

CURSO DE ENFERMAGEM DE SAÚDE MATERNO INFANTIL		
I SEMESTRE		
Módulo 2: Ciências Humanas		Código: ESMI 102
Plano de aula 1: O Papel da Enfermeira de Saúde Materno Infantil		
CARGA HORÁRIA		
Teórica: 4 tempos de 50 minutos	Laboratório Humanístico: -----	Prática em US: -----

Competência a ser trabalhada:

- Reconhecer os diferentes papéis da Enfermeira de SMI (assistência, gestão e ensino) e a importância destes para o cuidado da Utente.

Conteúdos	Metodologia	Tempo	Recursos
<ul style="list-style-type: none"> Definição da Enfermeira de Saúde Materno Infantil. 	<ul style="list-style-type: none"> Chuva de idéias: “O que é para você a Enfermeira de SMI?”. Estabelecimento de consenso: exposição dialogada com apoio de transparentes. 	10’ 10’	Quadro de giz; giz; apagador. Transparentes
<ul style="list-style-type: none"> Perfil profissional da Enfermeira de SMI. <ul style="list-style-type: none"> Escolaridade necessária; Papéis que desenvolve; Actividades que realiza; 	<ul style="list-style-type: none"> Trabalho de Grupos: Forme quatro grupos. Realização: Cada grupo irá listar as características do enfermeiro geral (classe mínima concluída e o que fazem) e explicar qual a importância do enfermeiro Geral para os cuidados dos utentes.. Apresentação e discussão em plenária. Fechamento: exposição dialogada com apoio de transparentes com os resultados da pesquisa sobre a Análise Situacional da Carreira de Enfermagem em Moçambique (2008-2009). 	30’ 30’ 20’	Papel gigante; marcadores; fita cola. Transparentes
<ul style="list-style-type: none"> Áreas de actuação da Enfermeira de SMI. <ul style="list-style-type: none"> Assistência; Gestão; Ensino. Domínios de Concentração das Competências. 	<ul style="list-style-type: none"> Trabalho de Grupos: Forme cinco grupos. Realização: Cada grupo irá construir um cartaz I com os diversos locais e possíveis sectores em que a Enfermeira de SMI poderá actuar. Apresentação e discussão em plenária. Exposição dialogada com apoio de transparentes 	20’ 30’	Tesouras, colas, revistas usadas. Transparentes

Conteúdos	Metodologia	Tempo	Recursos
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Competências da Enfermeira de SMI: ▪ Atenção Integral em Saúde Sexual e Reprodutiva ▪ Educação em Saúde e Serviços de Saúde Sexual e Reprodutiva ▪ Atenção Pré Natal ▪ Atenção ao Parto e ao Recém Nascido ▪ Atenção ao Pós Parto ▪ Atenção ao recém nascido e a criança ▪ Promoção da Saúde e Envolvimento Comunitário ▪ Gestão dos Serviços de Saúde Sexual e Reprodutiva e Infantil ▪ Ensino 	<ul style="list-style-type: none"> – Exposição dialogada com apoio de transparentes – Leitura individual da lista de competências e discussão plenária para esclarecimento de dúvidas 	<p>20'</p> <p>30'</p>	<p>Transparentes</p> <p>Cópia da lista de competências para cada participante (em anexo)</p>

MATERIAL DE APOIO PARA O PLANO DE AULA 1 – MÓDULO 2

Competências da Enfermeira de Saúde Materno Infantil – Nível Médio

As competências da Enfermeira de Saúde Materno Infantil concentram-se nos seguintes domínios:

1. Atenção Integral em Saúde Sexual e Reprodutiva
2. Educação em Saúde e Serviços de Saúde Sexual e Reprodutiva
3. Atenção Pré Natal
4. Atenção ao Parto e ao Recém Nascido
5. Atenção ao Pós Parto
6. Atenção ao recém nascido e a criança
7. Promoção da Saúde e Envolvimento Comunitário
8. Gestão dos Serviços de Saúde Sexual e Reprodutiva e Infantil
9. Ensino

A Enfermeira de Saúde Materno Infantil de Nível Médio demonstra a competência nos domínios indicados através da realização das seguintes actividades:

I. Bases para uma Atenção Integral em Saúde Sexual e Reprodutiva.

A Enfermeira de Saúde Materno Infantil de Nível Médio têm conhecimentos e habilidades necessárias nas áreas de:

- ciências sociais (cultura dos usuários, organização comunitária, outros),
- saúde pública, e (políticas de saúde na componente materna e infantil, organização e gestão das unidades sanitárias, etc.)
- ética (tratamento humanizado dos usuários dos estabelecimentos de saúde)

que formam a base para os cuidados de alta qualidade culturalmente relevantes para mulheres, recém-nascidos, crianças até 5 anos, adolescentes e suas famílias.

II. Educação em Saúde e Serviços de Saúde Sexual e Reprodutiva

A Enfermeira de Saúde Materno Infantil de Nível Médio fornece educação em saúde e serviços de saúde sexual e reprodutiva, de alta qualidade, culturalmente apropriados, para promover uma vida familiar saudável, gravidezes planejadas e paternidade responsável.

A Enfermeira de Saúde Materno Infantil de Nível Médio:

- 1.1 Promove, aconselha e oferece métodos de planeamento familiar/ contracepção.
- 1.2 Oferece informação e aconselhamento aos adolescentes e jovens de ambos sexos sobre a saúde sexual e reprodutiva e habilidades para a vida.

- 1.3 Informa, identifica e trata as ITS usando a abordagem sindrômica.
- 1.4 Realiza o despiste com a Inspeção Visual com Acido acético e o manejo das lesões precursoras do cancro de colo uterino com crioterapia, e realizar o despiste para o cancro da mama.
- 1.5 Refere para assistência especializada quando necessário.
- 1.6 Realiza aconselhamento em saúde e testagem para o HIV.
- 1.7 Aplica o protocolo para as vítimas de violência sexual (contracepção de emergência, abordagem sindrômica das ITS e Profilaxia Pós-Exposição – PPE para o HIV).

III. Atenção Pré Natal

A Enfermeira de Saúde Materno Infantil de Nível Médio presta cuidados integrados de alta qualidade no pré-natal, para maximizar a saúde da mulher durante a gestação, detecção precoce e tratamento das complicações que possam surgir e, referência caso seja necessária uma atenção especializada.

A Enfermeira de Saúde Materno Infantil de Nível Médio:

- 3.1 Realiza a anamnese e exame físico pré-natal e diagnosticar a gravidez
- 3.2 Detecta precocemente, fazer o manejo pré-referência e refere as condições/complicações fora do seu âmbito técnico (gravidez múltipla, diabetes, pré-eclâmpsia, etc.).
- 3.3 Administra a Vacina Anti-Tetânica (VAT), Sal Ferroso e Ácido Fólico, Tratamento Intermitente Preventivo (TIP), e outras medidas preventivas.
- 3.4 Prestar cuidados e prevenção das infecções oportunistas à mulher grávida com HIV/SIDA, com ênfase na identificação e referência dos casos suspeitos de Tuberculose)
- 3.5 Realizar a Prevenção da Transmissão Vertical (PTV) do HIV.
- 3.6 Realiza o diagnóstico, tratamento e medidas pré-referência caso necessário para as ITS e Malária.
- 3.7 Apoia o desenvolvimento do plano de parto, e promover o conceito de preparação para o parto e cuidados em caso de emergência.
- 3.8 Orienta sobre os cuidados no pré-natal, incluindo a nutrição, higiene, amamentação e sinais de perigo na gravidez e parto, e planeamento familiar.
- 3.9 Detecta, maneja e refere se necessário as emergências obstétricas. (COEm)
- 3.10 Testa e trata a Sífilis na gravidez

IV. Atenção ao Parto e ao Recém Nascido

A Enfermeira de Saúde Materno Infantil presta cuidados de alta qualidade, culturalmente apropriados durante o trabalho de parto; realiza um parto limpo e seguro; presta cuidados aos recém-nascidos manejando as emergências eficazmente para a prevenção da morbi-mortalidade materna e neonatal.

A Enfermeira de Saúde Materno Infantil de Nível Médio:

- 4.1 Realiza a história, exame da mulher e diagnostica o trabalho de parto.

- 4.2 Maneja o trabalho de parto usando o partograma
- 4.3 Assiste a mulher num parto limpo, seguro e humanizado (estimula posições mais culturalmente aceites (cócoras, semi-sentada, de joelho, etc.)
- 4.4 Realiza o manejo activo do 3º período do trabalho de parto para a redução da hemorragia pós-parto
- 4.5 Utiliza o Sulfato de Magnésio na pré-eclampsia
- 4.6 Utiliza da ventosa quando indicado
- 4.7 Diagnostica (usando o partograma) e refere as mulheres com evidências de trabalho de parto prolongado ou obstruído
- 4.8 Trata a hemorragia pós-parto (incluindo a remoção manual da placenta e administração de oxitócicos). Estabiliza e refere caso seja necessário
- 4.9 Detecta e maneja (ou refere) as emergências obstétricas de acordo com os protocolos aprovados pelo MISAU
- 4.10 Refere as complicações do trabalho de parto e parto quando necessário

V. Atenção ao Pós Parto

A Enfermeira de Saúde Materno Infantil de Nível Médio presta cuidados integrados de alta qualidade no pós-parto, culturalmente apropriados.

A Enfermeira de Saúde Materno Infantil de Nível Médio:

- 5.1 Presta cuidados pós-parto imediatos, incluindo história, exame e aconselhamento.
- 5.2 Realiza a avaliação pós-parto da mãe e do recém-nascido
- 5.3 Oferece aconselhamento e serviços de planeamento familiar pós-parto
- 5.4 Aconselha sobre a amamentação e nutrição

VI. Atenção ao recém nascido e a criança

A Enfermeira de Saúde Materno Infantil de Nível Médio presta atenção de alta qualidade, para os recém-nascidos, acompanhamento e cuidados em crianças até os 14 anos de idade.

A Enfermeira de Saúde Materno Infantil de Nível Médio:

- 6.1 Presta cuidados pós-parto imediatos, incluindo história, exame e aconselhamento.
- 6.2 Presta cuidados imediatos ao recém-nascido focalizando as vias aéreas, aquecimento, contacto pele-a-pele e a amamentação na primeira hora após o parto.
- 6.3 Realiza a reanimação básica do recém-nascido.
- 6.4 Realiza cuidados básicos no recém-nascido, incluindo o exame físico, cuidados ao coto umbilical, cuidados com os olhos, administração de Vitamina K, vacinação (BCG, Polio 0), etc.
- 6.5 Realiza o manejo de situações de emergência do recém-nascido (incluindo a hipotermia, infecções oculares ou do cordão umbilical, etc.), segundo o AIDI neonatal e referir sempre que necessário.
- 6.6 Faz a Prevenção da Transmissão Vertical de HIV (PTV) aos recém-nascidos filhos de mães seropositivas

- 6.7 Identifica os sinais de perigo do recém-nascido, faz o manejo adequado e refere se necessário.
- 6.8 Realiza a consulta pós-natal ao Recém-nascido, na alta, ao 3º, 7º e entre o 21º e 28º dia.
- 6.9 Encoraja a amamentação exclusiva durante 6 meses e aconselhar as mães sobre a nutrição e a introdução de alimentos apropriados.
- 6.10 Aconselha a mãe sobre os sinais de perigo e sobre os cuidados a ter com o Recém-nascido em casa
- 6.11 Realiza cuidados para as crianças menores de 5 anos de acordo com estratégia AIDI.
- 6.12 Monitoriza o crescimento e o desenvolvimento do recém-nascido e da criança menor de 5 anos, na Consulta da Criança Sadia identifica as crianças malnutridas e refere para o tratamento. Presta cuidados preventivos incluindo a vacinação em crianças menores de 5 anos, administração de Vitamina A e Mebendazol.
- 6.13 Presta cuidados básicos às crianças menores de 5 anos de acordo com a estratégia AIDI.
- 6.14 Identifica as condições ou complicações e referir para assistência especializada quando necessário (em crianças menores de 5 anos).
- 6.15 Presta cuidados básicos às crianças maiores de 5 anos até os 14 anos de idade de acordo com os protocolos determinados pelo MISAU para as doenças mais frequentes do panorama epidemiológico nacional, incluindo as ITS para o grupo etário de 10 a 14 anos, e refere os casos de assistência especializada.
- 6.16 Identifica a criança de risco e fazer o manejo adequado na Consulta da Criança de Risco (CCR)
- 6.17 Realiza prevenção e tratamento das infecções oportunistas segundo o AIDI
- 6.18 Faz teste a criança para HIV e caso seja positiva refere.
- 6.19 Realiza a profilaxia pós exposição (casos de violação sexual)

VII. Promoção da Saúde e Envolvimento Comunitário

A Enfermeira de Saúde Materno Infantil de Nível Médio participa na promoção da saúde e bem-estar da comunidade e serve como um elo de ligação entre a comunidade e o sistema de saúde.

A Enfermeira de Saúde Materno Infantil de Nível Médio:

- 7.1 Identifica na Comunidade os problemas relacionados com a saúde materna e infantil, analisa e propõe soluções num contexto de participação e envolvimento comunitário.
- 7.2 Aplica estratégias de envolvimento da Comunidade na solução de problemas de saúde materna e infantil
- 7.3 Promove a equidade do género para o desenvolvimento da mulher e da Comunidade e diminuição da morbimortalidade materna, integrando o homem no processo.
- 7.4 Apóia os agentes comunitários de saúde nas actividades de promoção e prevenção de saúde na comunidade.
- 7.5 Apóia os agentes comunitários de saúde para a referência dos casos às unidades sanitárias.
- 7.6 Trabalha com os agentes e líderes comunitários para a promoção da criação de condições para implementação do plano do parto (evitar complicações na mulher e na criança decorrentes da gravidez e parto).

VIII. Gestão dos Serviços de SSR e Infantil

A Enfermeira de Saúde Materno Infantil de Nível Médio participa e realiza a gestão dos serviços de saúde dirigidos para o atendimento da mulher e da criança menor de 5 anos de idade.

A Enfermeira de Saúde Materno Infantil de Nível Médio:

- 8.1 Elabora as rotinas dos serviços
- 8.2 Elabora a escala do serviço em coordenação com a equipa do serviço.
- 8.3 Faz a solicitação, controlo da existência e qualidade de medicamentos (prazo de validade) assim como das condições do seu armazenamento.
- 8.4 Faz solicitação, distribuição, controlo e manutenção preventiva de materiais e equipamentos.
- 8.5 Elabora o plano de supervisão.
- 8.6 Mantém a coordenação com outros departamentos, serviços e programas para optimização dos recursos e estabelecimento do sistema de referência e contra-referência.
- 8.7 Assegura o registo dos dados e envio de relatórios estatísticos.
- 8.8 Participa na análise dos dados estatísticos e elaboração de planos de mudanças.
- 8.9 Faz a supervisão sistemática e facilitadora dos técnicos, agentes de serviço sob a sua responsabilidade.
- 8.10 Participa na gestão de recursos humanos.
- 8.11 Participa na integração dos profissionais de enfermagem de saúde materno infantil e/ou de outros membros da equipa recém colocados no serviço.
- 8.12 Usa racionalmente os materiais.
- 8.13 Assegura o bom estado de funcionamento dos equipamentos.

IX. Ensino em Enfermagem

A Enfermeira de Saúde Materno Infantil de Nível Médio:

- 9.1 Desenvolve o papel de formador modelo, tutor de estudantes e de profissionais de serviço de saúde.
- 9.2 Participa na elaboração e implementação do plano de formação continua da equipa do serviço.
- 9.3 Participa na gestão pedagógica e docência dos cursos de saúde da sua área técnica de competência.
- 9.4 Projecta e/ou participa em actividades de pesquisa em saúde, incluindo a divulgação dos resultados da pesquisa.