

## SIMULAÇÃO PARA A ATENÇÃO DE GRÁVIDAS COM ANEMIA

Objectivo: Proporcionar uma experiência simulada para praticar habilidades de reconhecimento de casos de grávidas com anemia e o tratamento adequado nestes de casos.

Instruções: O professor apresenta uma situação na comunidade e na consulta pré-natal.

<b>Cenário (elaborado pelo professor)</b>		<b>Respostas clave / habilidades demostradas</b> (realizadas por el participante)
<p>Na comunidade de Mocímboa da Praia a senhora Maria Jose comenta as suas vizinhas que está a perceber muito cansaço e tonturas e como está grávida não tem ânimos de fazer nada. Uma das mulheres comenta que todo o mês está a cair muita chuva e os mosquitos estão a produzir muitos casos de malária na comunidade. Maria Jose refere que está a perceber fraqueza e muita agitação no peito como se seu coração está a bater mais vezes. Como ela não tem parceiro e sua família está em Chicumbane às vizinhas levam a ela na unidade sanitária.</p> <p>A enfermeira faz avaliação dos sinais vitais e efetua um exame clínico a paciente mede 1.57 m e pesa 48 quilos, se faz exame obstétrico e ginecológico onde diz que está com 32 semanas de gravidez e o feto é pequeno para o tempo de gravidez.</p> <p>Como enfermeira de saúde materno Infantil, que indicaria nestes casos?</p> <p><b>Eventuais desafios durante a discussão do caso</b></p>		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Educação sanitária sobre alimentação suplementar. Com folhas verdes fonte importante de ferro e de ácido fólico</li> <li>• Tratamento de doenças infecciosas como a malária.</li> <li>• Administração de ferro e ácido fólico, durante toda a gravidez: Sulfato ferroso 200 a 400 mg/dia</li> <li>• Acido fólico 0,5 a 1 mg/dia.</li> </ul>
<b>Desafios</b>	<b>Repostas</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Confirmar suspeita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Perguntar os antecedentes de desnutrição</li> <li>• Solicitar exame de sangue para determinar quantidade de hemoglobina e hematocrito.</li> <li>• Teste de malária</li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Controlo de vitalidade fetal</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Avaliar periodicamente os batimentos e movimentos fetais</li> <li>• Controlo de crescimento fetal</li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Melhorar o estado nutricional da grávida</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Educação sanitária e nutricional.</li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Dar apoio psicológico</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Explicar a ela o que tem e como fazer para evitar complicações.</li> <li>• Indicar uma dieta adequada</li> <li>• Indicar medidas de prevenção nos casos de Malária e Parasitoses.</li> </ul>	