



MEIOS PARA PROPORCIONAR CONFORTO AO UTENTE: LIMPEZA DA UNIDADE

**Módulo 6: Bases científicas para prática de
Enfermagem –
Fundamentos de Enfermagem**



Limpeza da unidade do utente

- O enfermeiro pode observar se a enfermaria está livre de poeira, sujidade em geral e odores desagradáveis e providenciar e orientar a limpeza;
- Antes de realizar qualquer procedimento o enfermeiro deve dispor de recipiente para o lixo comum, lixo infeccioso e perfuro-cortante;
- Enquanto trabalha, manter a área a sua volta limpa e organizada;
- Em caso de derramamento de secreções, excreções, isolar a área e providenciar a limpeza.



Limpeza da unidade do utente

- O enfermeiro pode desenvolver um plano de educação para utentes, acompanhantes e visitantes no sentido de não sujar a unidade;
- É importante disponibilizar recipientes para lixo nos quartos, áreas de passagem, casas de banho, área de procedimentos e que estejam sinalizados;
- Deve acompanhar se o plano e a rotina de limpeza de sua unidade estão sendo cumpridos;
 - ✓ O plano indica para cada dia da semana o responsável pela limpeza, quais os sectores a serem limpos e tipos de limpeza conforme as áreas de baixo e de alto risco.
 - ✓ A rotina da limpeza deve estar afixada em local visível e ser do conhecimento de toda a equipe.



Áreas de baixo risco



Recepção



Sala do director



Sala de espera



Áreas de baixo risco



Área de guarda de materiais

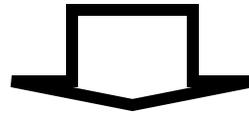


Cozinha



Áreas de baixo risco

- São as áreas nas quais os doentes têm pouco ou nenhum contacto ou ali estão apenas de passagem.



Estas áreas são limpas com
água e sabão



Água



Sabão em pó ou
líquido



Áreas de alto risco



Quartos de doentes



Bloco operatório



UTI



Áreas de alto risco

Lavandaria



Laboratório

Salas de exames





Áreas de alto risco



Sala de esterilização



Casa mortuária

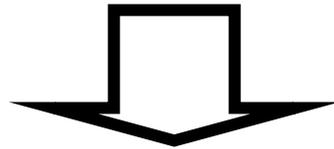
Casa de banho





Áreas de Alto Risco

São as áreas ocupadas pelos doentes e nas quais se realizam actividades com alto risco de contaminação.



- Estas áreas são limpas com água, sabão e um desinfectante (hipoclorito de sódio a 0,5%).



Água



Sabão em pó ou líquido



Hipoclorito de sódio a 0,5%



Para garantir qualidade na limpeza



Servente realizando limpeza em área crítica (Bloco operatório)

- O servente precisa ser formado, supervisionado e seguir uma rotina de trabalho; O enfermeiro é um profissional que pode realizar esse treinamento.

Quem poderia comentar os EPI usados pelo serventes, relatando a importância e proteção de cada um.



Cuidados gerais com a limpeza do ambiente

- Não se deve varrer o pó seco; Limpar com pano húmido;
- Limpar sempre de áreas de baixo risco para áreas de alto risco;
- Seguir a regra de preparo da solução desinfectante para garantir a eficácia;
- A limpeza de rotina (diária) é necessária para manter o padrão de limpeza e descolonizar os microorganismos.



Técnicas de limpeza do ambiente

Técnica de 1 balde



Água + sabão (áreas de baixo risco)
OU
Água + sabão + hipoclorito de sódio
a 0,5% (áreas de alto risco)

Essa técnica gera desperdício de sabão e desinfetante, uma vez que o pano ou esfregona é lavado diretamente na solução.



Métodos de limpeza do ambiente

- Técnica de 2 baldes: um balde somente com água é usado para lavar o pano ou a esfregona e outro é usado com a solução, tornando-a mais duradoura.



Somente água



Água + sabão (área de baixo risco)
OU
Água + sabão + hipoclorito de sódio a 0,5% (área de alto risco)

- Técnica de 3 baldes: um balde vazio é acrescentado para nele ser torcida a esfregona.

Água + sabão
OU
Água + sabão + hipoclorito de sódio



Água



Vazio



Exercício

- Na opinião de vocês qual a técnica mais recomendada ou utilizada?
 - () 1 balde
 - () 2 baldes
 - () 3 baldes



Revisando!

- Para cloro líquido:
 - ✓ Total de partes (TP) (H₂O) = [% concentrada/% diluída] - 1
- Para cloro em pó:
 - ✓ Gramas/Litro = [% diluída/%concentrada] X 1000

Concentrações desejadas:

Descontaminação e limpeza: 0,5% com água de torneira

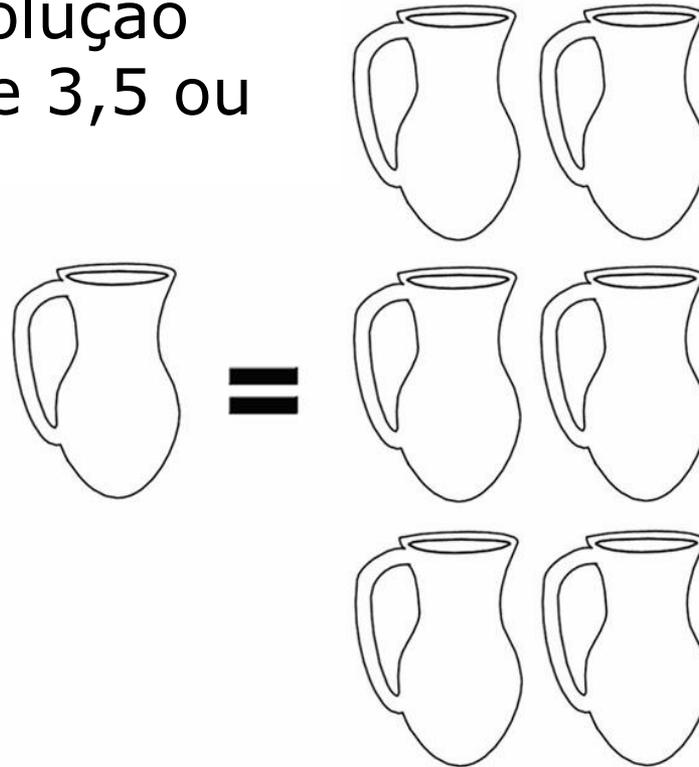
DAN: 0,1% com água fervida

Água limpa: 0,001%



Preparação da solução de hipoclorito a 0,5%

1 parte da solução concentrada de 3,5 ou 3,6%

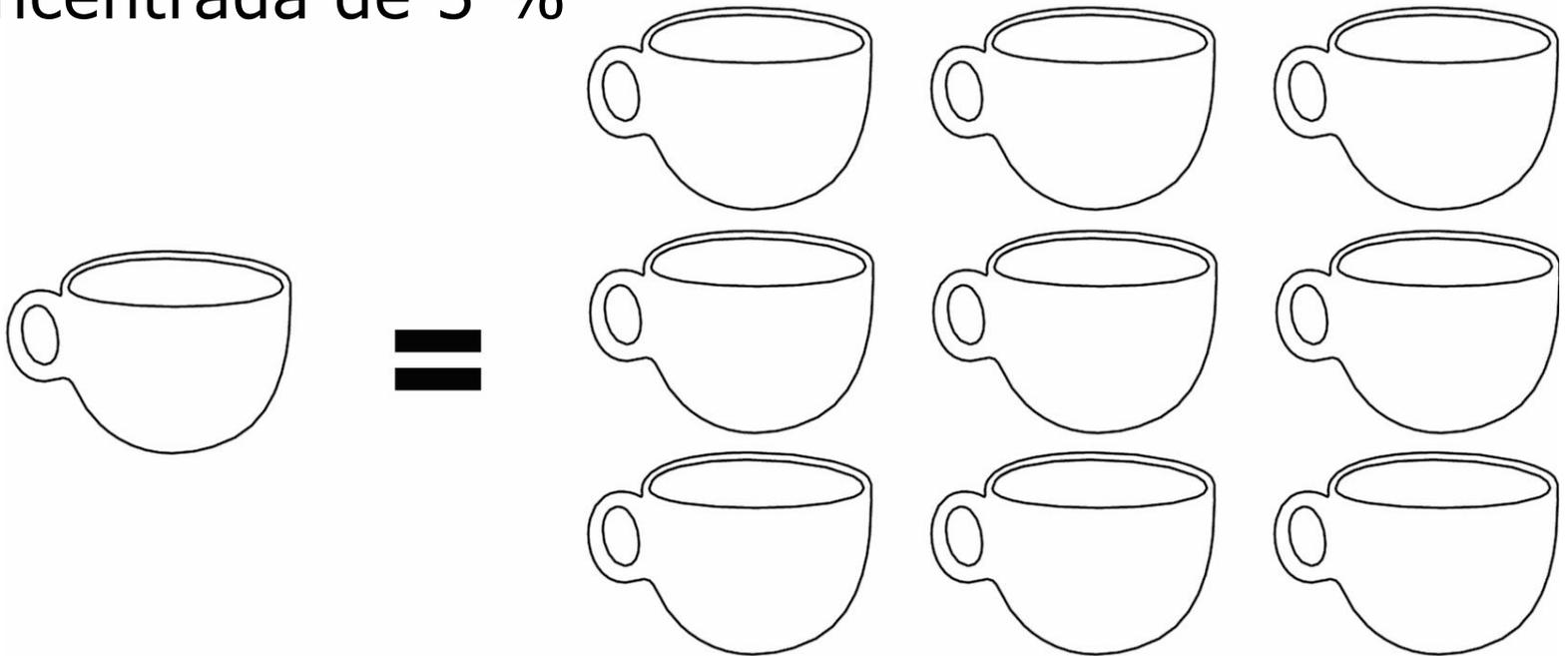


Para 6 partes iguais de água



Preparação da solução de hipoclorito a 0,5%

1 parte da solução concentrada de 5 %



Para 9 partes iguais de água



Tipos de limpeza

- Limpeza concorrente:
 - ✓ É feita diariamente após a arrumação da cama, para remover poeira e sujidades acumuladas ao longo do dia em superfícies horizontais do mobiliário;
 - ✓ Normalmente, é suficiente a limpeza com pano húmido com água e sabão, realizada pelo pessoal de limpeza;



Tipos de limpeza

- Limpeza terminal:
 - ✓ É feita em todo o mobiliário da unidade do paciente;
 - ✓ É realizada quando o leito é desocupado em razão de alta, óbito ou transferência do paciente, ou no caso de internações prolongadas.



Limpeza terminal

- Deve-se retirar da unidade do utente todo o equipamento e material usado que não pode ser reutilizado – este é descartado;
- Equipamentos e materiais usados que podem ser reutilizados devem ser descontaminados e reprocessados;
- É realizada limpeza com água, sabão e desinfectante (hipoclorito de sódio a 0,5%) da cama, colchão, cadeira, mesa de cabeceira e algo mais usado pelo utente;
- Roupas de cama e toalhas são recolhidas para lavandaria;