

SIMULAÇÃO PARA A ATENÇÃO DE DIABETES

Objectivo: Proporcionar uma experiência simulada para praticar habilidades de reconhecimento de casos de grávidas com Diabetes e o tratamento adequado nestes de casos.

Instruções: O professor apresenta uma situação na consulta pré-natal.

Cenário (elaborado pelo professor)		Respuestas clave / habilidades demostradas (realizadas por el participante)
<p>A unidade sanitária chega uma grávida de 38 anos, e assiste por apresentar muitas moléstias. Quando é perguntada ela refere que tem 6 meses de gravidez. A senhora indica que ultimamente tem muita sede e pouca fome, está a fazer chichi a cada momento e sua urina cheira algo doce é muito amarelo e faz espuma. Antes desta gravidez ela pesava 64 quilos agora com a gravidez pesa 87 quilos e sente muita fadiga. Ao exame clínico geral observa se a tensão arterial 130/90 mm Hg. Pulso 80 por minuto, temperatura 36.8°C, reparações 16 por minuto, a altura uterina é de 36 cm. Quando se faz as manobras de Leopold percebe-se um feto em posição longitudinal mais é difícil palpar suas partes porque o abdômen está como um balão com água.</p> <p>A enfermeira indica alguns análises laboratorial</p> <p>Eventuais desafios durante a discussão do caso</p>		<p><u>No Controle Pre-natal:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Fazer a historia clínica da grávida. Recolher dados dos antecedentes familiares de obesidade e diabetes, antecedentes obstétricos de fetos macrosomicos e patologias associadas. - Análises de sangue e urina para determinar presença de glicose - Exame freqüente da paciente - Avaliar o peso diário, - A frecuencia dos controlos depende das características de cada grávida. - Medição cuidadosa da altura uterina. - Controle glicémico. - Controle urinário, - Dietoterapia - Insulinoterapia se for necessário - Determinar o momento de interrupção da gravidez e a eleição da via do parto. <p><u>Durante o parto</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Transferir a grávida a uma unidade com COEC.
Desafíos	Repostas	
<ul style="list-style-type: none"> • Confirmar suspeita 	<ul style="list-style-type: none"> • Perguntar os antecedentes familiares de diabetes • Indicar análise de glicose no sangue • Indicar análise de urina 	
<ul style="list-style-type: none"> • Controlo de tensão arterial 	<ul style="list-style-type: none"> • Administrar anti-hipertensivos • Indicar repouso • Tranqüilizar a grávida 	
<ul style="list-style-type: none"> • Controlo da vitalidade fetal 	<ul style="list-style-type: none"> • Avaliar periodicamente os batimentos e movimentos fetais. 	
<ul style="list-style-type: none"> • Dar apoio psicológico 	<ul style="list-style-type: none"> • Explicar a ela o que tem e como fazer para evitar complicações. • Indicar uma dieta com pouca farinha, diminuir o açúcar dos alimentos. 	