



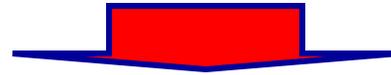
O Papel da Enfermeira de SMI

Módulo 2 – Ciências Humanas



Competência

Após a discussão desse tema as alunas deverão ser capazes de:



- **Reconhecer os diferentes papéis da Enfermeira de SMI (assistência, gestão e ensino) e a importância destes para o cuidado da Utente.**



Definição

“A Enfermeira de Saúde Materno Infantil de Nível Médio é o técnico de saúde que deve proporcionar a supervisão, cuidados, educação e orientação necessária à mulher durante a gravidez, trabalho de parto e período pós-parto, atender o parto sob a sua responsabilidade, e dar os cuidados necessários ao recém-nascido e a criança.



Definição

Estes cuidados incluem medidas preventivas, a detecção precoce de condições anormais na mãe e na criança, a procura de assistência médica e a execução de medidas de emergência na ausência de ajuda médica.

Ela desenvolve uma função importante no aconselhamento e educação em saúde, não só para a mulher, mais também para a família e a comunidade.



Definição

O seu trabalho envolve educação pré-natal e preparação para a maternidade e compreende algumas áreas de ginecologia, planeamento familiar e cuidados da criança e do adolescente. Ela pode realizar as suas actividades nos hospitais, clínicas, centros de saúde ou em alguma outra Unidade Sanitária.”



TRABALHO DE GRUPO PERFIL PROFISSIONAL



Estudo sobre a Carreira de Enfermagem

- **Entre Outubro – Dezembro 2008 foi realizado um estudo sobre as seguintes carreiras: enfermagem geral, enfermagem de SMI, Agentes e Técnicos de Medicina;**
- **Participaram no estudo 1295 trabalhadores de saúde dessas carreiras. Estes foram seleccionados por província, carreira e nível, tipo de unidade sanitária, e tipo de serviço.**



Estudo sobre a Carreira de Enfermagem

O objectivo do estudo era:



- Examinar estas carreiras;
- Examinar a correspondência entre o perfil de prática definido e o actual;
- Identificar a sobreposição de tarefas entre as carreiras e/ou os seus respectivos níveis.



Estudo sobre a Carreira de Enfermagem

Resultado:

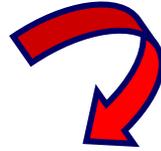


- Há, em geral, uma correspondência razoável entre os Perfís de Prática definidos e reais;
- Alguns quadros estão realizando tarefas dos seus perfís com menos frequência do que o esperado;
- Existem alguns casos em que os quadros estão executando tarefas fora do seu perfil com mais frequência do que o esperado;
- As sobreposições de tarefas frequentes entre as carreiras são pequenas;
- As sobreposições de tarefas frequentes entre os níveis da mesma carreira são amplos.



Estudo sobre a Carreira de Enfermagem

Recomendações:

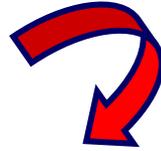


- **As acções devem ser tomadas de forma sistêmica;**
- **Manter a segmentação entre as carreiras de base;**
- **Expandir a produção de Enfermeiras de SMI e de Agentes de Medicina Geral e controlar as suas colocações de trabalho;**
- **Explorar a possibilidade de aumentar algumas competências para o Enfermeiro Geral, em Emergência e Cuidados de Clínica Geral;**
- **Reforçar o formação em áreas chaves como HIV e Cuidados Obstétricos.**



Estudo sobre a Carreira de Enfermagem

Recomendações:



- **Integrar os dois níveis das carreiras de Enfermagem e de Enfermagem de SMI em uma única carreira de Enfermagem Geral e de Enfermagem de SMI de Nível Médio.**



TRABALHO DE GRUPO ÁREAS DE ACTUAÇÃO DO ENFERMEIRO GERAL



Áreas de Actuação

- **Assistência;**
- **Gestão;**
- **Ensino.**



Áreas de Actuação

Domínios de Concentração das Competências



- **Atenção Integral em Saúde Sexual e Reprodutiva**
- **Educação em Saúde e Serviços de Saúde Sexual e Reprodutiva**
- **Atenção Pré Natal**
- **Atenção ao Parto e ao Recém Nascido**
- **Atenção ao Pós Parto**
- **Atenção ao recém nascido e a criança**
- **Promoção da Saúde e Envolvimento Comunitário**
- **Gestão dos Serviços de Saúde Sexual e Reprodutiva e Infantil**
- **Ensino**



Bases para uma Atenção Integral em Saúde Sexual e Reprodutiva.

- ✓ **A Enfermeira de Saúde Materno Infantil de Nível Médio têm conhecimentos e habilidades necessárias nas áreas de:**
 - ◆ **ciências sociais (cultura dos usuários, organização comunitária, outros),**
 - ◆ **saúde pública, e (políticas de saúde na componente materna e infantil, organização e gestão das unidades sanitárias, etc.)**
 - ◆ **ética (tratamento humanizado dos usuários dos estabelecimentos de saúde)**
- ✓ **que formam a base para os cuidados de alta qualidade culturalmente relevantes para mulheres, recém-nascidos, crianças até 5 anos, adolescentes e suas famílias.**



Educação em Saúde e Serviços de Saúde Sexual e Reprodutiva

- **Promove, aconselha e oferece métodos de planeamento familiar/ contracepção.**
- **Oferece informação e aconselhamento aos adolescentes e jovens de ambos sexos sobre a saúde sexual e reprodutiva e habilidades para a vida.**
- **Informa, identifica e trata as ITS usando a abordagem sindrómica.**
- **Realiza o despiste com a Inspeção Visual com Acido acético e o manejo das lesões precursoras do cancro de colo uterino com crioterapia, e realizar o despiste para o cancro da mama.**



Educação em Saúde e Serviços de Saúde Sexual e Reprodutiva

- **Refere para assistência especializada quando necessário.**
- **Realiza aconselhamento em saúde e testagem para o HIV.**
- **Aplica o protocolo para as vítimas de violência sexual (contracepção de emergência, abordagem sindrômica das ITS e Profilaxia Pós-Exposição – PPE para o HIV).**



Atenção Pré Natal

- Realiza a anamnese e exame físico pré-natal e diagnosticar a gravidez
- Detecta precocemente, fazer o manejo pré-referência e refere as condições/complicações fora do seu âmbito técnico (gravidez múltipla, diabetes, pré-eclâmpsia, etc.).
- Administra a Vacina Anti-Tetânica (VAT), Sal Ferroso e Ácido Fólico, Tratamento Intermitente Preventivo (TIP), e outras medidas preventivas.
- Prestar cuidados e prevenção das infecções oportunistas à mulher grávida com HIV/SIDA, com ênfase na identificação e referência dos casos suspeitos de Tuberculose).
- Realizar a Prevenção da Transmissão Vertical (PTV) do HIV.



Atenção Pré Natal

- **Realiza o diagnóstico, tratamento e medidas pré-referência caso necessário para as ITS e Malária.**
- **Apoia o desenvolvimento do plano de parto, e promover o conceito de preparação para o parto e cuidados em caso de emergência.**
- **Orienta sobre os cuidados no pré-natal, incluindo a nutrição, higiene, amamentação e sinais de perigo na gravidez e parto, e planejamento familiar.**
- **Detecta, maneja e refere se necessário as emergências obstétricas. (COEm)**
- **Testa e trata a Sífilis na gravidez**



Atenção ao Parto e ao Recém Nascido

- **Realiza a história, exame da mulher e diagnostica o trabalho de parto.**
- **Maneja o trabalho de parto usando o partograma.**
- **Assiste a mulher num parto limpo, seguro e humanizado (estimula posições mais culturalmente aceites (cócoras, semi-sentada, de joelho, etc.).**
- **Realiza o manejo activo do 3º período do trabalho de parto para a redução da hemorragia pós-parto.**
- **Utiliza o Sulfato de Magnésio na pré-eclampsia**



Atenção ao Parto e ao Recém Nascido

- **Detecta, maneja e refere se necessário as emergências obstétricas. (COEm).**
- **Utiliza da ventosa quando indicado.**
- **Diagnostica e refere as mulheres com evidências de trabalho de parto prolongado ou obstruído.**
- **Trata a hemorragia pós-parto (incluindo a remoção manual da placenta). Estabiliza e refere caso seja necessário.**
- **Detecta e maneja (ou refere) as emergências obstétricas e complicações do trabalho de parto e parto de acordo com os protocolos aprovados pelo MISAU.**



Atenção ao Pós Parto

- **Presta cuidados pós-parto imediatos, incluindo história, exame e aconselhamento.**
- **Realiza a avaliação pós-parto da mãe e do recém-nascido.**
- **Oferece aconselhamento e serviços de planejamento familiar pós-parto.**
- **Aconselha sobre a amamentação e nutrição**



Atenção ao recém nascido e a criança

- **Presta cuidados pós-parto imediatos, incluindo história, exame e aconselhamento.**
- **Presta cuidados imediatos ao recém-nascido focalizando as vias aéreas, aquecimento, contacto pele-a-pele e a amamentação na primeira hora após o parto.**
- **Realiza a reanimação básica do recém-nascido.**
- **Realiza cuidados básicos no recém-nascido, incluindo o exame físico, cuidados ao coto umbilical, cuidados com os olhos, administração de Vitamina K, vacinação (BCG, Polio 0), etc.**



Atenção ao recém nascido e a criança

- Realiza o manejo de situações de emergência do recém-nascido (incluindo a hipotermia, infecções oculares ou do cordão umbilical, etc.), segundo o AIDI neonatal e referir sempre que necessário.
- Faz a Prevenção da Transmissão Vertical de HIV (PTV) aos recém-nascidos filhos de mães seropositivas.
- Identifica os sinais de perigo do recém-nascido, faz o manejo adequado e refere se necessário.
- Realiza a consulta pós-natal ao Recém-nascido, na alta, ao 3^o , 7^o e entre o 21^o e 28^o dia.



Atenção ao recém nascido e a criança

- **Encoraja a amamentação exclusiva durante 6 meses e aconselhar as mães sobre a nutrição e a introdução de alimentos apropriados.**
- **Aconselha a mãe sobre os sinais de perigo e sobre os cuidados a ter com o Recem-nascido em casa.**
- **Realiza cuidados para as crianças menores de 5 anos de acordo com estratégia AIDI.**
- **Monitoriza o crescimento e o desenvolvimento do recém-nascido e da criança menor de 5 anos, na Consulta da Criança Sadia identifica as crianças malnutridas e refere para o tratamento, e presta cuidados preventivos.**



Atenção ao recém nascido e a criança

- **Identifica os sinais de perigo do recém-nascido, faz o manejo adequado e refere se necessário.**
- **Presta cuidados básicos às crianças menores de 5 anos de acordo com a estratégia AIDI.**
- **Identifica as condições ou complicações e referir para assistência especializada quando necessário (em crianças menores de 5 anos).**
- **Presta cuidados básicos às crianças maiores de 5 anos até os 14 anos de idade de acordo com os protocolos determinados pelo MISAU para as doenças mais frequentes do panorama epidemiológico nacional, incluindo as ITS para o grupo etário de 10 a 14 anos.**



Atenção ao recém nascido e a criança

- **Identifica a criança de risco e fazer o manejo adequado na Consulta da Criança de Risco (CCR).**
- **Realiza prevenção e tratamento das infecções oportunistas segundo o AIDI.**
- **Faz teste a criança para HIV e caso seja positiva refere.**
- **Realiza a profilaxia pós exposição (casos de violação sexual).**



Promoção da Saúde e Envolvimento Comunitário

- **Identifica na Comunidade os problemas relacionados com a saúde materna e infantil, analisa e propõe soluções num contexto de participação e envolvimento comunitário.**
- **Aplica estratégias de envolvimento da Comunidade na solução de problemas de saúde materna e infantil**
- **Promove a equidade do género para o desenvolvimento da mulher e da Comunidade e diminuição da morbimortalidade materna, integrando o homem no processo.**
- **Apoia os agentes comunitários de saúde nas actividades de promoção e prevenção de saúde na comunidade.**



Promoção da Saúde e Envolvimento Comunitário

- **Apoia os agentes comunitários de saúde para a referência dos casos às unidades sanitárias.**
- **Trabalha com os agentes e líderes comunitários para a promoção da criação de condições para implementação do plano do parto (evitar complicações na mulher e na criança decorrentes da gravidez e parto).**



Gestão dos Serviços de SSR e Infantil

- **Elabora as rotinas dos serviços**
- **Elabora a escala do serviço em coordenação com a equipa do serviço.**
- **Faz a solicitação, controlo da existência e qualidade de medicamentos (prazo de validade) assim como das condições do seu armazenamento.**
- **Faz solicitação, distribuição, controlo e manutenção preventiva de materiais e equipamentos.**



Gestão dos Serviços de SSR e Infantil

- **Elabora o plano de supervisão.**
- **Mantém a coordenação com outros departamentos, serviços e programas para otimização dos recursos e estabelecimento do sistema de referência e contra-referência.**
- **Assegura o registo dos dados e envio de relatórios estatísticos.**
- **Participa na análise dos dados estatísticos e elaboração de planos de mudanças.**
- **Faz a supervisão sistemática e facilitadora dos técnicos, agentes de serviço sob a sua responsabilidade.**



Gestão dos Serviços de SSR e Infantil

- **Participa na gestão de recursos humanos.**
- **Participa na integração dos profissionais de enfermagem de saúde materno infantil e/ou de outros membros da equipa recém colocados no serviço.**
- **Usa racionalmente os materiais.**
- **Assegura o bom estado de funcionamento dos equipamentos.**



Ensino em Enfermagem

- **Desenvolve o papel de formador modelo, tutor de estudantes e de profissionais de serviço de saúde.**
- **Participa na elaboração e implementação do plano de formação continua da equipa do serviço.**
- **Participa na gestão pedagógica e docência dos cursos de saúde da sua área técnica de competência.**
- **Projecta e/ou participa em actividades de pesquisa em saúde, incluindo a divulgação dos resultados da pesquisa.**



LEITURA INDIVIDUAL DA LISTA DE COMPETÊNCIAS E DISCUSSÃO PLENÁRIA