

GUÍAS DE APRENDIZAJE PARA DE CURETAGEM PUERPERAL

| PASO / TAREFA | OBSERVACOES | | |
|---|-------------|--|--|
| 1. Preparar o equipamento necessário. | | | |
| 2. Explicar à mulher o que vai a fazer e incentivá-los a fazer perguntas. | | | |
| 3. Ouça o que ela e os familiares tem a dizer | | | |
| 4. Dar apoio emocional e tranqüilizá-la. | | | |
| 5. Verifique se o paciente tem um canalizado através do cateter N ° 18. | | | |
| 6. Administrar a medicação para dor (petidina 50mg IV) | | | |
| 7. Administrada antibióticos profiláticos: p. ex., cloranfenicol 1 gr IV ou ampicilina 2G IV ou cefazolina 1gr IV 500 mg metronidazol IV. | | | |
| 8. Esvaziar a bexiga ou inserir um cateter, se necessário. (Siga as diretrizes para a colocação de sondas). | | | |
| PROCEDIMIENTO | | | |
| 9. Lavar as mãos e antebraços de forma consciente com água e sabão e secá-las. | | | |
| 10. Colocar barreiras protetora: botas, avental, chapéu, lentes de máscara. Use luvas de sujeitos a um elevado nível de ambas as mãos ou desinfecção de luvas cirúrgicas. | | | |
| 11 Preparar sua prateleira com os instrumentos em ordem de uso, distinguindo a zona rígida da área semi-rígido. | | | |
| 12. Assegure ter uma boa iluminação ou pedir o assistente para colocar uma lâmpada. | | | |
| 13.- Realizar higiene perineal com solução desinfetante que pode ser iodo povidona | | | |
| 14.- Coloque os campos estéreis. | | | |
| 15.- Colocação as valvas: <ul style="list-style-type: none"> • Peça a alguém que lhe apoiar no procedimento, sujeitando as valvas. • Peca a paciente para puxar. • A pessoa que está ajudar lhe pode colocar uma das mãos externamente sujeitando o fundo uterino e empurrar suavemente. • Coloque a valva superior na parede anterior da vagina e, em seguida, coloque a outra valva na parte inferior. Até olhar o colo do útero da puérpera. | | | |
| 16.- Com pinça Foester (anéis) definir o lábio anterior do colo do útero e remover a valva anterior. | | | |
| 17.- Com a pinça Kocher remover restos de coágulos do canal vaginal. Insira a pinça suavemente até chegar ao fundo do útero | | | |
| 18.- Em seguida, insira a Cureta puerperal suavemente e começar a legrar (leve raspagem da parede uterina) no sentido horário. Remover todos os restos e verificar Tom uterino e sangramento | | | |
| 19.- Os restos podem ser colocados em um recipiente para enviar à anatomia patológica. (De acordo com os protocolos dos estabelecimentos). | | | |
| 20.- Sinais de terminação de Legrado Uterino <ul style="list-style-type: none"> • Quando sair o sangramento vermelho brilhante, espumante. • Se perceber o "Choro Uterino". • Confirmar a contratura do útero. | | | |
| 21.- Comprovar se de que o útero está firmemente contraído. Solicite ao assistente para fazer massagem uterina e estimular a tônica de contração uterina. | | | |
| 22.- Remover a valva e, em seguida, fazer uma revisão do canal vaginal . | | | |
| 23.- Fazer higiene com uma solução de iodo povidona. | | | |
| TAREFAS POST PROCEDIMIENTO | | | |
| 1.- Sob merge o material reutilizável em solução clorada. Coloque o material contaminado no saco vermelho. Remover campos e o avental e colocar no recipiente para vestuário contaminado. | | | |
| 2. Sob merge as mãos enluvas em uma solução de cloro ao 5%: <ul style="list-style-type: none"> • Tirar as luvas para investi-los. • Levá-los em um saco de plástico | | | |
| 3. Lave as mãos cuidadosamente com água e sabão e secá-las. | | | |
| 4. Controlo do sangramento vaginal e sinais vitais e garantir que o útero é fortemente contraído a cada 15 minutos para uma hora. | | | |
| 5.- Registrar o procedimento na Historia clínica. | | | |

LISTA DE VERIFICAÇÃO: PARA DE CURETAGEM PUERPERAL

Coloque um "S" se o passo/tarefa for **satisfatoriamente** executado, um "I" se **não** for **satisfatoriamente** executado, ou **N/O** se não tiver sido observado.

- **Satisfatório:** Executa o passo de acordo com o procedimento ou directrizes padrão
- **Insatisfatório:** Incapaz de executar o passo ou tarefa de acordo com o procedimento ou directrizes padrão
- **Não Observado:** Passo, tarefa ou habilidade não executada pelo participante durante a avaliação pelo formador

Participante _____ Data da Observação _____

| PASO / TAREFA | OBSERVACOES | | |
|---|-------------|--|--|
| 1. Preparar o equipamento necessário. Explicar à mulher o que vai a fazer | | | |
| 2. Incentivo a fazer perguntas. | | | |
| 4. Deu apoio emocional e tranqüilizá-la. | | | |
| 5. Verificou o paciente tem um canalizado através do cateter N ^o 18. | | | |
| 6. Administrou a medicação para dor (petidina 50mg IV) | | | |
| 7. Colocou antibióticos profiláticos. | | | |
| 8. Esvaziou a bexiga ou inserir um cateter, se necessário. (Siga as diretrizes para a colocação de sondas). | | | |
| PROCEDIMIENTO | | | |
| 9. Lavou as mãos e antebraços de forma consciente com água e sabão e secá-las. | | | |
| 10. Colocou barreiras protetora: botas, avental, chapéu, lentes de máscara. Use luvas de sujeitos a um elevado nível de ambas as mãos ou desinfecção de luvas cirúrgicas. | | | |
| 11 Preparar ou sua prateleira com instrumentos em ordem de uso, distinguindo a zona rígida da área semi-rígido. | | | |
| 12.- Assegurou uma iluminação ou pediu o assistente coloque uma lâmpada. | | | |
| 13.- Realizar higiene perineal com solução desinfetante que pode ser iodo povidona | | | |
| 14.- Colocou os campos estéreis adequadamente. | | | |
| 15.- Colocou as valvas adequadamente | | | |
| 16.- Assegurou o lábio anterior do colo do útero com pinça Foester (anéis) e removeu a valva anterior. | | | |
| 17.- Removeu restos de coágulos do canal vaginal com a pinça Kocher | | | |
| 18.- Colocou a Cureta puerperal suavemente para fazer o legrado uterino (leve raspagem da parede uterina) no sentido horário. | | | |
| 19.- Colocou os restos em um recipiente para enviar à anatomia patológica. | | | |
| 20.- Verificou as sinais de terminação de Legrado Uterino. | | | |
| 21.- Comprovou que o útero estava firmemente contraído. | | | |
| 22.- Removeu a valva e fez revisão do canal vaginal . | | | |
| 23.- Fez higiene com uma solução de iodo povidona. | | | |
| TAREFAS POST PROCEDIMIENTO | | | |
| 1.- Sob merge o material reutilizável em solução clorada. Coloque o material contaminado no saco vermelho. Remover campos e o avental segundo as normas | | | |
| 2. Sob merge as mãos enluvas em uma solução de cloro ao 5% respeitando as normas de biosegurança . | | | |
| 3. Lavou as mãos cuidadosamente com água e sabão e secá-las. | | | |
| 4. Controlou o sangramento vaginal e sinais vitais e garantindo que o útero está fortemente contraído a cada 15 minutos para uma hora. | | | |
| 5.- Registrou o procedimento na Historia clínica. | | | |