

**GUIAS DE APRENDIZAGEM PARA ATENÇÃO PARA CASOS DA
PROLAPSO DE CORDÃO UMBILICAL**

PASO / TAREFA	OBSERVAÇÕES		
GESTÃO GERAL			
Nota: Os passos/tarefas contidos neste tutorial são para os casos de prolapso do cordão umbilical sempre que há pulso na medula e que a mulher é a primeira fase do trabalho de parto.			
1. Explicar a mulher e os familiares o que será feito e incentivá-la a fazer perguntas.			
2. Escute o que ela tem a dizer.			
3. Dar apoio emocional e tranquilizá-la.			
4. Administrar oxigênio a 2 - 4 litros por minuto através de uma máscara facial ou cânula nasal.			
ATENÇÃO ESPECIALIZADA			
1. Usar luvas de alta qualidade e os mais cumpridos possíveis que permitam segurança no atendimento.			
2. Coloque uma mão na vagina.			
3. Empurre para acima a parte que está apresentando para: reduzir a pressão sobre o cordão e para remover da pelve, a parte do cordão que se está a expor.			
4. Coloque a outra mão no abdômen na região por encima do púbis mantendo o de apresentação fora do borde pélvico.			
5. Retire a mão que está dentro da vagina.			
6. Continua a segurar firmemente a mão que está por fora da borda pélvica à mão localizado no abdômen até que a mulher esteja pronta para cesariana.			
TAREFAS DEPOIS DO PROCEDIMENTO			
1. Submergir ambas com as luvas postas em uma solução de cloro ao 0,5 %. Remova luvas investindo-os. Levá-los em um recipiente de derrames ou um saco de plástico.			
2. Lave as mãos cuidadosamente com água e sabão e secá-las com um pano limpo e seco ou deixá-lo para o ar seco.			

**LISTA DE VERIFICAÇÃO: PARA ATENÇÃO PARA CAOS DA
PROLAPSO DE CORDÃO UMBILICAL**

Coloque um "S" se o passo/tarefa for **satisfatoriamente** executado, um "I" se **não** for **satisfatoriamente** executado, ou **N/O** se não tiver sido observado.

- **Satisfatório:** Executa o passo de acordo com o procedimento ou directrizes padrão
- **Insatisfatório:** Incapaz de executar o passo ou tarefa de acordo o procedimento ou directrizes padrão
- **Não Observado:** Passo, tarefa ou habilidade não executada pelo participante durante a avaliação pelo formador

Participante _____ Data da Observação _____

PASO / TAREFA	OBSERVAÇÕES		
GESTÃO GERAL			
Nota: Os passos/tarefas contidos neste tutorial são para os casos de prolapso do cordão umbilical sempre que há pulso na medula e que a mulher é a primeira fase do trabalho de parto.			
1. Explicou a mulher e os familiares o que será feito e incentivá-la a fazer perguntas.			
2. Escutou o que ela tinha a dizer.			
3. Deu apoio emocional e tranquilizá-la.			
4. Administrou oxigênio a 2 - 4 litros por minuto através de uma máscara facial ou cânula nasal.			
ATENÇÃO ESPECIALIZADA			
1. Utilizou luvas de alta qualidade e os mais cumpridos possíveis que permitam segurança no atendimento.			
2. Colocou uma mão na vagina.			
3 Empurrou para acima a parte que está apresentando para: reduzir a pressão sobre o cordão e para remover da pelve, a parte do cordão que se está a expor.			
4. Colocou a outra mão no abdômen na região por encima do púbis mantendo o de apresentação fora do borde pélvico.			
5 Retirou a mão que está dento da vagina.			
6 Continuo a segurar firmemente a mão que está por fora da borda pélvica à mão localizado no abdômen até que a mulher esteja pronta para cesariana.			
TAREFAS DEPOIS DO PROCEDIMENTO			
1. Sob mergiu ambas com as luvas postas em uma solução de cloro ao 0,5 %. Remova luvas investindo-os. Levá-los em um recipiente de derrames ou um saco de plástico.			
2. Lavou as mãos cuidadosamente com água e sabão e secá-las com um pano limpo e seco ou deixá-lo para o ar seco.			