



MINISTÉRIO da SAÚDE

Direcção Nacional de Saúde Pública

**Programa Nacional de Prevenção e Controlo do Cancro do Colo Uterino e da
Mama**

Conversando com as Mulheres sobre o Carcinoma do Colo Uterino

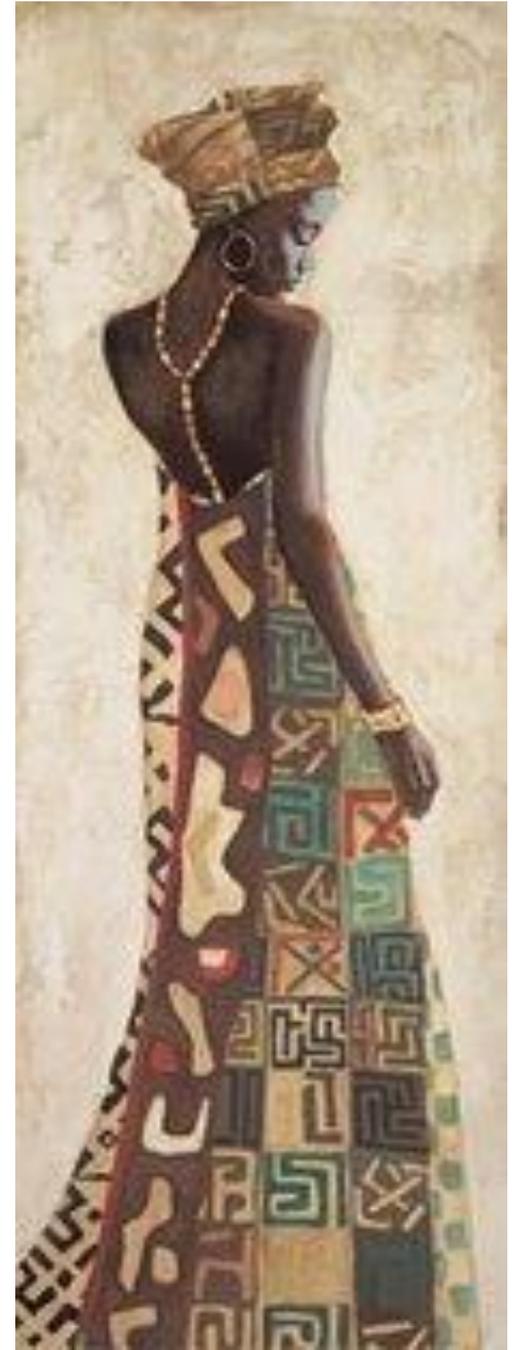
**Formação/Actualização em Saúde Materna e Neo-Natal,
SR/CACUM/PF para Docentes**

Moçambique, Agosto 2011



Contexto

- **As mulheres necessitam de informação precisa e clara sobre prevenção do cancro do colo uterino, testagem e tratamento**
- **O aconselhamento permite às mulheres tomarem uma decisão informada sobre a necessidade de rastreio e tratamento (se indicado)**





Contexto (cont...)

- **Pontos importantes para abordar no aconselhamento:**
 - **O que é e onde se localiza o colo uterino**
 - **O que é o carcinoma do colo uterino e como é detectado**
 - **Quais são as causas do carcinoma do colo uterino e os factores de risco para o seu desenvolvimento**
 - **O que pode ser feito para prevenir o carcinoma do colo uterino**
 - **Uma breve descrição do teste**



Direitos da Utente

- **Direito à Informação**
- **Direito à discussão e confidencialidade**
- **Direito à privacidade**
- **Direito de expressar o seu ponto de vista ou opinião**





Direitos da Utente (cont...)

- **Direito à **informação**:**
 - Resultados do teste
 - Horário e duração do tratamento, se indicado
 - Procedimento a ser usado, bem como os riscos e benefícios
 - Seu consentimento para o tratamento
 - Necessidade de referência para outra unidade sanitária, se indicado



Direitos da Utente (cont...)

- **Direito à discussão:**
 - A mulher deve sentir-se segura e confiante para discutir abertamente a sua condição e preocupações
 - Todos procedimentos devem ser discutidos antes da sua execução



Direitos da Utente (cont...)

- **Direito à **confidencialidade**:**
 - Toda a informação da utente deve ser tratada com sigilo (excepto em caso de emergência)
 - O pessoal de saúde que não esteja directamente envolvido no cuidado da mulher, não deve ter acesso aos registos
 - O desejo da mulher sobre a partilha ou não da informação com o seu esposo/parceiro deve ser respeitada



Direitos da Utente (cont...)

- **Direito à **privacidade**:**
 - Use uma área para aconselhamento separada ou com privacidade para incentivar uma comunicação aberta
 - Coloque cortinas á volta da área de tratamento
 - Use panos/lençóis para cobrir a mulher durante os exames e procedimentos
 - Limitar o número de pessoas na área/sala de exame da utente



Direitos da Utente (cont...)

- Direito de **expressar** o seu ponto de :
 - As opiniões e sugestões da utente para a melhoria dos serviços recebidos são importantes para assegurar a qualidade do cuidado
 - As mulheres devem ser regularmente entrevistadas sobre os serviços recebidos



Como ser uma boa Conselheira



- **Uma boa conselheira:**
 - **Incentiva a máxima participação da mulher**
 - **É provedora de informação, facilitadora e solucionadora de problemas**
 - **Não prescreve soluções**
 - **Ajuda a mulher a revelar a sua opinião ou as suas preocupações, ao invés de fazer suposições**
 - **Determinar as suas preocupações**



Como ser uma boa Conselheira (cont...)

- **Dicas para quando estiver a fazer aconselhamento:**
 - Escutar e incentiva a mulher a apresentar as suas preocupações
 - Use a comunicação não verbal de apoio
 - Responda directamente às suas perguntas
 - Mantenha a mensagem simples
 - Use palavras que a mulher vai compreender
 - Dê à mulher informação escrita (se estiver disponível e se for adequado)
 - Peça a mulher para repetir novamente os pontos principais



Como ser uma boa Conselheira (cont...)

- **O ACONSELHAMENTO é um processo contínuo:**
 - Antes da VIA
 - Durante da VIA
 - Depois da VIA
 - Antes da crioterapia
 - Durante a crioterapia
 - Depois da crioterapia



Aconselhamento antes do Teste de VIA

- **A uma mulher que estiver interessada a ser submetida ao teste de VIA, deve ser dada a seguinte informação:**
 - **A natureza do carcinoma do colo uterino, e as consequências de uma infecção pelo HPV**
 - **Os factores de risco para a doença**
 - **A função e a importância do teste de VIA**
 - **As consequências de não fazer o teste**
 - **As opções de tratamento, caso o resultado do teste de VIA seja anormal**



Aconselhamento antes da Crioterapia

- **Todas mulheres têm o direito de decidir livremente:**
 - **Explicar com detalhe: o procedimento, os seus riscos e benefícios**
 - **Incentivar a mulher a fazer perguntas**
 - **Perguntar à mulher se concorda com o tratamento.**



Aconselhamento antes da Crioterapia (cont...)

- **Efeitos colaterais da Crioterapia:**
 - **Cólica**
 - **Corrimento vaginal (profuso, aquoso)**
 - **Manchas/sangramento ligeiro**



Aconselhamento após a Crioterapia

- **Auto-cuidado em casa**
- **Condições que podem requerer a sua deslocação à Unidade Sanitária:**
 - **Febre por mais de 2 dias**
 - **Dores intensas no baixo-ventre,**
 - **Sangramento mais intenso do que os seus dias de sangramento menstrual intenso.**
 - **Sangramento com coágulos**



Aconselhamento após a Crioterapia (cont...)

- **Abster-se das relações sexuais durante 4 semanas mais uso do preservativo durante 2 meses, se necessário**
- **Quando é que ela deve regressar para a próxima visita**



Muito obrigado