



**CURSO: ENFERMAGEM DE SAÚDE MATERNO INFANTIL
MÓDULO 7: SAÚDE DA MULHER EM IDADE REPRODUTIVA**

GUÍAS DE APRENDIZAGEM: AVALIAÇÃO COM ESPECULO

ACTIVIDADE	Lista de Controlo			Avaliação
	1º	2º	3º	
1. Prepare a equipe e o material necessário.				
2. Cumprimente com respeito e delicadeza a utente. Apresente se e assegure a privacidade e conforto durante o atendimento.				
3. Si a utente apresenta se com qualquer outra pessoa ou familiar, ofereça a boas-vindas pra que a utente fique a vontade				
4. Escute o que a utente tenha a dizer e pergunte como é que está a sentir na consulta pra poder dar confiança e seguridade a ela.				
5. Quando a utente houver terminado de falar comece o atendimento, mais não perda de vista o olhar da utente				
6. Diga a mulher que colocou sobre a mesa em posição ginecológica				
7. Cobrir adequadamente na utente para o exame pélvico com lenços limpos.				
8. Usar luvas em ambas as mãos				
9. Dispor de instrumentos esterilizados e com uma fonte luminosa adequada				
10. Avaliar o tamanho do especulo é apropriado para a utente				
11. Lubrifique o especulo somente com água.				
12. Separe os pequenos lábios, colocar o especulo na entrada da vagina e pedir à mulher que fique relaxada.				
13. Introduz o especulo, tentando dirigi-lo para o fundo posterior da vagina, evitando a pressão sobre a bexiga.				
14. Abrir o especulo delicadamente para que possa observe o colo uterino sim nenhuma dificuldade.				
15. De não ser possível a visualização do colo, é preciso um especulo maior.				
16. Verifique se há secreções vaginais e descrever o encontrado.				
17. Inspeccionar o colo do útero e ver se há lesões.				
18. Obtenha amostras de secreções vaginais e cervicais para exame sob um microscópio, PAPANICOLAOU.				

19. Tome o exemplo com a espátula de madeira, com uma giro de rotação de 360 ° para apanhar todas as células do colo.				
20. Coloque sobre a lâmina de vidro a espátula contendo a mostra recolhida. Certifique-se que a espátula é paralela ao da lâmina.				
21. Espalhar a amostra sobre a folha com um suave e distribuí-lo em uma camada fina.				
22. Fixar a amostra imediatamente, de preferência com álcool a 70° por 30 minutos e se o álcool é utilizado apenas 95° por 15 minutos.				
23. Aproveite a oportunidade para fazer inspeção visual com ácido acético, que é uma técnica simples que consiste na observação do colo do útero, no momento em que aplicou uma solução fresca de ácido acético 5%. Exposição ao ácido acético, região afetada pode mudar de cor de rosa para branco, indicando a presença de células neoplásicas.				
24. Retire cuidadosamente o espelho e coloque todo o material em um recipiente para a descontaminação.				