



OS PROGRAMAS PREVENTIVOS DE SAÚDE MATERNA E O ENVOLVIMENTO MASCULINO

Aula 19

**Módulo 12 – Saúde da Comunidade e Envolvimento
Comunitário**



Programa Maternidade sem Risco/ Planejamento Familiar: envolvimento do homem

- Programa de Maternidade sem Risco/Planeamento Familiar e o envolvimento do género masculino na implementação dos Programas;
- Tipos de envolvimento e participação:
 - ✓ Espontâneo ou voluntário;
 - ✓ Induzido;
 - ✓ Compulsivo.



Objectivos de aprendizagem

- Ao final desta sessão os alunos deverão ser capazes de:
 - ✓ Descrever os objectivos e princípios da Estratégia de Planeamento familiar e contracepção implementada em Moçambique;
 - ✓ Reconhecer a importância do envolvimento masculino nas acções da referida estratégia;
 - ✓ Listar os tipos de envolvimento para com os serviços de planeamento familiar.



Programa Maternidade sem Risco/ Planeamento Familiar: envolvimento do homem

- Em Moçambique, o Planeamento Familiar teve início em 1977 como parte do Programa de Protecção à Saúde Materna e Infantil, tendo se estabelecido, em 1980, como Programa Nacional com prestação de serviços aos diferentes níveis da rede de Instituições Públicas de Saúde.



Utente recebe orientações sobre meios anticoncepcionais em Nampula. Observa-se a ausência da figura do homem.

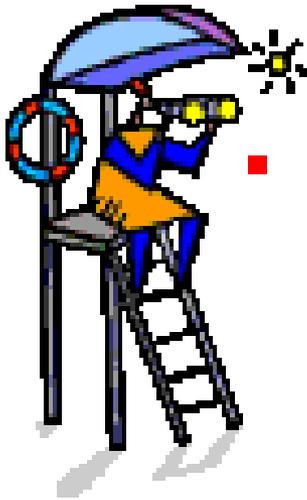


Programa Maternidade sem Risco/ Planejamento Familiar: envolvimento do homem

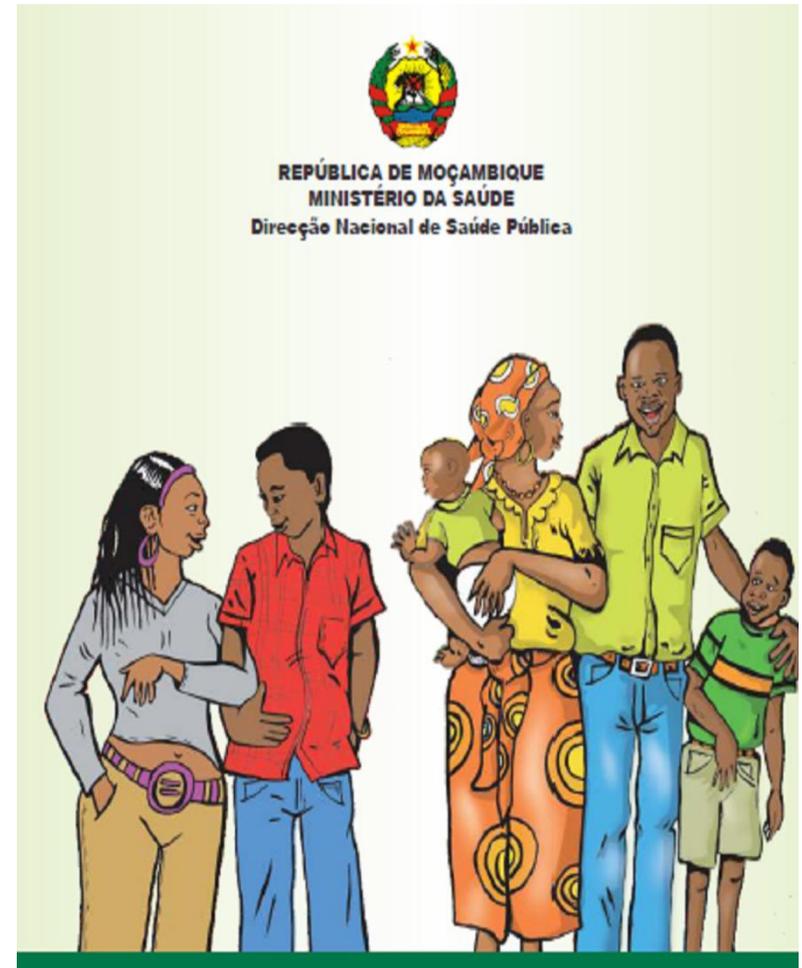
- A “Estratégia de Planejamento Familiar e Contracepção (2011-20015) do MISAU tem como objetivos:
 - ✓ Melhorar as condições de saúde da mulher, especificamente das mulheres com Alto Risco Reprodutivo que contribuem significativamente para as altas taxas de morbidade e de mortalidade materna e perinatal;
 - ✓ Melhorar a saúde das crianças, promovendo um intervalo de pelo menos dois anos entre os nascimentos sucessivos.



Programa Maternidade sem Risco/ Planejamento Familiar: envolvimento do homem



- Vocês identificam algum enfoque para o envolvimento do homem nos objectivos da Estratégia de Planejamento Familiar e Contracepção?



ESTRATÉGIA DE PLANEAMENTO FAMILIAR E CONTRACEPÇÃO 2011 – 2015 (2020)
Maputo, Agosto de 2010



Programa Maternidade sem Risco/ Planejamento Familiar: envolvimento do homem

- Os serviços de planejamento familiar são gratuitos no país e são regidos pelos seguintes princípios:
 - ✓ Distribuição gratuita de métodos contraceptivos, incluindo a esterilização cirúrgica;
 - ✓ Prestação de serviços de planejamento familiar integrada a outros serviços de saúde reprodutiva em particular de SMI, Saúde do Adolescente e Jovem e ao nível dos cuidados primários de saúde;



Programa Maternidade sem Risco/ Planejamento Familiar: envolvimento do homem

- Princípios (Continuação):
 - ✓ Realização de acções educativas em Unidades Sanitárias e Maternidades;
 - ✓ Promoção do aleitamento materno para a nutrição da criança e para aumentar o espaçamento entre os nascimentos;
 - ✓ Envolvimento da comunidade com participação das parteiras tradicionais e agentes polivalentes;
 - ✓ Desenvolvimento de parcerias com ONG's na concepção, produção e disseminação dos materiais de planeamento familiar.



Programa Maternidade sem Risco/ Planejamento Familiar: envolvimento do homem

- Apesar do desenvolvimento progressivo da referida Estratégia, dos esforços realizados e do aumento na Taxa de Prevalência Geral de Contracepção de 6%, em 1997, para 17%, em 2003, esta taxa permanece elevada;
- Assim, há necessidade de maiores esforços e de melhor coordenação das acções de informação à população (incluindo os homens), de capacitação do pessoal e de fortalecimento da gestão das intervenções para a sua divulgação e aumento da demanda.



Programa Maternidade sem Risco/ Planeamento Familiar: envolvimento do homem

- Segundo os Inquéritos Demográficos e de Saúde (IDS, 1997 e 2003), a Taxa Global de Fertilidade em Moçambique desceu de 6,6 em 1980 para 5,61 em 1997, e 5,5 em 2003.
- Contudo, houve um aumento na área rural (5,75 em 1997 para 6,2 em 2003) comparada com a área urbana (5,12 em 1997 para 4,4 em 2003).



Como vocês justificam essa diferença?



Programa Maternidade sem Risco/ Planeamento Familiar: envolvimento do homem

- Não só em Moçambique, mas na maioria dos países em desenvolvimento, as áreas rurais apresentam piores indicadores de bens e serviços de saúde, comparadas as áreas urbanas:
 - ✓ Escassez de serviços, de pessoal e de recursos materiais;



Programa Maternidade sem Risco/ Planejamento Familiar: envolvimento do homem

IDS 2003:

- Taxa Global de Fertilidade: 5,5
- Uso de Contraceptivos Modernos: 14,2%
- Necessidades em Planejamento Familiar Não Satisfeitas: 18,4%
 - ✓ 18% Zonas rurais;
 - ✓ 20% Zonas urbanas.

- A percentagem de mulheres que conhecem os métodos contraceptivos cresceu de 61.3% em 1997 para 90.8% em 2003 (IDS, 2003).

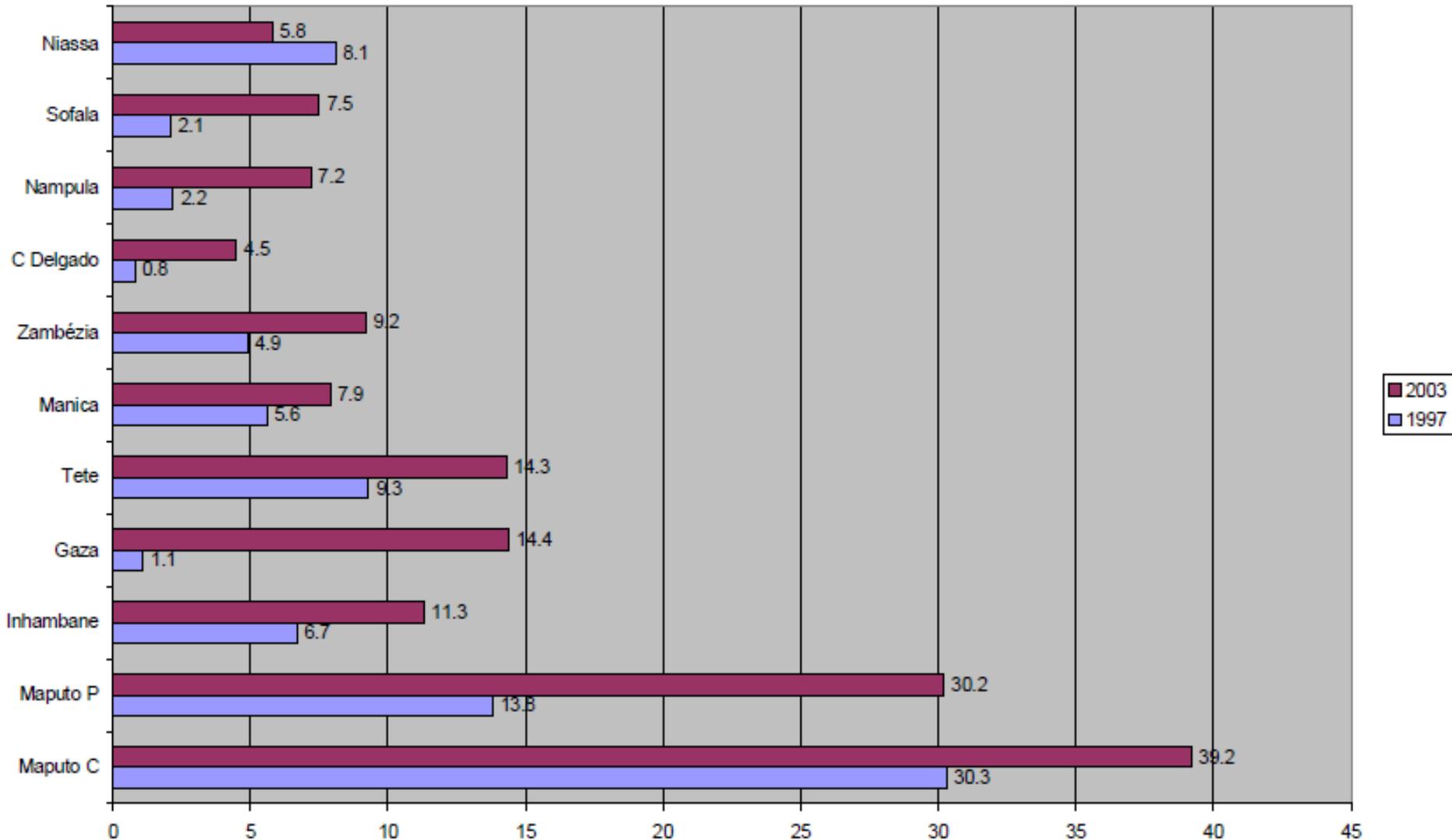


Programa Maternidade sem Risco/ Planejamento Familiar: envolvimento do homem

- O Inquérito de Indicadores Múltiplos (MICS) de 2008, mostra uma situação preocupante, onde 83,8% das mulheres com idades entre 15 e 49 anos, casadas ou em união marital (ou seus maridos) não usa nenhum método contraceptivo.
- No entanto, é relevante que o uso do preservativo nas relações sexuais de alto risco aumentou nas áreas rurais quase três vezes (de 8% para 23%) e nas urbanas em dois terços (de 34% para 58%).



Percentagem de mulheres que usam algum método por província, Moçambique-IDS, 2003





Programa Maternidade sem Risco/ Planejamento Familiar: envolvimento do homem

- O gráfico antes apresentado mostra o percentual de mulheres em uso de método contraceptivo. Mas não há o gráfico com o percentual de homens em uso de métodos.
 - ✓ Isso ocorre exatamente porque a responsabilidade pelo planejamento familiar ainda é direccionado para as mulheres e não para o casal.



Casais participativos no planejamento familiar e demais responsabilidades reprodutivas constroem famílias felizes.



Programa Maternidade sem Risco/ Planejamento Familiar: envolvimento do homem

- Apesar da existência dos métodos contraceptivos de uso masculino, como o coito interrompido, o preservativo e a vasectomia, a cobrança quanto a prática da anticoncepção recai quase que exclusivamente sobre a mulher.
- O baixo envolvimento do homem também compromete o uso de métodos que exige a participação do casal, como a temperatura basal, a tabela, o muco cervical, uma vez que o homem precisa respeitar os dias de abstinência sexual.



Programa Maternidade sem Risco/ Planejamento Familiar: envolvimento do homem

- O envolvimento do homem nos programas de maternidade sem risco deve ir além da simples escolha e uso do método contraceptivo. Espera-se que em uma relação equânime e justa entre os géneros, toda decisão no campo sexual e reprodutivo seja tomada pelo casal:
 - ✓ Decisão de quantos filhos ter, quando ter e quando parar de ter, fortalecida por uma consciência crítica para o exercício da maternidade e da paternidade responsáveis.





Programa Maternidade sem Risco/ Planejamento Familiar: envolvimento do homem

- As consultas de pré-natal e de puericultura, a parturição, são oportunidades de participação e envolvimento masculino nas questões reprodutivas, porém são pouco valorizadas pelos serviços de saúde e pela sociedade.





Programa Maternidade sem Risco/ Planejamento Familiar: envolvimento do homem

- Não deve haver distinção de atribuições que podem ser realizadas só por homens ou só por mulheres. Esses são valores construídos socialmente que prejudicam a relação entre homens e mulheres.
- Os cuidados com a criança, de higiene, alimentação, conforto, proteção e carinho devem ser compartilhados pelo casal;





Programa Maternidade sem Risco/ Planejamento Familiar: envolvimento do homem

- Profissionais de saúde e a sociedade como um todo precisam começar a vencer esses mitos, preconceitos e, muitas vezes, discriminações, pois somente assim o homem conseguirá seu pleno exercício da paternidade e das atribuições na área reprodutiva que precisa abraçar.





Tipos de envolvimento e participação masculina

- O envolvimento e a participação masculina nas responsabilidades reprodutivas e nos serviços de saúde voltada a maternidade sem risco pode ocorrer de modo:
 - ✓ Espontâneo ou voluntário;
 - ✓ Induzido;
 - ✓ Compulsivo.



Tipos de envolvimento e participação masculina

- Envolvimento e participação espontânea ou voluntária:
 - ✓ Ocorre pela livre escolha do homem, por compreender e querer assumir suas responsabilidades como parceiro ou companheiro e como pai;
 - ✓ Esse comportamento resulta de um conjunto de factores determinantes, como: escolaridade, valores religiosos, familiares e culturais;



Tipos de envolvimento e participação masculina

- Continuação:
 - ✓ O envolvimento voluntário pode ser positivo ou não para a saúde sexual e reprodutiva do casal.
 - ✓ Pode ser de poder, de proibições e de vulnerabilidade à saúde e ao bem-estar feminino.
 - ✓ Exemplos: o homem que proíbe a mulher de usar pílula; que não aceita o parto institucional; que quer continuar tendo filhos quando a saúde materna se mostra incompatível.



Tipos de envolvimento e participação masculina

- Envolvimento e participação induzida:
 - ✓ O envolvimento induzido é aquele resultante de qualquer intervenção, seja esta proporcionada pela equipe de saúde, igreja, liderança comunitária, ONG.
 - ✓ O Aconselhamento em saúde é uma boa estratégia de indução da participação masculina, assim como uma visita domiciliar direcionada para esta finalidade de envolvimento.
 - ✓ O uso de cartas de convocação ou aerogramas também são estratégias importantes.



Tipos de envolvimento e participação masculina

- Envolvimento e participação compulsiva:
 - ✓ A participação compulsiva é comum nos casos de violência e negação de cumprimentos de deveres determinados em lei;
 - ✓ A Delegacia da mulher, por exemplo, é uma instância que pode promover o envolvimento masculino compulsivo;
 - ✓ São exemplos: o pagamento de pensão alimentícia, o afastamento do lar em casos de violência contra a mulher e outros.