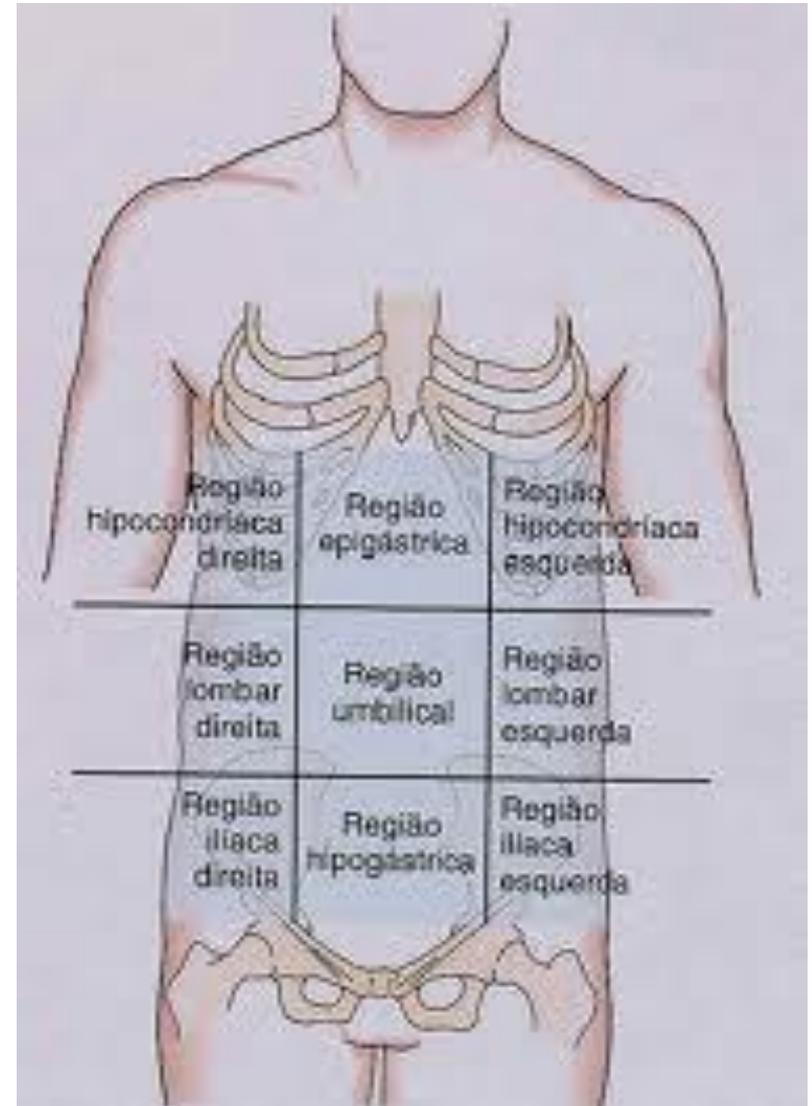




# Levantamento de dados

## Exame Físico

- Abdome
  - ✓ Simetria, forma, condições de pele (cor, cicatrizes, lesões), movimentos peristálticos, cicatriz umbelical, distensão, rede venosa, hérnias;
  - ✓ Sons abdominais (ruídos hidroaéreos), pulsações, silêncio abdominal.





# Levantamento de dados

## Exame Físico

- Membros superiores e inferiores
  - ✓ Estrutura muscular, pele e unhas;
  - ✓ Condições nutricionais, sensibilidade, cor, higiene, deformidades, lesões, parestesias, paralisias, simetria, alinhamento, força muscular;
  - ✓ Articulações;
  - ✓ Edema, varizes, úlceras.





# Levantamento de dados

## Exame Físico

- Genitália feminina:
  - ✓ Distribuição dos pêlos, higiene, pediculose;
  - ✓ Grandes e pequenos lábios (cor, lesões, secreções, pruridos);
  - ✓ Intróito vaginal (rupturas, ptose vesical ou uterina, imperfurações, fístulas, secreções, prurido, feridas, bolhas, verrugas);
  - ✓ Região perineal e anal: higiene, lesões, prurido, secreções, fístulas, hemorróidas;



# Levantamento de dados

## Exame Físico

- Órgão genital masculino:
  - ✓ Bolsa escrotal (cor, pêlos, varicosidade, lesões, prurido, pediculose);
  - ✓ Pênis (posição da uretra, secreções, higiene, lesões);
  - ✓ Região perineal e anal: higiene, lesões, prurido, secreções, fístulas, hemorróidas;
  - ✓ Hérnia, massas.