



**PREVENÇÃO DE ÚLCERAS POR
PRESSÃO: MEDIDAS DE
PREVENÇÃO, ORIENTAÇÕES AOS
UTENTES E FAMILIARES, EPI E
REGISTOS DE ENFERMAGEM.**

**Módulo 8: Bases científicas para prática
de Enfermagem –
Fundamentos de Enfermagem**



Medidas de prevenção das úlceras por pressão

- A pele deve ser limpa no momento que sujar para minimizar a exposição da pele à humidade devido a incontinência urinária, fecal, perspiração ou drenagem de feridas.
 - ✓ Quando essas fontes de humidade não podem ser controladas, usar fraldas descartáveis ou forros feitos de materiais que absorvam a humidade e que mantenham seca a superfície em contato com a pele.
 - ✓ Agentes tópicos que agem como barreira para humidade como cremes, películas protetoras ou óleos também podem ser usados.
 - ✓ A frequência de limpeza da pele deve ser individualizada de acordo com a necessidade do utente.



Medidas de prevenção das úlceras por pressão

- Danos causados pela fricção também podem ser reduzidos pelo uso de lubrificantes (como cremes e óleos), películas protetoras (como curativos transparentes e selantes para a pele) e curativos protetores (como hidrocolóides extra-finos).



Cremes e óleos a base de Ácido Graxo Essencial (AGE)



Filme transparente



Hidrocolóide



Medidas de prevenção das úlceras por pressão

- Utente em uso de filme transparente



- Utente em uso de hidrocolóide





Medidas de prevenção das úlceras por pressão

	Ação	Indicação	Modo de usar
AGE	Mantem o leito da ferida húmido e acelera o processo de granulação.	Lesões abertas não infectadas e profilaxia de úlceras por pressão	Aplicar utilizando uma compressa embebida. Trocar a cada 12h
Filme transparente	Mantém o leito da ferida húmido e apresenta permeabilidade seletiva.	Cobertura de incisões cirúrgicas; prevenção de úlceras por pressão e fixação de catéter vascular.	Aderir sobre a área. Troca em média a cada sete dias ou quando sujo.
Hidrocolóide	Barreira protetora, isolamento térmico, meio húmido, promove desbridamento autolítico, granulação e epitelização	Feridas limpas, prevenção de úlcera por pressão, queimadura de segundo grau, suturas cirúrgicas e feridas cavitárias.	Aderir sobre a área. Troca com a saturação do produto em média no 5º ou 6º dia



Medidas de prevenção das úlceras por pressão

- Lesões da pele devido a fricção e força de cisalhamento (arrastão) devem ser minimizadas através do posicionamento adequado para transferência e mudança de decúbito do utente.
 - ✓ Recomenda-se que os utentes não sejam "arrastados" durante a movimentação, mas que sejam "erguidos" utilizando-se o lençol móvel .





Medidas de prevenção das úlceras por pressão

- Diminuir os fatores ambientais que levam ao ressecamento da pele, como a exposição ao frio, pois leva ao ressecamento e descamação. A pele deve ser hidratada com cremes.
- Evitar massagens nas proeminências ósseas. Acreditava-se que a massagem em regiões com hiperemia auxiliavam a melhorar o fluxo sanguíneo. As evidências atuais sugerem que massagem pode causar mais danos .



Medidas de prevenção das úlceras por pressão

- Monitorar as condições predisponentes controláveis, como:
 - ✓ Tabagismo;
 - ✓ Desnutrição ou obesidade;
 - ✓ Uso de esteróides;
 - ✓ Tensão na ferida;
 - ✓ Nível glicêmico em utentes diabéticos;
 - ✓ Nível tensional em utentes hipertensos.



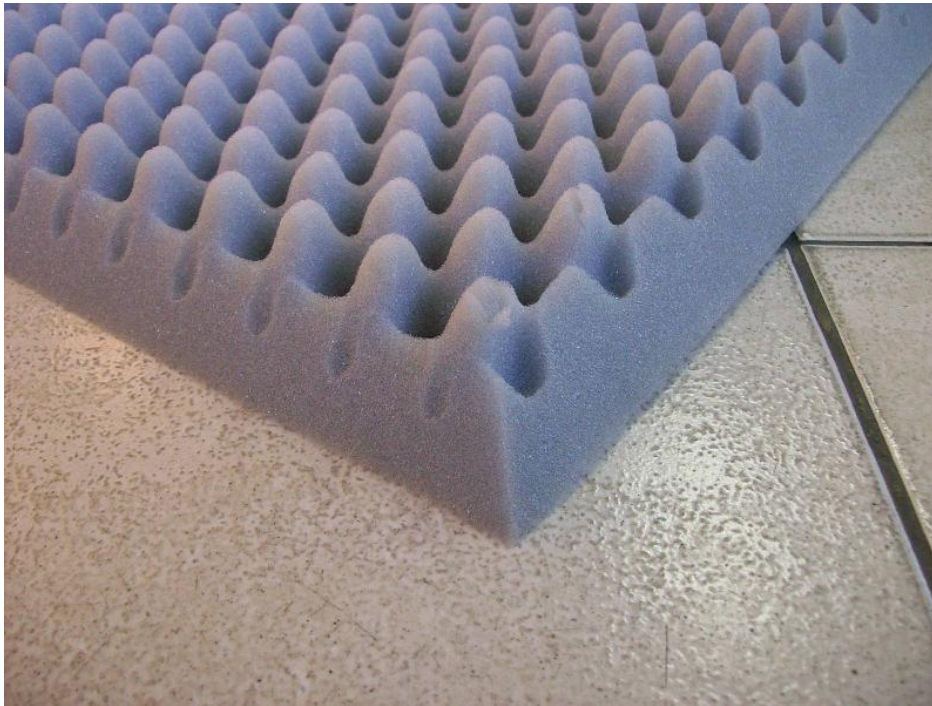
Medidas de prevenção das úlceras por pressão

- Quando indivíduos aparentemente bem nutridos desenvolvem uma ingestão inadequada de proteínas ou calorias, os profissionais devem tentar descobrir os fatores que estão comprometendo a ingestão e então oferecer uma ajuda na alimentação. Às vezes outros suplementos nutricionais podem ser necessários.
- Se a ingestão dietética continuar inadequada, intervenções nutricionais como alimentação parenteral ou enteral devem ser consideradas.
- Para indivíduos comprometidos nutricionalmente um plano de suplementação nutricional deve ser implementado.



Medidas de prevenção das úlceras por pressão

- Uso de colchões para o alívio da pressão.



Colchão caixa de ovo



Colchão inflável



Colchão d'água



Medidas de prevenção das úlceras por pressão

- Uso de almofadas anti-úlceras por pressão





Medidas de prevenção das úlceras por pressão

- Uso de protector para o calcanhar e cotovelos. Podem ser improvisados com luva de procedimento cheia de água ou uma almofada feita com algodão e compressa.





Orientações aos utentes, acompanhantes e familiares

- Todo serviço que admite utente com risco para formação de úlcera por pressão deve ter um programa de educação do utente, acompanhante e familiar voltado para prevenção deste agravo;
- É bem mais fácil prevenir do que tratar a úlcera por pressão;
- Quando há o envolvimento de todos a prevenção é mais eficaz.



Orientações aos utentes, acompanhantes e familiares

- Observar diariamente a pele do utente para detectar possíveis áreas comprometidas (áreas de coloração esbranquiçada, manchas roxas ou bolhas) e comunicar ao enfermeiro.
 - ✓ Identificadas no início, o problema é resolvido eliminando-se a pressão exercida na pele provocada pelo peso do corpo ao nível da saliência óssea;
- Hidratar a pele com creme hidratante: região glútea, face posterior das coxas, pés e artelhos.
 - ✓ Evitar massagens nas áreas comprometidas ou com sinais iniciais de úlcera, pois vai causar mais danos que benefícios;



Orientações aos utentes, acompanhantes e familiares

- Usar protetores nas áreas de maior risco (proeminências ósseas);
- Os joelhos devem ser mantidos afastados de contato direto um com o outro;
- Os calcanhares também devem ser protegidos com almofadas. Essas almofadas são necessárias não somente na fase preventiva como também no tratamento das escaras já existentes;
- Usar colchão anti-úlceras que apóiam o corpo de forma suave e uniforme, sem causar pressão excessiva nas áreas mais vulneráveis.



Orientações aos utentes, acompanhantes e familiares

- Quando deitado, o utente deve mudar de posição a, pelo menos, cada duas horas, sendo conveniente registar o horário para evitar esquecimentos.
- Autores preconizam mudanças de decúbitos de 4 em 4 horas desde que o utente seja mantido em colchão anti-úlceras e haja observação cuidadosa da pele para identificar alterações precoces.
- Recomenda-se evitar o lado que esteja com áreas comprometidas, ou seja, se o utente tiver uma mancha roxa na região coxofemoral direita, não deve permanecer em decúbito lateral direito;



Orientações aos utentes, acompanhantes e familiares

- Quando sentado em cadeira de rodas ou poltrona o utente deve usar almofadas para aliviar a pressão.
- Manter o utente fora do leito sempre que possível;
- Manter a cama sempre limpa com os lençóis bem esticados, sem dobras;
- Evitar cruzar os membros do utente para não obstruir o fluxo sanguíneo desses segmentos;
- Exercitar o utente, fazendo movimentos passivos nas articulações das mãos, braços, pés e pernas.



Orientações aos utentes, acompanhantes e familiares

- Não arrastar o utente na cama ou cadeira;
- O utente deve ingerir em torno de dois litros de líquidos por dia;
- A alimentação deve ser diversificada (colorida), cinco a seis vêzes ao dia;
- Se possível proporcionar banho de sol nas primeiras horas da manhã;
- Combater o cigarro, caso o utente fume.
- Lavar as mãos com água e sabão ou fricção com álcool glicerinado antes e depois de realizar qualquer cuidado com o utente



EPI necessários durante os cuidados de prevenção de úlceras

- Em geral, o enfermeiro irá precisar de luvas de procedimento e máscara;
- Nos casos em que o utente represente risco de contato com secreções, cabe ao enfermeiro o bom senso e adotar outros EPI como óculos, avental de plástico e barrete.
- Oferecer EPI ao acompanhante ou familiar que participe do cuidado.



Registos de Enfermagem

- Todas as medidas de prevenção de úlceras por pressão realizadas devem ser registadas no processo do utente:
 - ✓ Educação ou orientação do utente, acompanhante ou familiar;
 - ✓ Inspeção de pele com enfoque nas proeminências ósseas e descrição da condição encontrada;
 - ✓ Mudança de decúbito;
 - ✓ Higiene e hidratação da pele;
 - ✓ Aplicação de almofadas de alívio;
 - ✓ Ingestão hídrica diária;
 - ✓ Redução do tabagismo e outros.