



GRAVIDEZ

MODULO 8 CONTROLO PRE-NATAL ATENÇÃO AO PARTO E PÓS-PARTO



Gravidez

- **É o período de formação de um feto no corpo da mãe até seu completo desenvolvimento**
- **Pode ter uma duração de 259 até 294 dias em geral dura 280 dias, ou 9 meses solares, 10 meses lunares.**
- **Pode ser dividido em trimestres.**
- **A gravidez em outros mamíferos, tem duração de:**
 - **Coelho dura 33 dias**
 - **O Cão dura de 58 a 62 dias**
 - **O Leão dura 108 dias**
 - **O elefante dura de 600 a 660 dias**



Gravidez

- **No corpo materno ocorrem alterações fisiológicas , alterações emocionais e psicológicas intensas durante a gravidez.**
- **O meio pelo qual a grávida responde a essas alterações dependerá de vários factores, como seu planejamento anterior da gravidez, suas relações familiares, o número de filhos que tem, e muitos outros**



Procedimento e avaliação clínica

- **Identificação da grávida:**
- **Motivo da consulta**
- **Gravidez actual:**
- **Anamnese**
 - **Antecedentes obstétricos:**
 - **Antecedentes ginecológicos:**
 - **Antecedentes imunológicos:**
 - **Antecedentes pessoais**
 - **Antecedentes familiares**





Diagnostico da Gravidez

Sinais e sintomas presuntivos

- **Amenorréia**
- **Alterações das mamas**
- **Náuseas e vômitos**
- **Poliúria**
- **Outros sinais e sintomas: Sialorrea, obstipação, vertigens, anorexia, alterações do olfato, gosto, fadiga**



Cont.

Sinais e sintomas de probabilidade:

- **Alterações das mamas**
- **Alterações da pigmentação na pele**
- **Aumento do tamanho uterino**
- **Alterações uterinas**
 - **Sinal de Chadwick ou Jacquemier**
 - **Sinal de Hegar**
 - **Sinal de Noble-Budin**
 - **Sinal de Piscacek**
 - **Sinal de Goodell**
- **Testes de gravidez**
- **Testes imunológicos de gravidez (TIG)**



Cont.

Sinais de certeza

- **Percepção de movimentos fetais activos**
- **Presença dos batimentos cardíacos fetais**
- **Palpação de partes fetais, visão do feto pela ecografia**





Exame físico

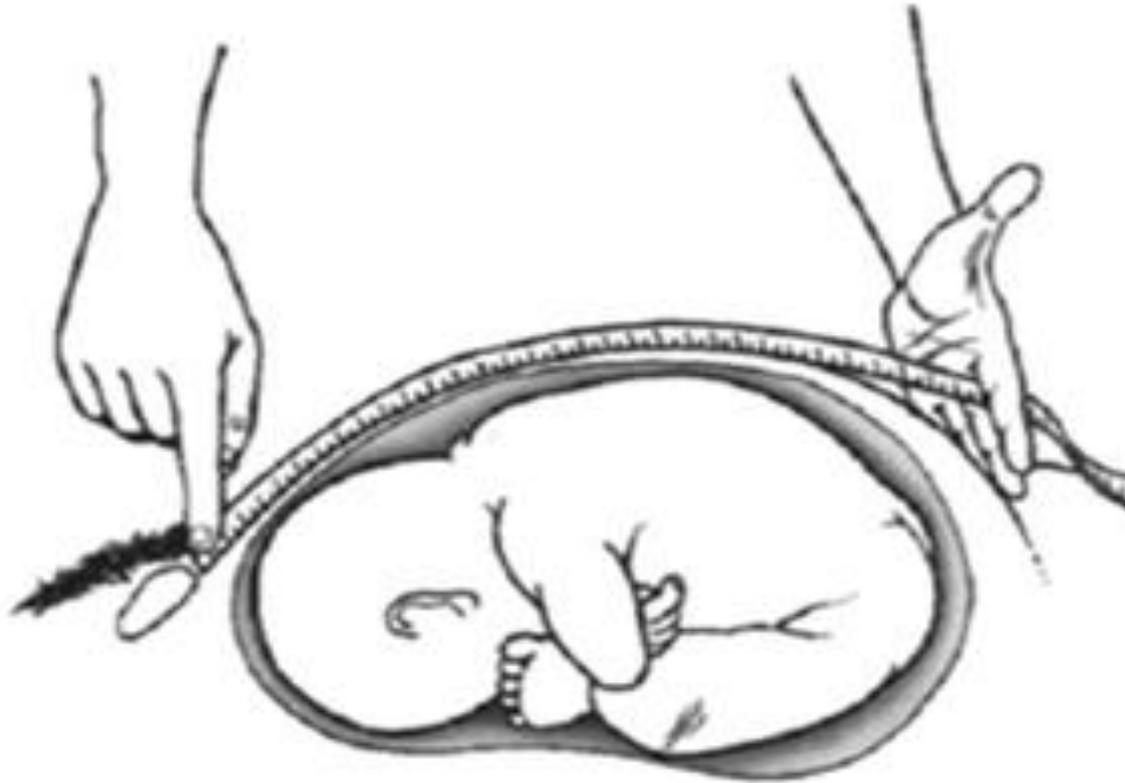
- **Sinais vitais**
- **Peso, estatura, atitude e marcha**
- **Pele e mucosas**
- **Cabeça**
- **Pescoço**
- **Avaliação das mamas**
- **Aparelho cardiovascular e respiratório**
- **Aparelho Digestivo**
- **Aparelho urinário**
- **Membros superiores e inferiores**



Exame Obstétrico

- **Medição da altura uterina**

Medição da Altura Uterina



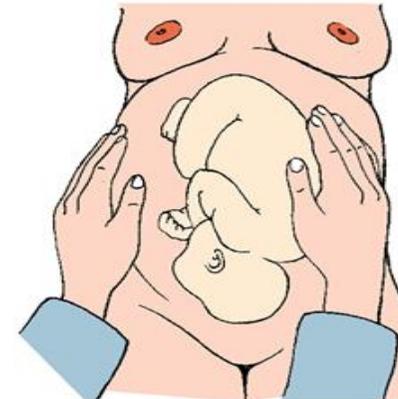


Cont.

■ Palpação abdominal obstétrica



Primeira Manobra



Segunda Manobra



Terceira Manobra



Quarta Manobra



Cont.

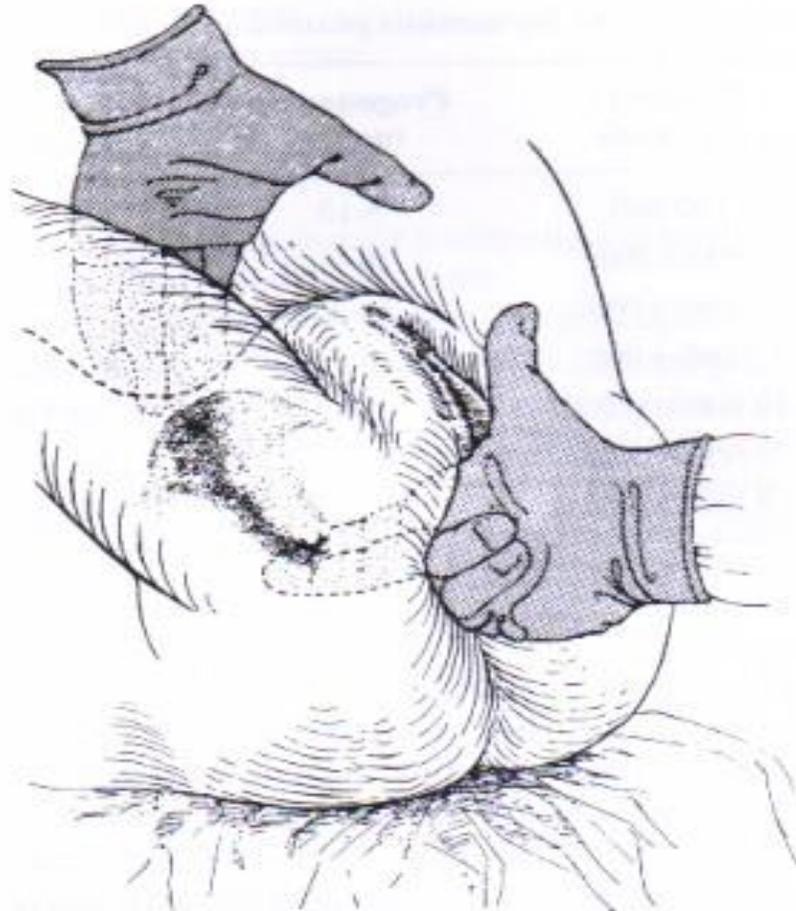
■ Auscultação do Foco fetal





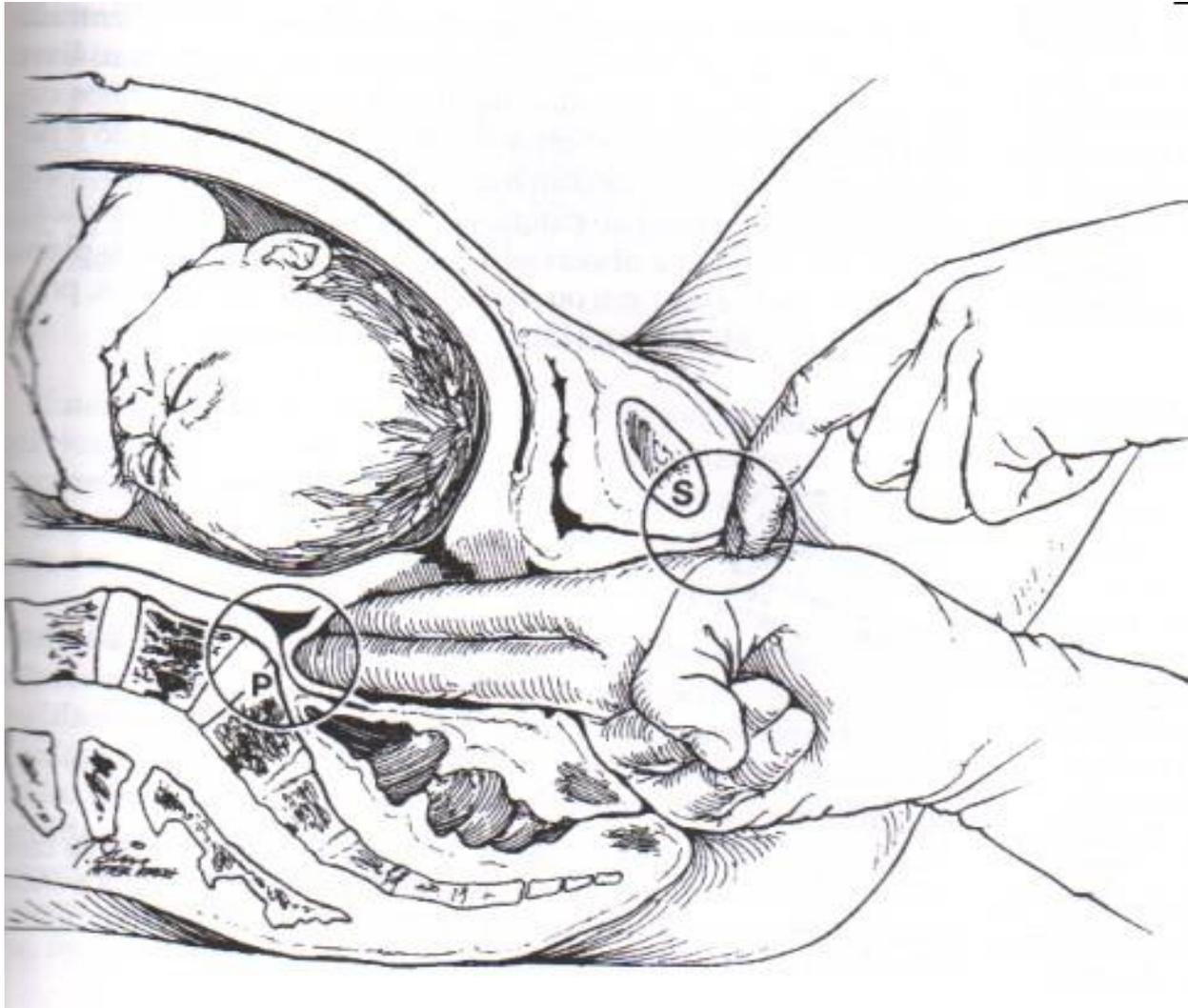
Cont.

- **Toque vaginal**





Pelvimetria interna





Calculo da idade gestacional

▪ REGRA DE NAGELE

Consiste em **somar SETE dias ao primeiro dia da ultima menstruação DUM** e logo **aumentar nove meses** ou **subtrair três meses**.

▪ **As Normas Nacionais de atenção ao Prenatal, pós parto e Pós natal indicam o seguinte.**

- a) Cálculo do dia: somar 7 dias ao primeiro dia da DUM para as **multíparas****
- b) Somar 10 dias ao primeiro dia da DUM para as **nulíparas****



EXEMPLO

- **Se a DUM é**
5/01/2011 + 7 días: 11/01/2011 + 9 Meses:
DPP será = 11/10/2011
- **Se a DUM é**
10/04/2011 + 7 días: 16/04/2011 + 9 Meses:
DPP será = 16/01/2012.
- **Se a DUM é:**
17/11/2010 + 7 días: 23/11/2010 + 9 Meses:
DPP será = 23/09/2011



Exercícios

- **DUM: 15/05/2010:**
- **DUM: 14/02/2011:**
- **DUM: 14/07/2010:**
- **DUM: 26/10/ 2010:**



Cálculo da idade gestacional

- **Quando a DUM é conhecida e de certeza:** somar o número de dias de intervalo entre a DUM e a data da consulta, e dividir por sete , o resultado é em semanas. Por exemplo:

DUM = 12 de Outubro de 2010

Data da 1ª Consulta = 15 de Maio de 2011

Nº de dias = 216 dias

Nº de Semanas = 216 dias ÷ 7 = 30 semanas e 6 dias



Calcule a idade gestacional de:

- **Senhora X com DUM: 15/05/2010:**
- **Senhora Y com DUM: 14/02/2011:**
- **Senhora A com DUM: 14/07/2010:**
- **Senhora B com DUM: 26/10/ 2010:**



Cálculo da idade gestacional

- **Quando a DUM é desconhecida, mas conhece-se o período do mês em que ocorreu:**
 - ✓ Se o período foi no início, considerar como DUM o dia 5
 - ✓ Se for o meio considerar como DUM o dia 15
 - ✓ Se for o final do mês considerar como DUM o dia 25,

procedendo depois ao cálculo das semanas como referido anteriormente.



Cálculo da idade gestacional

- **Quando a data e o período da última menstruação são desconhecidos, a idade gestacional assim como a data provável do parto serão determinadas por aproximação, através do toque vaginal, medição da altura do fundo do útero e informação sobre a data de início dos movimentos fetais (que normalmente ocorrem entre a 16^a e a 20^a semanas)**



Cálculo da idade gestacional

- **Medição da altura uterina e palpação fetal:**
 - a.** Quando altura uterina (AU) menor ou igual a 20 a Idade gestacional = AU
Exemplo: 19 cm = 19 semanas de gravidez
 - b.** Quando altura uterina (AU) e maior de 20 cm e menor ou igual a 31 cm:
Idade gestacional = AU + 3
Exemplo: AU 27 cm + 3 = 30 semanas de gravidez
 - c.** Quando a AU é igual ou maior de 32 cm a idade gestacional é = a AU



Cálculo da idade gestacional

■ Métodos paraclínicos: :

a. Ecografia



b. Observação