



Rol das estruturas de base da comunidade na mobilização em prol da saúde

Aula 28

**Módulo 12 – Saúde da Comunidade e Envolvimento
Comunitário**



Rol das estruturas de base da comunidade na mobilização em prol da saúde

- Conselho de Líderes Comunitários (CLC);
- Agentes Comunitários de Saúde;
- Activistas:
 - ✓ Promoção de Atenção Integrada à Doença da Infância (AIDI);
 - ✓ Promoção da saúde sexual e reprodutiva da população;
 - ✓ Promoção de medidas preventivas contra o HIV/SIDA e cuidados domiciliários;
- Parteira tradicional;
- Practicantes de medicina tradicional;



Objectivos de aprendizagem

- Ao final desta sessão os alunos deverão ser capazes de:
 - ✓ Citar as principais estruturas de base da comunidade em prol da saúde em Moçambique;
 - ✓ Identificar os principais papéis dessas estruturas de base comunitária.



Conselho de Líderes Comunitários (CLC)

- Papeis do CLC:
 - ✓ Ligação entre a comunidade e as instituições do Estado, ONGs, Agências financiadoras, empresas privadas, e outras;
 - ✓ Mobilização de membros influentes da comunidade para participar nas actividades de promoção da saúde e de desenvolvimento da comunidade;



Conselho de Líderes Comunitários (CLC)

- Papeis do CLC (Continuação):
 - ✓ Coordenação de actividades de identificação das necessidades da comunidade, monitorização e avaliação de planos voltados à satisfação dessas necessidades;
 - ✓ Coordenação, acompanhamento e análise das actividades realizadas por cada comité de trabalho;



Conselho de Líderes Comunitários (CLC)

- Papeis do CLC (Continuação):
 - ✓ Estabelecimento, em coordenação com a comunidade, das formas e mecanismos para garantir a manutenção e sustentabilidade dos Agentes Comunitários de Saúde (ACSs) e dos Agentes Polivalente Elementar (APEs), em particular;
 - ✓ Garantia da existência de posto comunitário de saúde;



Conselho de Líderes Comunitários (CLC)

- Papeis do CLC (Continuação):
 - ✓ Coordenação da gestão do posto comunitário de saúde;
 - ✓ Acompanhamento do Kit C* e reportar a US;
 - ✓ Coordenação de encontros mensais;
 - ✓ Em coordenação com a estrutura administrativa local gerir os problemas relacionados com o posto comunitário e com o Agente Polivalente Elementar (APE).

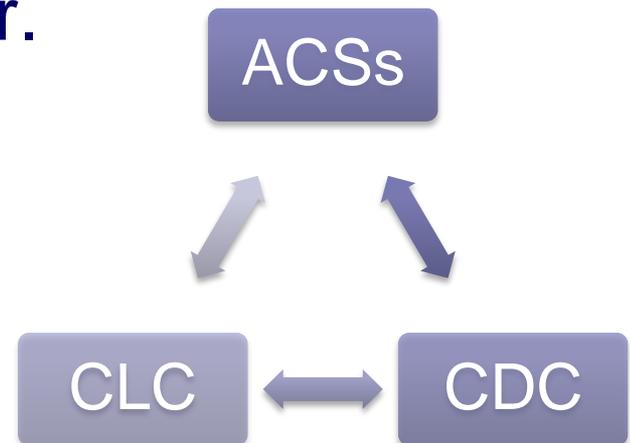
É um kit de medicamentos empacotado especificamente para ser utilizado pelos APEs no âmbito de cuidados curativos que prestam.



Agentes Comunitários de Saúde (ACSs)

■ Papeis dos ACSs:

- ✓ No âmbito da comunidade e de acordo com o tipo de organização da estrutura de base, os ACSs podem estar directamente ligados ao Conselho de Desenvolvimento Comunitário (CDC) ou ao Conselho de Líderes Comunitários (CLC), desempenhando os papeis apresentados a seguir.





Agentes Comunitários de Saúde (ACSs)

- Papeis dos ACSs:
 - ✓ Participação na identificação dos problemas de saúde da comunidade e respectivas soluções;
 - ✓ Coordenação de actividades a serem desenvolvidas pela comunidade com vista a implementação das soluções identificadas para os problemas de saúde;



Agentes Comunitários de Saúde (ACS)

- Papeis dos ACSs (Continuação):
 - ✓ Promoção de práticas chave de saúde na comunidade e nos domicílios (famílias), nomeadamente:
 - ◆ Prevenção das doenças (higiene individual e saneamento do meio, consumo de água potável, vacinações, uso de redes mosquiteiras, eliminação de charcos, práticas sexuais seguras, etc.);
 - ◆ Nutrição e desenvolvimento;
 - ◆ Realização de visitas ao domicílio.



Agente Polivalente Elementar (APE)

- Papeis dos APEs: Dentre as várias actividades que o APE deve realizar nas comunidades e no posto comunitário de saúde, apresentam-se as específicas:
 - ✓ Desenvolvimento de actividades promotivas e preventivas;
 - ✓ Planificação e realização de actividades educativas no posto de saúde (PS) e na comunidade;
 - ✓ Realização de visitas domiciliárias;



Agente Polivalente Elementar (APE)

- Papeis dos APEs (Continuação):
 - ✓ Promoção de saneamento e de higiene ambiental da aldeia;
 - ✓ Oferecer informações à Unidade Sanitária (US) sobre as doenças epidémicas que ocorrem na aldeia;
 - ✓ Prestação de cuidados curativos aos doentes;



Agente Polivalente Elementar (APE)

- Papeis dos APEs (Continuação):
 - ✓ Coordenação e supervisão do trabalho dos activistas;
 - ✓ Participação no Conselho de Líderes Comunitários (CLC);
 - ✓ Realização do seguimento de doentes com alta da US de referência;
 - ✓ Aquisição e controle do Kit C.



Activista promotivo

- Papeis do activista promotivo:
 - ✓ Promoção da saúde e do desenvolvimento por meio da mobilização e da realização de actividades educativas, utilizando palestras, visitas domiciliárias para o contacto com as pessoas (crianças, jovens, mulheres grávidas, doentes crónicos) no ambiente familiar;
 - ✓ Promoção de reuniões para discussão de temas em grupos focais, teatro, danças, canções, mobilização das famílias para as campanhas de vacinação e outros;



Activista promotivo

- Papeis do activista promotivo:
 - ✓ Elaboração de planos de trabalho que respondam as prioridades;
 - ✓ Apoio aos líderes comunitários para desenhar mapas de recursos locais;
 - ✓ Partilha dos planos de trabalho com o supervisor da US e com a comunidade;
 - ✓ Participação na avaliação das actividades.



Activista promotivo de Atenção Integrada à Doença da Infância (AIDI)

- Papeis do activista promotivo de AIDI: dentre as actividades que esse agente deve realizar nas comunidades, apresentam-se as específicas:
 - ✓ Promoção de saneamento e higiene na comunidade;
 - ✓ Identificação de sinais de perigo em crianças doentes e referi-las à US mais próxima;
 - ✓ Verificação do estado vacinal da criança e análise do cartão de saúde (curva de peso) para fazer recomendações à mãe ou família consoante a idade da criança;



Activista promotivo de AIDI

- Papeis do activista promotivo de AIDI (Continuação):
 - ✓ Aconselhamento das mães quanto a importância da consulta das crianças;
 - ✓ Aconselhamento das mães a respeito da importância do cartão de saúde no controlo do crescimento da criança;
 - ✓ Aconselhamento sobre as regras de uma alimentação equilibrada para a criança;



Activista promotivo de AIDI

- Papeis do activista promotivo de AIDI (Continuação):
 - ✓ Aconselhamento das mães sobre a importância da alimentação;
 - ✓ Explicação sobre os perigos da mal nutrição para o desenvolvimento da criança;
 - ✓ Promoção do aleitamento materno de acordo com as normas do MISAU;



Activista promotivo de AIDI

- Papeis do activista promotivo de AIDI (Continuação):
 - ✓ Aconselhamento para prevenir a desidratação;
 - ✓ Entrega de pacote de Soro de Rehidratação Oral (SRO), se disponível, e demonstrar como utiliza-los e promover a utilização de outros líquidos mais utilizados na zona;
 - ✓ Demonstração de como fazer o arrefecimento corporal.



Activista promotivo de Saúde Sexual e Reprodutiva (SSR)

- Papeis do activista promotivo de SSR: dentre as actividades que este agente deve realizar nas comunidades, apresentam-se algumas específicas:
 - ✓ Promoção de formas de saneamento e higiene na comunidade;
 - ✓ Tomar conhecimento e dar seguimento às grávidas existentes na comunidade;
 - ✓ Aconselhar a grávida sobre os cuidados a ter durante a gravidez;



Activista promotivo de Saúde Sexual e Reprodutiva

- Papeis do activista promotivo de SSR:
 - ✓ Aconselhamento voltado para a Vacina anti-tetânica (VAT), consultas pré-natais e a ter parto institucional;
 - ✓ Aconselhamento das clientes sobre a importância do planeamento familiar para a sua saúde e a saúde das crianças;
 - ✓ Aconselhamento quanto aos métodos de planeamento familiar;



Activista promotivo de Saúde Sexual e Reprodutiva

- Papeis do activista promotivo de SSR:
 - ✓ Oferta da pilula;
 - ✓ Educação em saúde das clientes voltada para a prevenção e tratamento das DTSs;
 - ✓ Encaminhamento das suspeita de SIDA para o hospital.



Activista dos cuidados domiciliários e assistenciais

- Papeis do activista dos cuidados domiciliários e assistenciais:
 - ✓ Promoção das práticas chave para a prevenção das doenças;
 - ✓ Referência dos doentes de SIDA a US de referência (hospital-dia e outros serviços de rede integrada);
 - ✓ Visitas aos doentes de SIDA e outras doenças crónicas;
 - ✓ Assistência aos doentes de SIDA e outras doenças crónicas.



Activista dos cuidados domiciliários assistenciais

- Papeis do activista dos cuidados domiciliários e assistenciais:
 - ✓ Aconselhamento das famílias sobre os cuidados a ter com os doentes de SIDA e outras doenças crónicas (apoio emocional);
 - ✓ Apoio na toma de medicamentos;
 - ✓ Apoio na orientação nutricional.



Parteira Tradicional Capacitada

- Papeis da Parteira Tradicional Capacitada: dentre as actividades que este agente deve realizar nas comunidades, apresentam-se algumas específicas:
 - ✓ Promoção de saneamento e higiene na comunidade;
 - ✓ Ensino a mulher grávida quanto a preparação para o parto;
 - ✓ Ajuda no parto de forma higiénica;
 - ✓ Incentivo a mulher grávida a ter o parto institucional;



Parteira Tradicional Capacitada

- Papeis da Parteira Tradicional Capacitada
 - ✓ Reconhecimento dos sinais do trabalho de parto;
 - ✓ Aconselhamento a grávida sobre os princípios básicos do período de dilatação;
 - ✓ Obediência as regras de higiene e assépsia na preparação de material de parto;
 - ✓ Utilização correcta do material contido no Kit;



Parteira Tradicional Capacitada

- Papeis da Parteira Tradicional Capacitada
 - ✓ Reconhecimento ou detecção dos principais Alto Riscos Obstétricos (AROs) e Alto Risco de Morte Materna (ARMM) e referência à US;
 - ✓ Aconselhamento das mães sobre as práticas básicas com o recém nascido;
 - ✓ Identificação dos sinais de perigo na gravidez e execução de procedimentos adequados;
 - ✓ Aconselhamento sobre a higiene do períneo no pós-parto e higiene das mamas;



Parteira Tradicional Capacitada

- Papeis da Parteira Tradicional Capacitada
 - ✓ Controle do pós-parto imediato e tardio das mulheres que lhe chegam para ter parto;
 - ✓ Transferir para o hospital todo o recém nascido (mesmo bebês de duas semanas de pós-parto), que tem sinais de infecção no cordão umbilical, olhos e pulmões;
 - ✓ Registrar as mortes maternas, perinatais;
 - ✓ Reportar os partos na comunidade e referências.



Parteira Tradicional Capacitada

- Foram temas de aprendizagem: conceitos de parto seguro e PCI, procedimentos e sinais de alarme das parturientes, planeamento familiar e o papel dos esposos para as parceiras, aleitamento materno, e papel das parteiras tradicionais na comunidade.



Parteiras tradicionais em formação orientada por Profissionais da Saúde da cidade de Tete e distrito de Moatize. Tomaram parte 19 parteiras da Vila Mineira - distrito de Moatize.



Praticante de Medicina Tradicional

- Papeis do Praticante da Medicina Tradicional: Dentre as varias actividades que o PMT deve realizar nas comunidades e na sua relação com o cliente apresentam-se algumas específicas:
 - ✓ Identificação e promoção de boas práticas de medicina tradicional;



Praticante de Medicina Tradicional

- Papeis do Praticante da Medicina Tradicional:
 - ✓ Promoção das práticas chave de saúde na comunidade e nas famílias, nomeadamente:
 - ◆ Prevenção de doenças (higiene individual e saneamento do meio, consumo de água potável, vacinações, uso de redes mosquiteiras, eliminação de charcos, práticas sexuais seguras, etc.);
 - ◆ Nutrição e desenvolvimento;
 - ◆ Ter noções e adoptar a biossegurança;



Praticante de Medicina Tradicional

- No Mercado do Maquinino, na cidade da Beira, funciona uma verdadeira “Faculdade de Medicina Tradicional”, depois de ter sido simplesmente um local de venda de raízes diversas para cura de diferentes enfermidades.
- Como “farmácia” tornou-se efectivamente um local concorrido, em que as doenças abundam e o acesso à Medicina moderna não está ao alcance de boa parte da população.



Praticante de Medicina Tradicional

- Era pouco apenas vender, impunha-se a formação do pessoal, qual pressuposto para a perenidade da actividade.

