



Envolvimento Comunitário nos Cuidados de Saúde Primários

Aula 24

**Módulo 12 – Saúde da Comunidade e Envolvimento
Comunitário**



Envolvimento comunitário nos cuidados de saúde primários

- Missão do envolvimento comunitário;
- Objectivos;
- Princípios.



Objectivos de aprendizagem

- Ao final desta sessão os alunos deverão ser capazes de:
 - ✓ Identificar a missão do Programa de envolvimento comunitário do MISAU;
 - ✓ Reconhecer seus objectivos e princípios.



Envolvimento Comunitário



Observando esta fotografia o que vocês pensam sobre Envolvimento Comunitário? Por que envolver a comunidade nos cuidados de saúde?



Introdução

- Logo após a Independência Nacional, em 1975, o Governo da República de Moçambique definiu a Política Nacional da Saúde (PNS);
- De acordo com a PNS, a saúde é um bem que é necessário promover, preservar, manter e melhorar, cabendo aos diversos sectores de actividade contribuir para tal, de forma a se atingir o “estado de bem estar físico, mental e social” pretendido.



Introdução

- Assim, é intenção da PNS que as ações de promoção, preservação, manutenção e melhoramento da saúde sejam articuladas com o envolvimento da comunidade, em complemento e colaboração com os esforços desenvolvidos por outros sectores*.
- É compreensível que o sector de saúde por si só é incapaz de promover e manter a saúde da comunidade.

**Conselho de Ministros da República de Moçambique: Resolução n°4/95 de 11/07/1995, publicado no Boletim da República n° 27, I Série. Maputo, Imprensa Nacional.*



Introdução

- Uma das componentes da PNS é a promoção da saúde pela própria comunidade, baseada no envolvimento comunitário para que as pessoas adquiriam potencialidades para cuidar de si, da coletividade e do meio ambiente;
- Para tanto, o MISAU propõe a criação de estratégias de mobilização para o envolvimento comunitário substantivo.



Introdução

- O envolvimento comunitário pode contribuir com a melhoria da qualidade de vida das pessoas, bem como com a melhoria da qualidade dos serviços de saúde, que passarão a sofrer um melhor controle social.
- Este envolvimento pode oferecer oportunidades variadas às comunidades e, assim, influenciar suas vidas de maneira directa*.

*Plano Estratégico do Sector Saúde-2000/2005.



Definições

- Mobilização comunitária:
 - ✓ Consiste em um processo activo por parte das autoridades de saúde e de outros sectores, para suscitar o envolvimento comunitário em favor de um interesse colectivo.



Definições

- **Envolvimento comunitário para a saúde:**
 - ✓ Significa o envolvimento activo de pessoas de todos os extractos sociais (homens, mulheres, jovens, crianças e idosos) que vivem em um território, de forma organizada e coesa, na planificação e implementação dos cuidados de saúde e dos recursos destinados aos mesmos.



Definições

- Autoridades comunitárias: segundo o Decreto n° 15/2000, são autoridades comunitárias em Moçambique:
 - ✓ Os chefes tradicionais;
 - ✓ Os secretários de bairros e de aldeias e outros líderes legitimados como tais pelas respectivas comunidades locais e reconhecidos pelo representante competente do Estado.



Definições

- Estruturas de base comunitária:
 - ✓ Designam-se os conselhos de líderes comunitários ou comités de saúde comunitária, compostos por homens e mulheres, membros influentes de uma comunidade, os quais foram escolhidos ou eleitos por essa comunidade.



Definições

- Conselho de líderes comunitários (CLC):
 - ✓ O CLC é uma estrutura sociocomunitária composta por homens e mulheres, membros de uma comunidade, os quais são escolhidos ou eleitos por essa comunidade para representá-la em ocasiões que é preciso tomar decisões colectivas.
 - ✓ Essas pessoas tem a particularidade de serem líderes (líderes religiosos, secretários de bairros, professores, comerciantes e representantes de mulheres, jovens, agentes comunitários de saúde, profissionais, etc.).



Definições

- Rede comunitária de saúde:
 - ✓ Refere-se ao sector comunitário de prestação de cuidados de saúde, com infra-estruturas comunitárias, que se pretende ser auto-sustentável, envolvendo os intervenientes comunitários como agentes comunitários de saúde, CLCs e autoridades comunitárias.
- Parteira Tradicional:
 - ✓ É aquela que acompanha partos na comunidade e é reconhecida pela comunidade.



Definições

- Agentes Comunitários de Saúde (ACSs):
 - ✓ São indivíduos escolhidos na comunidade e pela comunidade, formados pelo sector saúde, ONGs ou instituições religiosas para realizarem acções promotivas, preventivas e curativas, nas comunidades.
 - ✓ Nesse grupo estão os Agentes Polivalentes Elementares (APEs), Parteiras Tradicionais (PTs) e os Activistas.
 - ✓ Os APEs são da comunidade, seleccionados e treinados para prestar cuidados preventivos, curativos e promocionais à sua comunidade.



Definições

- **Activista comunitário da saúde:**
 - ✓ É um voluntário da comunidade, seleccionado e treinado para trabalhar sob a orientação e o apoio metodológico de uma ONG ou de instituições do Estado, ao conselho de líderes comunitários.



Activista comunitária Gressi Meia (17 anos) fala à multidão sobre a prevenção do HIV.



Definições

- Medicina Tradicional:
 - ✓ É a combinação de conhecimentos e práticas, sejam ou não aplicável ao diagnóstico, prevenção ou eliminação de doenças físicas, mentais ou sociais e podem assentar exclusivamente em experiências passadas e na observação transmitida de geração, oralmente ou por escrito.



Definições

- Praticante de Medicina Tradicional
 - ✓ É a pessoa reconhecida pela comunidade na qual vive, como sendo competente para fornecer saúde usando plantas, animais, minerais e outros métodos baseados em conhecimentos anteriores, religiosos, sociais e culturais, bem como atitudes e crenças que são prevaletentes na comunidade, tendo em vista o bem estar físico, mental e social.



Missão do Envolvimento Comunitário

Garantir acesso dos moçambicanos aos cuidados básicos de saúde, por meio da promoção das capacidades da comunidade para a identificação, análise e tomada de decisões para resolução dos problemas de saúde e desenvolvimento.



Objectivos do Envolvimento Comunitário

- Satisfazer um direito e um dever:
 - ✓ Todo ser humano tem o direito e o dever de participar individual ou colectivamente na planificação e na implementação dos cuidados de saúde que lhe são destinados.
 - ✓ O envolvimento comunitário em um processo de satisfação dos seus direitos conduz a que essas comunidades possam reivindicar esses direitos.



Objectivos do Envolvimento Comunitário

- Promover a autorresponsabilidade da colectividade e dos indivíduos:
 - ✓ Programas de saúde com uma forte componente de envolvimento comunitário conduzem a autorresponsabilização da comunidade para promover o desenvolvimento comunitário e melhorar as condições de vida da população, para além de constituir uma aprendizagem.



Objectivos do Envolvimento Comunitário

- Melhorar as coberturas dos cuidados de saúde:
 - ✓ As Direcções Provinciais de Saúde têm experiência de aumento das taxas de coberturas vacinais e de outros programas pela realização de Campanhas de Vacinação e de Brigadas Móveis (BM), bem como dos Dias Mensais de Saúde (DMS).
 - ✓ Isto tem sido possível em grande medida graças ao envolvimento da comunidade por meio das autoridades comunitárias.



Objectivos do Envolvimento Comunitário

- Melhorar a qualidade dos serviços de saúde prestados:
 - ✓ Quando as comunidades ganham o poder de identificar e priorizar os problemas de saúde e de tomar decisões sobre as formas de os resolver, desenvolvem a capacidade de análise crítica e ganham consciência dos seus direitos, pelo que se tornam mais exigentes e mais construtivas nas suas reivindicações.



Objectivos do Envolvimento Comunitário

- Melhorar o funcionamento das Unidades Sanitárias:
 - ✓ Podem apoiar o estabelecimento de um horário e de outras condições para o desenvolvimento dos programas compatíveis com as suas actividades, tornar o funcionamento mais amigável e conveniente para eles e evitar-se a perda de oportunidades.



Objectivos do Envolvimento Comunitário

- Abrir largas perspectivas de priorização das acções de promoção da saúde e de prevenção das doenças.
 - ✓ É bem mais fácil o envolvimento comunitário em acções de educação à saúde, promoção de higiene e saneamento, do que na prestação de cuidados em regime de hospitalização, pois são mais onerosos;
 - ✓ Contudo, o envolvimento comunitário deve ser promovido em todos os níveis do sistema de saúde.



Objectivos do Envolvimento Comunitário

- Aumentar a resposta do sistema de saúde: um sistema de saúde sob a supervisão e controlo directos das comunidades - seus beneficiários, será, de certo, melhor gerido:
 - ✓ Aumentará o cumprimento dos objectivos pré-determinados e das metas fixadas;
 - ✓ Provocará melhoria no desempenho dos recursos humanos e na gestão de materiais, financeiros e infra-estruturas, com economia de tecnologia e de tempo.



Objetivos do Envolvimento Comunitário

- Reforçar a coesão e a auto-suficiência da comunidade:
 - ✓ O envolvimento comunitário para a saúde facilita a troca de informações e experiências entre os membros da comunidade, de que resultaria reforço da colaboração e coesão.
 - ✓ Para além disso, este processo conduz a uma maior democratização da vida da comunidade, atenuando tendências autocráticas das autoridades comunitárias.



Princípios do Envolvimento Comunitário

- Desenvolvimento do sentido de apropriação/ poder na comunidade, de ser esta a “dona” das acções realizadas no seu seio;
- Responsabilidade pelo seu próprio bem-estar, através do envolvimento de pessoas da comunidade e de outros membros influentes na identificação dos problemas de saúde e na tomada de decisões sobre os mesmos, utilizando técnicas apropriadas de mobilização comunitária, envolvendo parceiros mais convenientes para este tipo de acção.



Princípios do Envolvimento Comunitário

- Estabelecimento ou reforço de estruturas da comunidade, com base em parcerias para assegurar a sustentabilidade das actividades.
- Envolvimento, coordenação e convergência de outros programas baseados na comunidade que podem ser parceiros chave na implementação de cuidados;
- Complementaridade entre saúde e comunidade na implementação de actividades com particular ênfase nos recursos da comunidade, especialmente humanos e materiais;



Princípios do Envolvimento Comunitário

- Entendimento quanto aos conhecimentos locais, práticas, comportamentos e percepções das famílias e comunidades no âmbito de saúde;
- Equidade de género na comunidade, encorajando-se a participação das mulheres nas reuniões comunitárias e nas iniciativas que diminuam a iniquidade de género, assim como a participação dos homens nos cuidados de saúde da família e da comunidade;
- Transparência na definição de prioridades e planos de acção, em particular na utilização dos meios materiais e financeiros;



Princípios do Envolvimento Comunitário

- Existência de princípios claros de articulação com os Praticantes de Medicina Tradicional (PMTs);
- Existência de um Sistema de Informação Comunitário (SIC) estabelecido com a própria comunidade, que sirva para a tomada de decisão local, isto é, de simples leitura e compreensão pela comunidade para que esta possa, com base no mesmo, tomar decisões;