



A SAÚDE E A DOENÇA

Aula 2

Módulo 12 – Saúde da Comunidade e Envolvimento Comunitário



A saúde e a doença

- Ecossistema e ambiente sociocultural;
- Conceito de saúde e doença;
- Factores de risco: conceitos;
- Agentes causais de doenças.



Objectivos de aprendizagem

- Ao final desta sessão os alunos deverão ser capazes de:
 - ✓ Identificar a importância do ecossistema e do ambiente sociocultural para a saúde;
 - ✓ Conceituar saúde e doença e os factores de risco que determinam o desequilíbrio da saúde;
 - ✓ Citar os principais agentes causais de doenças.

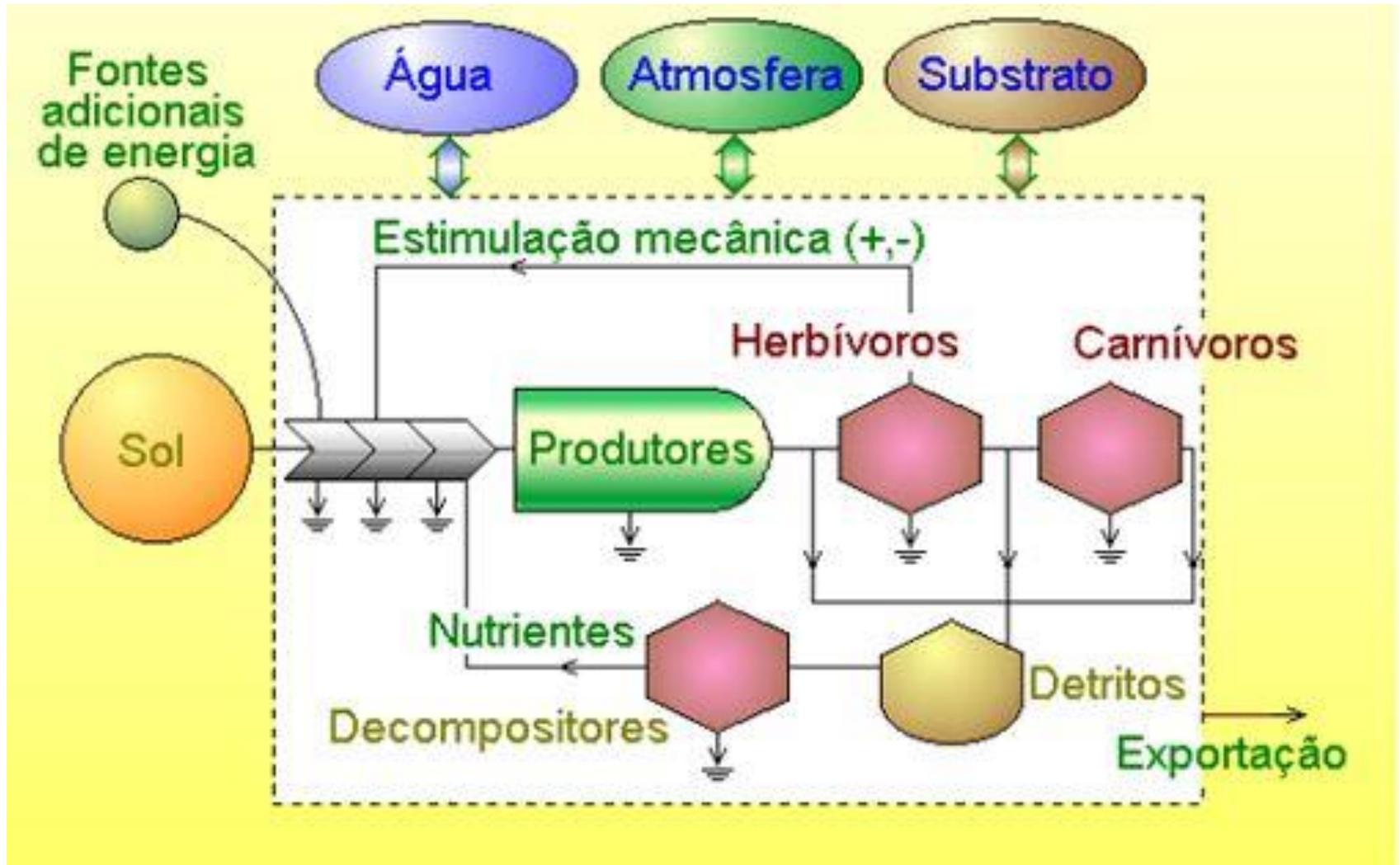


Ecossistema e ambiente sociocultural

- Ecossistema é o conjunto formado por todas as comunidades que vivem e interagem em determinada região e pelos fatores bióticos e abióticos que atuam sobre essas comunidades.
- Consideram-se como fatores bióticos os efeitos das diversas populações de animais, plantas e bactérias umas com as outras; e abióticos os fatores externos como a água, o sol, o solo, o calor e o vento.



Ilustração de ecossistema





Ecosystema

- A depender das condições do ecossistema, este poderá influenciar a saúde do homem de forma positiva ou negativa.
- Os ecossistemas constituem sistemas de apoio à vida no planeta, para as espécies humanas e para as outras formas de vida.
- A necessidade biológica do ser humano de ter alimento, água, ar puro, abrigo e uma condição climática relativamente constante é básica e inalterável.



Ambiente sociocultural

- O ambiente sociocultural é determinado pelos costumes e hábitos de uma comunidade, podendo influenciar a saúde do homem de modo positivo ou negativo.
 - ✓ Por exemplo, o surgimento ou não de sintomas de mal-estar provocados pela ingestão combinada de determinados alimentos: leite com manga.



Ambiente sociocultural

- Relata-se, também, o caso de africanos removidos violentamente de seu Continente, ou seja, de seu ecossistema e de seu contexto cultural, que, transportados para uma terra estranha, perdiam a motivação para continuar vivos.
- Os casos de curas decorrentes da "fé" no remédio ou na religião.



Ambiente sociocultural

- Os processos psicossociais são constituídos, em parte, por percepções e atitudes dos indivíduos e, em parte, por elementos culturais que direcionam os vínculos, reproduzem e recriam valores sobre fatos da realidade.
- Critérios específicos sobre saúde, doença, indivíduo, trabalho, produtividade, força, vulnerabilidade são construídos pela cultura.



Ambiente sociocultural

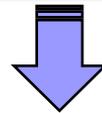
- É possível relacionar respostas psicossomáticas e cultura.
- São identificados aspectos culturais estressantes, como o uso acentuado de tabus, saturação de valores, instabilidade de modelos culturais, privação de vida social, rigidez de normas e condições minoritárias.
 - ✓ Assim, percebe-se que as respostas psicossomáticas sofrem influências diferentes em cada cultura.



Conceito de saúde e doença

- A Organização Mundial de Saúde define saúde como um estado de completo bem estar físico, mental e social e não meramente a ausência de doença e enfermidade.

Para atingir um estado de completo bem-estar físico, mental e social, os indivíduos devem saber identificar aspirações, satisfazer necessidades e modificar favoravelmente o meio ambiente. Nesse sentido, a saúde é um conceito que enfatiza os recursos sociais e pessoais, bem como as capacidades físicas.



Assim, a promoção da saúde não é responsabilidade exclusiva do setor saúde, cabendo a cada indivíduo lutar para ter um estilo de vida saudável.



Conceito de saúde e doença

- A saúde é um bem precioso.
- Uma pessoa sem saúde não consegue viver bem. Não tem forças para trabalhar, estudar, movimentar-se, conversar com os companheiros e divertir-se.
- Uma pessoa para produzir, de modo a sustentar a si e a família precisa ter saúde.
- Uma nação cujos cidadãos estejam de boa saúde é uma nação próspera.



Conceito de saúde e doença

- E quem gosta de estar doente?
- Quem gosta de se sentir fraco, cansado, sem forças para nada?
- Claro que nenhum de nós!
 - ✓ Portanto, temos que compreender qual a melhor maneira para combatermos a doença, este tão poderoso inimigo.
 - ✓ Para isso, existem dois caminhos.





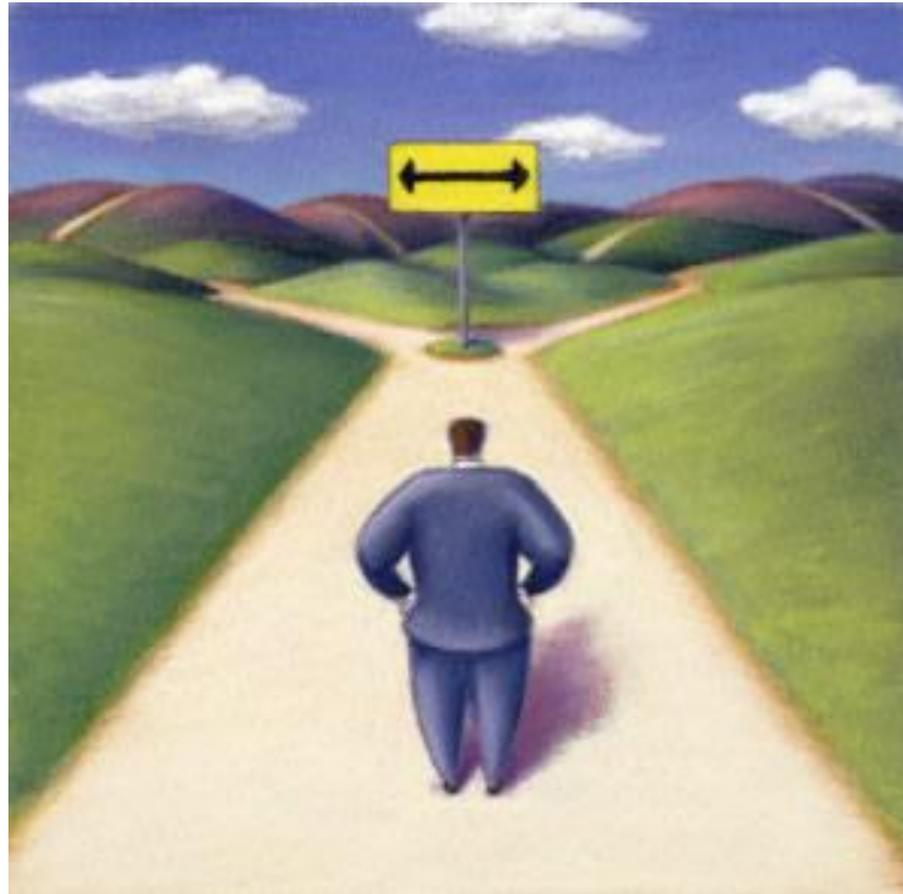
Conceito de saúde e doença

- Um é reconhecer que as doenças nos atacam mesmo quando se tem a melhor qualidade de vida, invadem nosso corpo e depois de doentes, fracos e sem forças procurarmos um serviço de saúde.
- O outro é impedir que as doenças nos apanhem, evitando ter comportamentos prejudiciais à saúde e adotando comportamentos que são benéficos à saúde.



Conceito de saúde e doença

- Qual dos caminhos vamos escolher





Conceito de saúde e doença

- Ao refletirmos, percebemos que precisamos percorrer os dois caminhos, porém o segundo caminho deve ser priorizado e receber os maiores investimentos, pois nele é possível por meio de pequenas mudanças de comportamentos evitar a maioria das doenças que nos aflinge.
- Para se ter saúde, o mundo todo reconhece que o caminho da prevenção é o ideal.



Factores de risco

■ Conceito:

- ✓ Chama-se fator de risco a qualquer situação que aumente a probabilidade de ocorrência de uma doença ou agravo à saúde.
- ✓ Por exemplo: Fumar é um factor de risco para câncer de pulmão, pois quem fuma tem até 25 vezes mais chances de desenvolver esse tipo de câncer.

Quem poderia dar outros exemplos de factores de risco?

Atenção: Ter o factor de risco não significa que, necessariamente, a pessoa venha a desenvolver aquele agravo?



Factores de proteção ou protetores

■ Conceito:

- ✓ São aqueles que protegem o indivíduo de fatos que poderão agredi-lo física, psíquica ou socialmente, garantindo um desenvolvimento saudável.
- ✓ Estes fatores reduzem, abrandam ou eliminam as exposições aos fatores de risco, seja reduzindo a vulnerabilidade ou aumentando a resistência das pessoas aos riscos.
- ✓ Por exemplo: Usar preservativo é um fator de proteção contra o HIV/Sida; Amamentar é um factor de proteção contra as diarreias.

Quem poderia dar outros exemplos de factores protetores?



Factores de risco e factores protectores

- Neste sentido, são necessárias ações que incentivem os processos culturais e interpessoais para fortalecer atitudes, valores e estratégias comunicativas que possam minimizar os mais diversos factores de risco e incrementar potentes factores de proteção.



Agentes causais das doenças

- As doenças podem ter como agentes causais:
 - ✓ Fatores biológicos: Bactérias, vírus, fungos, protozoários, vermes;
 - ✓ Fatores físicos e químicos: insolação, queimaduras, intoxicação, envenenamento;
 - ✓ Fatores ambientais: água contaminada, ar poluído, lixo ou dejetos que proliferam insetos peçonhentos e veiculadores de microorganismos;
 - ✓ Fatores emocionais: violência, estresse, ameaças contínuas, maus tratos;
 - ✓ Fatores ocupacionais: excesso de barulho, longas horas em pé ou sentada, esforços repetidos, etc.



Agentes causais das doenças

- Fatores biológicos: Bactérias, vírus, fungos, protozoários, verminoses;
 - ✓ Bactérias: São organismos unicelulares, procariontes e microscópicos.



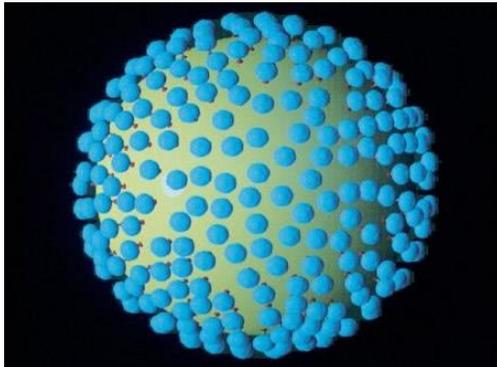
Cultura de bactérias

Exemplos de doenças causadas por bactérias: Tuberculose, hanseníase, coqueluche, bronquites, difteria, etc.



Agentes causais das doenças

- Vírus: é um organismo biológico com grande capacidade de multiplicação, utilizando para isso a estrutura de uma célula hospedeira para replicar seu material genético, produzindo cópias da matriz.
- Portanto, possui grande capacidade de destruir uma célula, pois utiliza toda a estrutura da mesma para seu processo de reprodução.



Modelo do vírus HIV,
causador da sida

Exemplos de doenças
causadas por vírus: febre
amarela, sarampo, sida,
varicela etc.



Agentes causais das doenças

- Fungos: são seres vivos importantes para o equilíbrio da natureza, pois fungos e bactérias se unem para decompor a matéria orgânica.
- Os fungos também são utilizados na preparação de alimentos, bebidas e produção de medicamentos.
- Aproximadamente 100 espécies de fungos causam infecções no homem - essas são denominadas de micoses.



Tínea

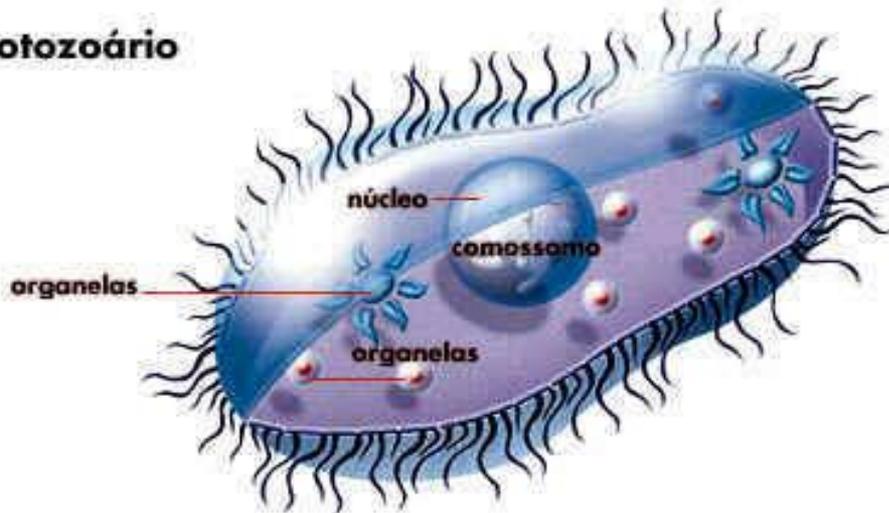
Exemplos de doenças causadas por fungo: tínea, pitiríase versicolor, candidíase, etc.



Agentes causais das doenças

- Protozoários: são unicelulares, mas, diferentemente das bactérias, possuem cariomembrana.
- São complexos, com sistema reprodutor, digestivo, de locomoção, produção de energia, etc.
- Podem viver em colônias ou sozinhos em água doce, salgada, em terras úmidas; ou parasitando outros seres;

Protozoário



Exemplos de doenças causadas por protozoários: amebíase, giardíase, *Trichomonas vaginalis*, Doença de Chagas, etc.



Agentes causais das doenças

- Vermes: são parasitas que se instalam, em geral, nos intestinos, mas podem abrigar-se também em órgãos, como o fígado, pulmões e cérebro.



Abaixo a verminose

Exemplos de verminoses:
ascarídiase, teníase, etc.



Resumo

- Exercício: Pergunta escondida
 - ✓ Alguns estudantes estão com perguntas afixadas embaixo das cadeiras. Procurem as perguntas e com a ajuda do colega da direita e da esquerda estes passarão a dar as explicações. O docente coordena a actividade.

