

SIMULAÇÃO PARA A ATENÇÃO DE HIPEREMESE GRAVIDICA

Objectivo: Proporcionar uma experiência simulada para praticar habilidades no tratamento de casos de Hiperemese gravídica

Instruções: O professor apresenta uma situação onde uma paciente está sofrendo de Hiperemese gravídica, podem ser na consulta pré-natal.

| Cenário (elaborado pelo professor) | | Respostas chave / habilidades demostradas (realizadas por el participante) |
|---|--|---|
| <p>A senhora X têm 19 anos, é grávida e assiste ao centro de saúde para consulta pré-natal, ela refere-se que sua última menstruação foi há cerca de quatro meses e desde o início da gravidez esta a sentir muitas náuseas e vômito. Antes de engravidar pesava 54 quilos e agora pesa 46 kg. Ela procede de Moatiz em Tete e quando a enfermeira pergunta, ela refere que sua avó e sua mãe tinham gravidezes múltiplas. No momento da avaliação clínica encontrou-se a tensão arterial 80/50 mm Hg, batimentos cardíacos 88 por minuto, 18 respirações por minuto, a altura uterina 22 cm, e quando se faz as manobras de Leopold se sente pouco movimento fetal, quando a enfermeira escuta os batimentos cardio fetal só ouviu um foco.</p> <p>Eventuais desafios durante a simulação</p> | | <ul style="list-style-type: none"> • Hospitalizar, assegurar tranquilidade se é possível Isolar. • Assegura reposição de fluidos. • Controlo de Sinais Vitais. • Apoio psicológico. • Determinar em que momento se faz a restituição de alimentos. • Se o quadro clinico não melhora com o tratamento se recomenda o abortamento terapêutico. |
| Desafios | Repostas | |
| <ul style="list-style-type: none"> • Estabilizar a grávida | <ul style="list-style-type: none"> • Hospitalização imediata. • Isolar a grávida • Evitar muita luz | |
| <ul style="list-style-type: none"> • Hidratar a grávida | <ul style="list-style-type: none"> • Administração parenteral de fluidos, carboidratos, eletrólitos, vitaminas, aproximadamente 2500 a 3000 ml. de fluidos por dia. • Balanço hídrico • Controlo de sinais vitais • Controlo de peso | |
| <ul style="list-style-type: none"> • Tranqüilizar a grávida | <ul style="list-style-type: none"> • Dar apoio psicológico | |
| Tratamento depois de 48 horas | | |
| <ul style="list-style-type: none"> • Hospitalização | <ul style="list-style-type: none"> • Continuar com a hospitalização | |
| <ul style="list-style-type: none"> • Deambulação | <ul style="list-style-type: none"> • Repouso restringido, e deambulação controlada | |
| <ul style="list-style-type: none"> • Restituição alimentar | <ul style="list-style-type: none"> • Administrar pequenas porções de alimentos sólidos é dado cada 2 horas e podem ser muito quentes ou muito frios. | |

Material: Guia de Aprendizagem para hospitalização, equipe para colocar soro, seringas e ampolas