

Coloque um “✓” na caixa do caso se o passo/tarefa for **satisfatoriamente** executado, um “X” se **não** for **satisfatoriamente** executado, ou **N/O** se não tiver sido observado.

**Satisfatório:** Executa o passo de acordo com o procedimento ou directrizes padrão

**Insatisfatório:** Incapaz de executar o passo ou tarefa de acordo o procedimento ou directrizes padrão

**Não Observado:** Passo, tarefa ou habilidade não executada pelo participante durante a avaliação pelo formador

GUIA DE APRENDIZAGEM PARA CONTRACEPÇÃO PÓS - ABORTO					
PASSO/TAREFA	CASOS				
<b>PREPARAÇÃO</b>					
<ul style="list-style-type: none"> <li>Faça a preparação psicológica da utente.</li> </ul>					
<b>1. Orientação a mulher:</b> - Procure entender a experiência pela qual ela passou. - Trate – a com respeito e evite julgamentos e críticas. - Assegure a privacidade e confidencialidade. - Pergunte se ela quer alguém de sua confiança esteja presente durante o aconselhamento.					
<b>2. Forneça informações essenciais (que possam ajudar a mulher na tomada de decisões importantes relativas à sua saúde a fertilidade tais como:</b> . A fertilidade retorna rapidamente em 2 semanas após um aborto espontâneo ou induzido no primeiro trimestre e, em 4 semanas após um aborto espontâneo ou induzido no segundo trimestre.					
- Ela pode escolher dentre os vários métodos de contracepção modernos, os quais ela pode começar imediatamente. Os métodos que as mulheres não devem utilizar imediatamente depois de dar à luz não oferecem riscos especiais após o tratamento em caso de complicações pós –aborto.					
- Ela pode esperar antes de escolher um anticonceptivo par uso regular, mas deve considerar a possibilidade de usar um método de apoio durante este tempo, caso faça sexo.					
- Se a mulher decidir não utilizar anticonceptivos neste momento, os profissionais podem oferecer informações sobre os métodos disponíveis e onde obtê – los incluindo preservativos.					
- Para evitar decidir não utilizar anticonceptivos neste momento, os profissionais podem oferecer informações sobre os métodos disponíveis e onde obtê –los incluindo preservativos.					
- Para evitar infecções, ela não deve fazer sexo até parar o sangramento – cerca de 5 – 7 dias. Se estiver recebendo tratamento contra uma infecção ou ferimento vaginal ou cervical, ela aguardar para fazer sexo novamente até que esteja totalmente curada.					

**GUIA DE APRENDIZAGEM PARA CONTRACEPÇÃO PÓS - ABORTO**

PASSO/TAREFA	CASOS				
<p>- Se ela quiser engravidar logo novamente, incentiva a esperar. Aguardar pelo menos 6 meses ajuda e reduzir as chances do bebé de nascer abaixo do peso, de um parto prematuro e de anemia materna. Uma mulher que esteja recebendo atendimento pós – aborto poderá precisar de outros serviços de saúde reprodutiva e o profissional de saúde pode ajuda – la a reflectir sobre a exposição as ITS – HIV.</p>					
<p>• <b>Efeitos Colaterais:</b></p>					
<p>- Irritação ou ardor ao redor da vagina ou do pénis.</p>					
<p>- Outras possíveis alterações físicas: lesões vaginais.</p>					
<p>• <b>Benefícios conhecidos para a Saúde:</b></p>					
<p>- Ajuda a proteger contra o risco de gravidez.</p>					
<p>• <b>Riscos mais frequentes para a Saúde do utente</b></p>					
<p>- Infecção do trato urinário, especialmente quando se usam espermicidas 2 ou mais vezes/dia</p>					
<p>- Aumento de risco de infecção pelo HIV com uso frequente nonoxynol -9.</p>					
<b>Acção dos espermicidas</b>					
<p>- Não reduzem as secreções vaginais ou fazem as mulheres sangrarem durante o sexo.</p>					
<p>- Não causam cancro cervical ou defeitos (malformações) de nascença</p>					
<p>- Não protegem contra as ITSs.</p>					
<p>- Não alteram o desejo sexual do homem ou da mulher nem reduzem o prazer sexual para a maioria dos homens.</p>					
<b>Mecanismo de Acção</b>					
<p>- Provocam ruptura da membrana das células dos espermatozóides matando – as ou desacelerando seu movimento, impedindo assim que o espermatozóide se encontre com o óvulo.</p>					
<b>Explique como colocar o espermicida no interior da vagina</b>					
<p>1. Verifique a cada de validade e evite usar espermicidas com as data vencida.</p>					
<p>2. Lave as mãos com sabão neutro e água limpa.</p>					
<p>3. Espuma ou creme:</p>					
<p>- Agite as latas de espuma com força.</p>					
<p>- Despeje o espermicida da lata ou tubo num aplicador de plástico.</p>					
<p>- Coloque o aplicador bem fundo na vagina, próximo do cérvix e empurre o êmbolo.</p>					
<p>- Colocar a qualquer momento, menos de uma hora antes do sexo.</p>					

**GUIA DE APRENDIZAGEM PARA CONTRACEPÇÃO PÓS - ABORTO**

<b>PASSO/TAREFA</b>	<b>CASOS</b>				
4. Comprimidos, supositórios, geleira:					
- Coloque o espermicida bem fundo antes do sexo, dependendo do tipo.					
<b>Orientação ao Utente:</b>					
• Não lavar a vagina (duche íntima) logo depois do acto sexual.					
• Aguardar no mínimo 6 horas após o sexo antes de fazer o duche.					