




CONSULTA DA CRIANÇA EM RISCO

- Prematuridade
- Peso ao nascer inferior a 2,5 Kg
- Gêmeos
- Leite artificial ou desmame brusco
- Contacto com Tuberculose
- Criança com desnutrição aguda
- Mãe com desnutrição
- Criança com crescimento insuficiente
- Mãe Falecida/ausente
- Pai Falecido/ausente
- Exposição ao HIV
- Migração recente da família
- Razão para outros cuidados
(Ex: Paralisia Cerebral, complicações neonatais, etc.)

OBSERVE A INCLINAÇÃO DA CURVA DO PESO

-  **BOM**, quer dizer que a criança está a crescer bem
-  **PERIGO**, procure saber porque não cresce
-  **MUITO PERIGOSO** precisa de atenção especial

AVALIAÇÃO A CONSIDERAR NA CONSULTA DE CRIANÇA SADIA

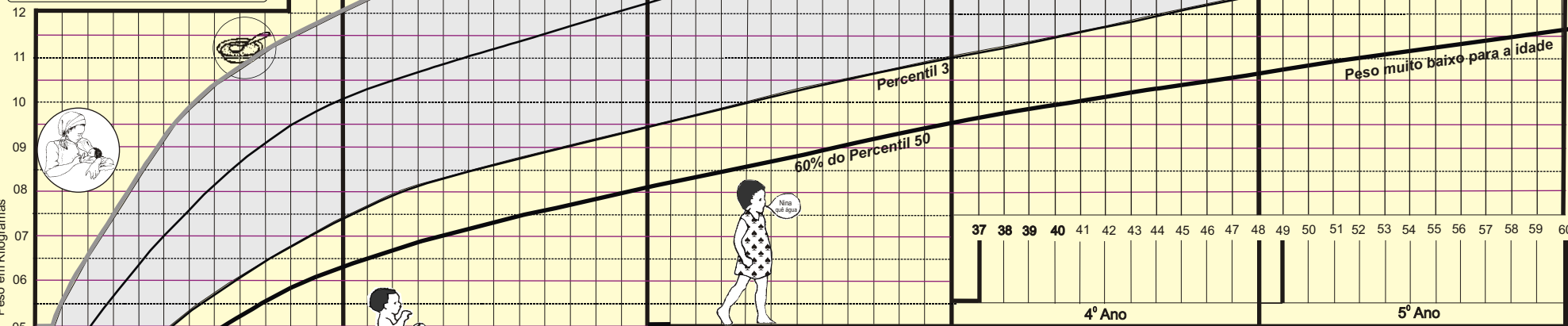
- ▶ **Peso**
- ▶ **Comprimento/Altura**
- ▶ **Perímetro craneano**
- ▶ **Parâmetro de Desenvolvimento Psico-motor**
- ▶ **Exame físico geral**
- ▶ **Assegurar o cumprimento do calendário vacinal**
- ▶ **Educação para Saúde e Nutricional**

Assinalar nos quadradinhos
Registrar no gráfico da curva de crescimento do mês correspondente

ATENÇÃO: Apresente sempre este Cartão de Saúde em todas as Consultas

DATA DA PRÓXIMA CONSULTA

/	/	/
/	/	/
/	/	/
/	/	/
/	/	/
/	/	/
/	/	/
/	/	/
/	/	/
/	/	/
/	/	/
/	/	/
/	/	/
/	/	/
/	/	/
/	/	/
/	/	/
/	/	/

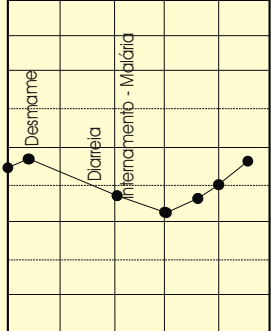


REGISTAR O MÊS DE NASCIMENTO EM TODOS OS PRIMEIROS RECTÂNGULOS DE CADA ANO

- ▶ O leite materno é o melhor
- ▶ Dar o leite materno exclusivo até aos 6 meses e continuar até pelo menos 2 anos de vida
- ▶ Introduzir outros alimentos a partir dos 6 meses
- ▶ A criança doente deve continuar a alimentar-se normalmente

REGISTAR NA COLUNA DO MÊS CORRESPONDENTE

- ▶ **Exemplo de doenças** (Diarreia, Sarampo, Pneumonia, Kwashiorkor, Anemia, Malária, Tuberculose, Outras)
- ▶ **Desmame**
- ▶ **Nova gravidez da mãe num período inferior a 2 anos**
- ▶ **Internamentos**
- ▶ **Problemas sociais importantes**



RECÉM-NASCIDO

1ªCONSULTA (3º - 7º dia)	2ªCONSULTA (21º - 28º dia)
PESO	PESO
ESTADO GERAL Bom <input type="checkbox"/> Moderado <input type="checkbox"/> Mau <input type="checkbox"/>	ESTADO GERAL Bom <input type="checkbox"/> Moderado <input type="checkbox"/> Mau <input type="checkbox"/>
ALIMENTAÇÃO AME <input type="checkbox"/> AA <input type="checkbox"/> AM <input type="checkbox"/>	ALIMENTAÇÃO AME <input type="checkbox"/> AA <input type="checkbox"/> AM <input type="checkbox"/>
PROBLEMAS:	PROBLEMAS:

Recém nascido

Regime profilático	Sim	Não	Observações
NVP			
NVP+AZT			
Outro			

Alimentação infantil

Tipo da alimentação	1m	3m	6m	9m	12m	15m	18m	21m	24m
Leite materno									
Leite artificial									
Outros líquidos									
Outros alimentos									

Profilaxia para infeções oportunistas

Cotrimoxazol profilático	1m	2m	3m	4m	5m	6m	7m	8m	9m
	10m	11m	12m	13m	14m	15m	16m	17m	18m

Testagem

Criança Testada	Data	Resultado	Observação
Sim	PCR - DNA		
	Teste rápido		
	Outros		
Não			

Tratamento

TARV	Regime	Data de início
1ª linha		
2ª Linha		

Prevenção de Transmissão Vertical (PTV)

MÃE	Teste	Sim	Não	Regime profilático
Teste reactivo				
Profilaxia				
TARV				

Parâmetros de Desenvolvimento Psicomotor

Table with 3 columns: Sinais, Idade (meses), Observações. Rows include milestones like 'Segue o objecto com olhar e vira a cabeça para o lado do som'.

Parâmetros Antropométricos

Table for anthropometric data with columns for Date, Age (months), Weight (kg), Height, and Head Perimeter (P.Crán.) for two periods.

O LEITE MATERNO É O MELHOR PARA O SEU BEBÊ



- TEM TUDO O QUE O BEBÊ PRECISA INCLUINDO A ÁGUA
→ PROTEGE CONTRA INFECÇÕES
→ DÊ SOMENTE O LEITE DO PEITO NOS PRIMEIROS 6 MESES

O LEITE DO PEITO É IMPORTANTE PARA O CRESCIMENTO E DESENVOLVIMENTO DA CRIANÇA

HOSPITALIZAÇÕES

Table for hospitalizations with columns: Data, Hospital, Diagnóstico, Tratamento.

RASTREIO DE TUBERCULOSE (Teste de Mantoux)

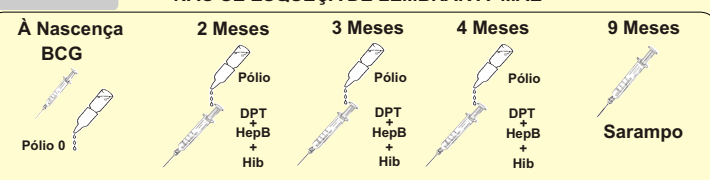
Table for TB screening with columns: Data, Leitura (mm), Contacto, Coabitante and checkboxes for Sim/Não.

Consulta

Table for clinical consultations with columns: Data, Observações Clínicas Diagnóstico, Tratamento.

VACINAS

NÃO SE ESQUEÇA DE LEMBRAR À MÃE



Large table for vaccine administration with columns for Vaccines (BCG, Pólio, DPT + HepB + Hib, Sarampo, Outras) and Doses (0, 1°, 2°, 3°).

Tables for Vitamin A and Mebendazol administration schedules, showing dates and assumptions (Ass.) for each dose.

Iniciar a 1ª dose de vitamina A aos 6 meses de idade. Depois dar as restantes doses de 6 em 6 meses até aos 5 anos de idade.

Iniciar a 1ª dose de mebendazol aos 12 meses. Depois dar as restantes doses de 6 em 6 meses até aos 5 anos de idade.

Logo of the Ministry of Health and the child health card title: CARTÃO DE SAÚDE DA CRIANÇA

Form for unit identification: Nome da Unidade Sanitária, N.º da Unidade Sanitária, Nome da criança, Sexo, Nome da mãe, Nome do pai, Residência, Contacto mais fácil.

Table for vaccination code: N.º Unidade Sanitária, Estratégia, N.º ordem do Livro de Registo, Ano.

Form for perinatal data: Data de Nascimento, Local do parto, Tipo de Parto, Peso de Nascimento, Idade Gestacional, Índice de Apgar, Perímetro Craneano, Comprimento.

Form for complications: Durante a gravidez, Durante o parto, Neonatais (< 7 dias).

Form for family history: Doença alérgica, Hipertensão Arterial, Anemia crónica, Doença do Sistema Nervoso Central, Asma brônquica, Tuberculose, Diabetes Mellitus, Doenças cardíacas, Outras, Irmãos Vivos, Falecidos, Causa da morte.

ATENÇÃO: Apresente sempre este Cartão de Saúde em todas as Consultas

**O LEITE MATERNO É O
MELHOR PARA O SEU BEBÉ**



- TEM TUDO O QUE O BEBÉ PRECISA INCLUINDO A ÁGUA
- PROTEGE CONTRA INFECCÕES
- DÊ SOMENTE O LEITE DO PEITO NOS PRIMEIROS 6 MESES

**O LEITE DO PEITO É IMPORTANTE PARA O CRESCIMENTO
E DESENVOLVIMENTO DA CRIANÇA**