



# **CUIDADOS DE HIGIENE AO UTENTE: HIGIENE ORAL**

## **Módulo 6: Bases científicas para prática de Enfermagem – Fundamentos de Enfermagem**



# Higiene oral

- A higiene oral reduz a colonização local, sendo importante para prevenir e controlar infecções, diminuir a incidência de cáries dentárias, manter a integridade da mucosa bucal, evitar ou reduzir a halitose;
- Deve ser feita pela manhã, após as refeições e antes de deitar.



# Higiene oral do utente ativo

- É realizada pelo próprio utente;
- O enfermeiro deve solicitar o material aos familiares;
- Aproveitar a estadia do utente no hospital para observar a escovação, ensinando a técnica correta quando necessário e a importância da troca de escova a pelo menos cada 2/3 meses.



# Higiene oral do utente ativo

- Orientações dadas pelo enfermeiro
  - ✓ Escove as superfícies voltadas para a bochecha dos dentes superiores e, depois, dos inferiores (1).
  - ✓ Escove as superfícies internas dos dentes superiores e, depois, dos inferiores (2).
  - ✓ Em seguida, escove as superfícies de mastigação.
  - ✓ Para ter hálito puro, escove também a língua, local onde muitas bactérias ficam alojadas (3).





# Higiene oral do utente com limitações

- O acompanhante pode ser orientado para realizar a higiene oral, desde que o utente esteja consciente;
- Este deve ser preparado para o procedimento correcto, inclusive o uso de EPI;
- O enfermeiro deve observar os primeiros procedimentos até certificar as condições de realização pelo acompanhante;
- Caso a higiene oral seja realizada pelo acompanhante, o enfermeiro não deve deixar de tomar conhecimento sobre os horários de realização, as condições da mucosa oral do utente, ressecamento dos lábios, sangramento e outros.



# Higiene oral do utente inconsciente

- Em pacientes inconscientes compete ao enfermeiro lavar-lhe os dentes, gengivas, bochechas, língua e lábios com o auxílio de uma espátula envolvida em gaze umedecida em solução dentifrícia ou solução de bicarbonato.
- Após verificação, se necessário, aplicar um lubrificante nos lábios para prevenir rachaduras que facilitam a penetração de microrganismos, infecção e dificultam a alimentação.



# Higiene oral do utente

- Material necessário:
  - ✓ Copo com água;
  - ✓ Escova de dentes ou espátula montada com algodão ou compressa;
  - ✓ Pasta dentífrica;
  - ✓ Cuvete ou copo descartável;
  - ✓ Toalha de rosto;
  - ✓ Vaselina (protecção dos lábios)





# Higiene oral do utente

- EPI necessário:
  - ✓ Luvas de procedimento;
  - ✓ Máscara;
  - ✓ Óculos;
  - ✓ Avental plástico.

O gorro também é importante para evitar salpicos no cabelo do trabalhador.







# Higiene oral do utente pelo enfermeiro: procedimento



- Guião de Procedimentos Básicos de Enfermagem. Páginas 15/16.
- O formador pede dois alunos voluntários. Um fará o papel de utente e outro, o papel de enfermeiro. Considerar que o utente está impossibilitado de realizar sua higiene oral.
- Os demais estudantes vão lendo paulatinamente os passos do procedimento no Guião, enquanto o colega vai demonstrando sob supervisão do formador.

Disponibilizar os materiais necessários e EPI



# Registos de Enfermagem

- Após a higiene oral, o enfermeiro deve registar no processo do utente o procedimento;
- Acrescentar registos sobre as condições da mucosa oral, gengivas, cáries, vermelhidão, sangramento, ressecamento dos lábios, dificuldade de mastigação e outros.

