



ATENÇÃO DO PARTO

MODULO 8

CONTROLO PRENATAL ATENÇÃO AO PARTO E POST PARTO



ATENÇÃO AO PARTO

- **Em relação ao parto, o termo "humanizar" remete a uma atenção que se assenta no reconhecimento e respeito dos direitos fundamentais das mães, recém-nascidos e familiares.**
- **Trata-se de um conjunto de acções desenvolvidas pelo serviço de saúde que visam o melhor conforto e segurança para a mãe e o seu recém-nascido**



Humanização do Parto

- **A humanização na atenção ao parto passa por uma mudança de atitude nos trabalhadores de saúde, os quais devem considerar e respeitar os sentimentos, preferências e valores culturais das mulheres atendidas**





Qué Inclui o parto Humanizado?

- **Informação ampla e completa sobre o processo de gravidez, parto e atendimento do RN que precisa a paciente**
- **Escolha de pessoas e formas de assistência no parto**
- **Preservação da integridade corporal e a assistência adequada à saúde das mães e recém-nascidos;**
- **Respeito ao parto como experiência altamente pessoal e familiar**
- **Apoio emocional e social e a protecção contra abusos e negligências.**



A OMS recomenda

- **É importante criar condições, encorajar e permitir a presença de acompanhante durante o trabalho de parto e o parto, de acordo com o desejo da gestante e sempre que for possível**
- **Proporcionar acomodação e leito adequados e satisfatórios em limpeza, ventilação e iluminação**
- **Garantir a privacidade com a disponibilização de quartos/áreas individuais para cada gestante**





A OMS recomenda

- **Assegurar suporte contínuo, boa comunicação interpessoal e atendimento cordial à mulher durante o trabalho de parto e o nascimento. É importante conversar com frequência e gentileza com a mulher, para transmitir confiança, segurança e profissionalismo.**
- **Preparar junto com a mãe e implementar um plano de parto para providenciar os melhores cuidados durante o trabalho de parto e o nascimento**



A OMS recomenda

Estimular posições mais verticalizadas O parto de cócoras para além de favorecer o nascimento, por estar a favor da gravidade, possibilita o contacto mais precoce entre o recém-nascido e a sua mãe





Importância e uso do Partograma

- O partograma é uma representação gráfica e objetiva do trabalho de parto. Pode ser usado para avaliar o progresso do TP e identificar quando é necessária uma intervenção.
- Estudos têm mostrado que o seu uso pode ser altamente eficaz na redução de complicações do trabalho de parto



Importância e uso do Partograma

Um partograma deve ser iniciado apenas quando uma mulher está na fase ativa do trabalho de parto, ela deve ter uma ou mais contrações em 10 minutos, cada uma com duração de 20 segundos ou mais e dilatação do colo do útero a partir de 4 cm





Partograma procura avaliar:

- **O Progresso do Trabalho de**
- **Estado Fetal Avaliado**
- **Estado Materno.**
- **Assegurar um acesso fácil aos dados do trabalho de parto na troca dos turnos**



Importância da relação enfermeira parturiente

- Um bom relacionamento entre a enfermeira de SMI e a grávida no período de trabalho de parto permite:
- A colaboração da grávida no processo, avaliação do trabalho de parto,
- Ter a confiança e a empatia necessárias.
- Facilitar uma boa comunicação entre provedores de cuidados, a mulher e seus acompanhantes
- O apoio empático e físico contínuo que permitirá um trabalho de parto mais curto.



Admissão da Parturiente

- **Faz-se admissão da grávida uma vez confirmado o diagnóstico de trabalho de parto.**
- **Abre-se a História Clínica Obstétrica**
 - **Anamnese**
 - **Exame físico**
 - **Exame obstétrico e ginecológico**
 - **Avaliações Obstétricas**



Admissão da Parturiente

Nas avaliações Obstétricas tem se que ter em conta:

- **Dinâmica uterina**
- **Batimentos cardíacos fetais antes, durante e depois de uma contracção.**
- **Progressão da dilatação e descida da apresentação**



Admissão da Parturiente

- **Preenche-se a Ficha Clínica do Parto**
- **Faz-se preparação física da grávida (Banho, e vestimenta folgada e limpa).**
- **Procede se a fazer avaliações periódicas em concordância com o trabalho de parto**

